

**Universitätsklinik für Psychiatrie und
Psychotherapie Tübingen**



**Universitätsklinikum
Tübingen**

Weiterbildungsangebot

Psychotherapie

- verhaltenstherapeutisch orientiert -

zum Erwerb des Zusatztitels

Psychotherapie

oder des Psychotherapieschwerpunktes in den
Facharztbezeichnungen

Psychiatrie und Psychotherapie

**Psychiatrie und Psychotherapie
im Kindes- und Jugendalter**

**Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie**

Bezirksärztekammer
Südwestfalen



Organisation und Ansprechpartner

Inhaltliche Anfragen zur Weiterbildung
richten Sie bitte an:

Prof. Dr. A. Batra Tel. 07071-29 8 26 85
Fachliche Leitung, Zulassung
Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Calwer Str. 14
D-72076 Tübingen

Dr. C. Dedner Tel. 07195-900 28 02
Organisation
Zentrum für Psychiatrie, Klinikum Schloss Winnenden
Schlossstraße 50
D-71364 Winnenden

Internet

www.weiterbildung-verhaltenstherapie.de

Email

anil.batra@med.uni-tuebingen.de

Weitere Informationen erhalten Sie von:

Frau
Dr. B. Harder
Bezirksärztekammer Südwürttemberg
Haldenhastr. 11
D-72770 Reutlingen
Tel.: 07121/917-2415

Liebe Kollegin, lieber Kollege!

Für die Weiterbildung zum Arzt für Psychiatrie und Psychotherapie sowie für die Zusatzbezeichnung Psychotherapie sind nach den Richtlinien der Landesärztekammern theoretische und praktische Bausteine erforderlich. Dabei sind viele Ausbildungskrankenhäuser, universitäre Einrichtungen wie auch psychiatrische Landeskrankenhäuser vor die Schwierigkeit gestellt, den eigenen in Weiterbildung befindlichen Assistenten diese erforderlichen Weiterbildungen anzubieten.

Seit 1995 bietet die Tübinger Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie ein dreijähriges Curriculum an, welches eine strukturierte und praxisorientierte Weiterbildung auf dem Gebiet der verhaltenstherapeutischen Psychotherapie ermöglicht.

Mit den im Folgenden genannten Bausteinen werden die relevanten Inhalte entsprechend den Anforderungen der Richtlinien der Landesärztekammer Baden-Württemberg für den Erwerb des Facharztes für Psychiatrie und Psychotherapie sowie für die Zusatzbezeichnung Psychotherapie vorbehaltlich der Änderungen durch die Landesärztekammer abgedeckt:

- Theoriekurse
- Entspannungsverfahren
- Selbsterfahrung
- Fallsupervision

Auf den folgenden Seiten erhalten Sie einen Überblick über die Kursangebote. Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Prof. Dr. A. Batra

Dr. C. Dedner

Überblick

Weiterbildungsangebote

Theoriekurse	
- Inhalte	5
- Übersicht Blockkurs I	6
- Übersicht Blockkurs II	7
- Übersicht Blockkurs III	8
Entspannungsverfahren	2
Selbsterfahrung	2
Supervidierte Fallbehandlung	3
Kostenübersicht	4
Veranstaltungsorte	4
Termine	12
Kursanmeldung	17
Organisation und Ansprechpartner	2
Literaturempfehlung	

**Fehler!
Textmarke
nicht
definiert.**

Informationen im Internet

Auf unserer Internetseite finden Sie weitere Informationen zu den Kursen sowie aktuelle Termine:
<http://www.weiterbildung-verhaltenstherapie.de>

Die Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Tübingen bietet in Kooperation mit der Bezirksärztekammer Südwürttemberg Blockseminare zum Erwerb der theoretischen Grundkenntnisse der verhaltenstherapeutischen Psychotherapie an.

Dabei werden drei Blockkurse mit je 50 Stunden angeboten, welche – thematisch aufeinander aufbauend – im Abstand von einem Jahr angeboten werden. Die Kurse werden jedes Jahr an drei verschiedenen Standorten durchgeführt, sodass in jedem Jahr alle Kursteile entweder in Hornberg (Schwarzwald, zwei Kurse) oder auf der Reichenau (ein Kurs) angeboten werden. Aufbau und Inhalte sind an allen Kursorten gleich.

Inhalt: Ziel der Kurse ist die Vermittlung von Grundlagen, Methoden und Anwendungsgebieten der Verhaltenstherapie, gemäß den Richtlinien der Landesärztekammer Baden-Württemberg. Das ausführliche Programm der einzelnen Wochenkurse entnehmen Sie bitte den Übersichten auf den folgenden Seiten. Neben der Vermittlung der theoretischen Grundlagen der Verhaltenstherapie durch Vorlesungen steht die praktische Anwendung in Seminaren und Kleingruppenarbeit im Vordergrund.

Die Kurse sind sowohl für die Erlangung der Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie im Erwachsenen sowie Kindes- und Jugendalter, Psychosomatik und Psychotherapie als auch für die Zusatzweiterbildung Psychotherapie geeignet.

Veranstaltungsorte und Beginn der Curricula: Die Curricula werden jährlich in Hornberg (Schwarzwald, zwei Kurse), und auf der Reichenau (ein Kurs) angeboten. Beginn der Curricula und Kostenübersicht auf Seite 3.

Kurs I - Grundlagen der Verhaltenstherapie

Uhrzeit	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9.00 - 9.45	Begrüßung Vortrag Einführung in die VT	Vortrag Gesprächsführung in der VT	Vortrag Lerntheorien	Vortrag Verhaltens- und Problemanalyse	Vortrag Erarbeitung der Störungsgenese	Vortrag Strategien der Verhaltensänderung	Vortrag Grundlagen der Psycho- diagnostik
9.45 – 10.00	Diskussion						Organisations- und Weiter- bildungsfragen
10.00 - 10.15	Pause						
10.15 - 11.45	Seminare zum Tagesthema						
11.45 - 12.00	Pause						
12.00 – 12.30	Zusammenführung der Seminarergebnisse						
12.30 - 13.00	Entspannungstraining - Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson						
13.00 - 16.00	Mittagspause						
16.00 - 16.45	Vortrag Was wirkt in der Psychotherapie?	Vortrag Einführung in das Rollenspiel	Kleingruppentraining Videodemonstration zu praktischen Anwendungen des Seminarthemas				
17.00 - 19.00	Arbeitsgruppen und Übungen						

Kurs II - Methoden und Anwendungsgebiete I

Uhrzeit	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9.00 - 9.45	Begrüßung Vortrag Soziales Kompetenz- training	Vortrag Angst, Zwang Reizkonfron- tation	Vortrag Essstörungen I Grundlagen	Vortrag Essstörungen II: Selbstkon- trollmethoden	Vortrag Depression I Grundlagen	Vortrag Depression II: Kognitive Therapie	Vortrag Stressbewälti- gung
9.45 – 10.00		Diskussion					Organisations- und Weiter- bildungsfragen
10.00 - 10.15	Pause						
10.15 - 11.45	Seminare zum Tagesthema						
11.45 - 12.00	Pause						
12.00 – 12.30	Zusammenführung der Seminarergebnisse						
12.30 - 13.00	Soziales Kompetenztraining / Selbstsicherheitstraining						
13.00 - 16.00	Mittagspause						
16.00 - 16.45	Kleingruppentraining Videodemonstration zu praktischen Anwendungen des Seminarthemas						
17.00 - 19.00	Arbeitsgruppen und Übungen						

Kurs III - Methoden und Anwendungsgebiete II

Uhrzeit	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9.00 - 9.45	Begrüßung Vortrag Sucht I: VT- Modelle und Interventionen	Vortrag Sucht II: Motivationale Intervention	Vortrag Schmerz: Kognitive Ver- fahren	Vortrag Schizophrenie: VT-Modelle u. Interventionen	Vortrag Persönlich- keitsstörungen Grundlagen	Vortrag Borderline- Störung, DBT	Vortrag Psychosomati- sche Störungen
9.45 – 10.00		Diskussion					Organisations- und Weiter- bildungsfragen
10.00 - 10.15	Pause						
10.15 - 11.45	Seminare zum Tagesthema						
11.45 - 12.00	Pause						
12.00 – 12.30	Zusammenführung der Seminarergebnisse						
12.30 - 13.00	Entspannungstraining - Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson						
13.00 - 16.00	Mittagspause						
16.00 - 16.45	Kleingruppentraining Videodemonstration zu praktischen Anwendungen des Seminarthemas						
17.00 - 19.00	Arbeitsgruppen und Übungen						

II Entspannungsverfahren

Im Rahmen der ersten und dritten Weiterbildungswoche werden je ein Kurs in Progressiver Muskelrelaxation nach Jacobson angeboten, so dass durch den Besuch dieser Kurswochen die in der Weiterbildungsordnung geforderten Stunden absolviert werden können.

III Selbsterfahrung

Über die Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Tübingen werden Selbsterfahrungskurse in Tübingen vermittelt, entsprechend den Richtlinien der Weiterbildungsordnung.

Die Selbsterfahrungsgruppen umfassen 150 Einheiten, die in Blöcken zu 10 Einheiten à 45 Minuten an einem Tag des Wochenendes in einem Abstand von etwa vier Wochen angeboten werden.

Anmeldung und Beginn der Curricula: Selbsterfahrungskurse beginnen meist einige Monate nach dem ersten Blockkurs. Für Teilnehmer der Theorieseminare ist die Anmeldung während des ersten Kurses möglich. Sie können sich auch ohne Teilnahme an den Theoriekursen für die Selbsterfahrung anmelden. Informationen über den nächsten Kursbeginn erhalten Sie bei Herrn Prof. Batra (anil.batra@med.uni-tuebingen.de).

Teilnahmebedingungen: Die Anerkennung der erfolgreich absolvierten Selbsterfahrung setzt eine kontinuierliche Teilnahme voraus.

IV Supervidierte Fallbehandlung

Die Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Tübingen vermittelt Supervisionsgruppen, und Einzelsupervisionstermine.

Angebot: 25 Supervisionstermine mit jeweils fünf Supervisionseinheiten zu 45 min in einer Gruppe von max. fünf Teilnehmern.

Anmeldung: Gruppensupervisionskurse werden in Tübingen angeboten. Teilnehmer der Theorieseminare können sich im Kurs II für die Gruppensupervision anmelden. Sie können sich auch ohne Teilnahme an den Theoriekursen für die Gruppensupervision anmelden. Informationen über den nächsten Kurs-beginn erhalten Sie bei Herrn Prof. Batra (anil.batra@med.uni-tuebingen.de).

Teilnahmebedingungen: Die Bescheinigung über eine erfolgreiche Teilnahme setzt neben der kontinuierlichen Anwesenheit erfolgreich abgeschlossene Behandlungen voraus.

V Zusätzliche Bausteine

Einige Bausteine werden nicht durch die Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Tübingen angeboten und müssen auswärtig erworben werden. Details entnehmen Sie bitte der entsprechenden Weiterbildungsordnung.

Kostenübersicht

Theorieseminare

Je Theorieblock: € 1.000,-
Zusätzlich entstehen Kosten für Unterkunft und Verpflegung

Selbsterfahrung in der Gruppe

Pro Selbsterfahrungseinheit: € 20,-
150 Einheiten
Gesamtkosten der Selbsterfahrung: € 3.000,-

Fallsupervision in der Gruppe oder Einzeltermine

Die Kosten richten sich nach der Supervisionsart und dem Bedarf des Auszubildenden.

Veranstaltungsorte

Hornberg im Schwarzwald

Hotel Schloss Hornberg
Auf dem Schlossberg 1, 78132 Hornberg
<http://www.schloss-hornberg.de>

Reichenau

Ganter Hotel & Restaurant Mohren
Pirminstr. 141, 78479 Reichenau
<https://www.mohren-bodensee.de/>

12. Mai bis 18. Mai 2024

Kurs I - Grundlagen der Verhaltenstherapie

Ort: Hornberg

03. Juni bis 08. Juni 2024

Kurs II - Methoden und Anwendungsgebiete I

Ort: Reichenau

29.09. bis 05. Oktober 2024

Kurs III - Methoden und Anwendungsgebiete II

Ort: Hornberg

ANMELDUNG

Die Anmeldung für die Theoriekurse erfolgt im Rahmen der Kooperation mit der Bezirksärztekammer Südwürttemberg ausschließlich über das Portal der Landesärztekammer Baden-Württemberg (<https://www.aerztekammer-bw.de/10aerzte/00portal/index.php>)

