

GERÄTEGESTÜTZTES KRAFTAUFBAUTRAINING

Gezieltes Kraftausdauer- bzw. Muskelaufbautraining an medizinischen Trainingsgeräten.

Der Kurs wird an medizinischen Trainingsgeräten durchgeführt. Eine Eingangs- und Abschlussanalyse (Maximalkrafttest) ermöglicht ein individuell gestaltetes Training und dokumentiert den Erfolg des Kurses. Das Training findet zweimal pro Woche statt und geht insgesamt über einen Zeitraum von 9 Wochen.



Kursnummer: 40

Zeitraum: vom 11. Januar bis 09. März 2012

Uhrzeit: mittwochs und freitags von 18.45 – 19.45 Uhr

Ort: Medizinisches Trainings- und
Rehabilitationszentrum
in der Sportmedizin (Silcherstr.5)/ Ebene 8

Anmerkung: Bitte bringen Sie Hallenturnschuhe mit,
Duschmöglichkeiten sind vor Ort vorhanden.

Kursgebühr: 112,-€ (inkl. MwSt.)

Informationen: Moritz Priester
Tel. 07071/29-80698
E-Mail: ukfit@med.uni-tuebingen.de

Kurs-Anmeldung – Bitte ausfüllen und unterschreiben!

Kursbezeichnung: **KRAFTAUFBAU Kurs 40**

Name, Vorname

E-Mail

Tel. gesch.

Fax

UKFIT
Med. Klinik Tübingen
Abteilung Sportmedizin
z.Hd. B. Steinhilber
Silcherstr.5

72076 Tübingen

oder per Fax an: 07071/29-4626
oder per E-Mail: ukfit@med.uni-tuebingen.de

Einmalige Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich **UKFIT** zu einer einmaligen
Abbuchung der Kurskosten in Höhe von **112,-€**.

Kontoinhaber

Konto-Nr.

BLZ

Geldinstitut

Datum/Unterschrift