

Referenten

Prof. Dr. Nikolaus Wülker

OA PD Dr. Torsten Kluba

OA Dr. Ulf Leichtle

OA Dr. Markus Wünschel

Dr. Marco Gesicki

Dr. Marco Götze

Dr. Julia Happel

Dr. Ulf Hofmann

Dr. Ingmar Ipach

Dr. Thomas Löhle

Dr. Falk Mittag

Dr. Saskia Sachsenmaier

Dr. Christian Walter

Orthopädische Universitätsklinik

Herr Morten Meyer

Therapie-Zentrum, Universitätsklinikum Tübingen

Veranstalter:
Orthopädische Universitätsklinik Tübingen
Hoppe-Seyler-Straße 3
72076 Tübingen
Tel. (07071) 29-80475, Fax (07071) 29-4632
Email: elke.speidel@med.uni-tuebingen.de
Organisation: Dr. Falk Mittag

Die Veranstaltung ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Veranstaltung findet im Hörsaal der Kinderklinik, Ebene C03, Gebäude 410 statt.
Die Veranstaltung ist mit 5 Fortbildungspunkten zertifiziert.

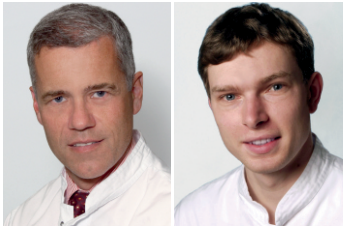
Mehr Informationen unter www.arthrosetag.de



Tübinger Arthrosetag 2012

03. März 2012





Prof. N. Wülker Dr. F. Mittag

Der Begriff Arthrose bezeichnet einen Gelenkverschleiß, der das altersübliche Maß übersteigt. In Deutschland leiden derzeit mehr als 5 Millionen Menschen an dieser Erkrankung. Am häufigsten tritt die Arthrose am Hüftgelenk und am Kniegelenk auf. Es kann

jedoch auch jedes andere Gelenk treffen. Die Ursachen und Verläufe sind äußerst vielfältig. Schmerzen und eine Bewegungseinschränkung der betroffenen Gelenke umfassen die typischen Symptome. Die betroffenen Menschen wissen, wie sehr die Lebensqualität unter solchen, häufig sehr ausgeprägten Beschwerden leidet. Die Vielzahl an verschiedenen Gelenken erfordert unterschiedliche, sehr differenzierte Behandlungsstrategien. Heutzutage steht eine Reihe moderner konservativer und operativer Therapiealternativen zur Verfügung. Im Hinblick auf eine optimale Behandlung sollte aber nicht nur der Arzt, sondern auch der Patient über die aktuellen Trends und Möglichkeiten bei der Behandlung der Arthrose informiert sein.

Deshalb veranstaltet die Orthopädische Universitätsklinik Tübingen - auch unter Berücksichtigung des Erfolgs und der hohen Teilnehmerzahlen in den Vorjahren - am 3. März 2012 den 6. Tübinger Arthrosetag.

Nicht immer muss gleich operiert werden. Wir stellen dar, welche konservativen Therapiemöglichkeiten bestehen und was der Patient selbst zu der Therapie beitragen kann.

Wann operiert werden sollte und in welchem Stadium der Arthrose welche operativen Verfahren zu Verfügung stehen wird ebenfalls ausführlich und anschaulich erläutert.

Die Behandlung der Arthrose bestimmt den Arbeitsalltag der niedergelassenen und klinisch tätigen Orthopäden. An der Orthopädischen Universitätsklinik Tübingen ist man vertraut mit den besonderen Anforderungen auch bei schwierigen Fällen.

Die Veranstaltung findet in diesem Jahr gemeinsam für Ärzte und Patienten statt. Als Arzt sind sie eingeladen, Ihre Kenntnisse über die aktuellen konservativen und operativen Therapiemöglichkeiten und Implantate zu vertiefen. Als Patient möchten wir sie ausführlich über die moderne operative und konservative Therapie der Arthrose informieren und Ihnen die Möglichkeit geben, Ihr Vorwissen im Rahmen einer Vielzahl an Präsentationen und Diskussionen zu vertiefen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Dr. med N. Wülker
Ärztlicher Direktor der Klinik

Dr. med. F. Mittag
Assistenzarzt für Orthopädie
und Unfallchirurgie

Programm Teil 1 - Tübinger Arthrosetag 2012

Samstag, 3. März 2012

Arthrose der großen und kleinen Gelenke

- 8.30 Anmeldung
- 9.00 Begrüßung und Einführung (Wülker)
- 9.05 Neuste Ergebnisse aus der Forschung: Wie entsteht eine Arthrose? (Götze)
- 9.20 Die Diagnose einer Arthrose: Die körperliche Untersuchung und das Röntgenbild geben den Ausschlag (Kahle)
- 9.35 Was kann ich als Patient selbst zur Therapie beitragen? (Sachsenmaier)
- 9.50 Wie behandelt mein Arzt die Arthrose ohne Operation? (Löhle)
- 10:00 Indikation zur Operation: Ab wann und wie soll operiert werden? (Ipach)
- 10.15 Arthroskopie und Knorpelrekonstruktion bei Arthrose (U. Leichtle)
- 10.30 Endoprothesen an der Hüfte: Bewährte Technik seit mehr als 50 Jahren (Happel)
- 10.45 Unterschiedliche Endoprothesenmodelle für das Kniegelenk (Mittag)
- 11:00 **Pause und Workshops:
Prothesendemonstrationen**

Programm Teil 2 - Tübinger Arthrosetag 2012

Samstag, 3. März 2012

Arthrose der großen und kleinen Gelenke

- 11:30 An der Schulter sind Endoprothesen nicht so häufig, aber erfolgreich (Gesicki)
- 11.45 Spezialfälle in der Endoprothetik und Revisionsoperationen (Kluba)
- 12:00 Arthrosen an Hand und Ellenbogen (Walter)
- 12:15 Arthrosen am Sprunggelenk und Fuß: Versteifung oder Kunstgelenk? (Wünschel)
- 12:30 Rehabilitation nach künstlichen Gelenken oder Versteifungen (Meyer)
- 12:45 Leben mit einem Kunstgelenk oder einer Versteifung - Was geht, was geht nicht? (Hofmann)

13.00 Ende der Veranstaltung

