

## Vorwort

Die beim letzten Ärztetag verabschiedete neue Musterweiterbildungsordnung (MWBO) zur Erlangung der Zusatzbezeichnung Sportmedizin tritt ab dem 01.01.2008 in Kraft. Aus dem gegebenen Anlass hat es sich die Sportärzteschaft Baden-Württemberg zu einer wichtigen Aufgabe gemacht, in ihren verschiedenen Zentren einen sportmedizinischen Wochenkurs nach dem neuen Weiterbildungs-Kurs-System anzubieten.

Im Zeitalter von zunehmender Bewegungsarmut gewinnen vermehrte körperliche Aktivität und Sport in der Prävention und Rehabilitation bei den unterschiedlichsten Beschwerden und Krankheitsbildern eine immer größer werdende Bedeutung.

Der vorliegende Wochenkurs, bei dem 40 Stunden theoretische und praktische Weiterbildungsinhalte vermittelt werden, wurde von den ärztlichen Leitern der sportmedizinischen Institute der Universitäten Tübingen und Ulm sowie des Therapiezentrums Federsee mit der Zielsetzung konzipiert, ein auf dem internistischen und orthopädischen Fachgebiet hochqualifiziertes sportmedizinisches Weiterbildungsangebot unterbreiten zu können.

Interessierte Absolventen, die mit der sportmedizinischen Weiterbildung vor dem 01.05.2006 begonnen haben, können laut Übergangsbestimmungen in Baden-Württemberg die Zusatzbezeichnung Sportmedizin weiterhin bis 2011 nach den Richtlinien der alten MWBO abschließen. Folglich werden die Weiterbildungsinhalte des nebenstehenden Wochenkurses sowohl nach den Richtlinien der alten als auch der neuen MWBO anerkannt.

Im Namen aller Initiatoren freuen wir uns, wenn der sportmedizinische Wochenkurs Ihr Interesse findet und wir Sie im September im kulturträchtigen Oberschwaben begrüßen dürfen.

## Referenten

**Isabelle Baumann**  
Sportwissenschaftlerin, Tübingen  
ehem. Bundestrainerin DLV

**Bernhard Fimpel**  
Sport- und Gymnastiklehrer; Therapiezentrum Federsee  
Trainerlizenz im Tischtennis

**PD Dr. med. Birgit Friedmann**  
Med. Univ.-Klinik Heidelberg  
Im Neuenheimer Feld 410, 69120 Heidelberg

**Prof. Dr. med. Thomas Horstmann**  
Med. Univ.-Klinik Tübingen, Abt. Sportmedizin  
Silcherstr. 5, 72074 Tübingen

**PD Dr. med. Martin Huonker**  
Vorsitzender der Sportärzteschaft Württemberg e.V.  
Federseeklinik, Bachgasse 13, 88422 Bad Buchau

**Dr. med. Ch. v. Laßberg**  
Med. Univ.-Klinik Tübingen, Abt. Sportmedizin  
Silcherstr. 5, 72074 Tübingen

**PD. Dr. med. Yuefei Liu**  
Universitätsklinikum Ulm, Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin,  
Steinhövelstr. 9, 89070 Ulm

**Prof. Dr. med. Andreas Nieß**  
Med. Univ.-Klinik Tübingen, Abt. Sportmedizin  
Silcherstr. 5, 72074 Tübingen

**Bert Otto**  
Diplom-Sportlehrer, Therapiezentrum Federsee  
Fachrichtung Wasserspringen

**Kirsi Poggensee**  
Therapiezentrum Federsee  
Standard- und Lateinamerikanischer Tanz

**Dr. med. Olga Prokopchuk**  
Universitätsklinikum Ulm, Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin,  
Steinhövelstr. 9, 89070 Ulm

**Susanne Ruf**  
Sport- und Gymnastiklehrerin, Therapiezentrum Federsee  
Trägerin des 2. Dan im Judo

**Prof. Dr. med. Jürgen Steinacker**  
Universitätsklinikum Ulm, Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin,  
Steinhövelstr. 9, 89070 Ulm

## Referenten / Hotels

**Prof. Dr. med. Dr. h.c. mult. Klaus Steinbrück**  
Präsident der Sportärzteschaft Baden-Württemberg  
Orthopädische Klinik, Regerstr. 1, 70195 Stuttgart-Botnang

**PD Dr. med. Kai Tetzlaff**  
Universitätsklinik Tübingen, Abteilung Sportmedizin,  
Silcherstr. 5, 72074 Tübingen

**Dipl. Sportwiss. G. Treff**  
Universitätsklinikum Ulm, Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin,  
Steinhövelstr. 9, 89070 Ulm

**Dr. M. Wiesener**  
Universitätsklinikum Ulm, Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin,  
Steinhövelstr. 9, 89070 Ulm

### Hotels

**Federseeklinik, Service Center**  
Bachgasse 13, 88422 Bad Buchau  
Tel: 07582/800-1968, Fax: 07582/800-1666  
e-mail: service-center@federseeklinik.de  
www.federseeklinik.de

EZ/DZ 53,00 € / 76,00 €  
inkl. Frühstück und Thermalbad-/Saunabnutzung

**Hotel-Pension Stern**  
Schussenrieder Str. 41, 88422 Bad Buchau  
Tel. 07582-2037  
e-mail: info@stern-badbuchau.de  
www.pension-stern.de

EZ mit Balkon und Frühstücksbuffet ab 35,- €  
DZ mit Balkon und Frühstücksbuffet ab 65,- €

**Hotel Amerika**  
Zeppelinstraße, 88427 Bad Schussenried  
Tel. 07583-9425-0  
e-mail: info@hotel-amerika.de  
www.hotel-amerika.de  
EZ/DZ inkl. Frühstücksbuffet ab 54,00 € / 80,00 €

**Reservierung der Unterkunft nach Erhalt der Teilnahmebestätigung bis zum 13.08.2007 erbeten.**

### Weitere Sponsoren:



## Veranstaltungshinweise

### Seminarleitung

PD Dr. Martin Huonker, Bad Buchau  
Prof. Dr. Andreas Nieß, Tübingen  
Prof. Dr. Jürgen Steinacker, Ulm

### Auskunft und Voranmeldung

Sekretariat PD Dr. M. Huonker  
Frau Reuter, Therapiezentrum Federsee  
Bachgasse 13, 88422 Bad Buchau  
Tel: 07582/800-1349  
Fax: 07582/800-1668  
E-Mail: m.huonker@federseeklinik.de

### Rechtzeitige Voranmeldung bis zum 30.07.2007 erforderlich

Max. 50 Teilnehmer möglich; daher erfolgt die Teilnahmebestätigung bis zum **03.08.2007** nach der Reihenfolge der Voranmeldungen.

### Veranstaltungsorte

Therapiezentrum Federsee  
Med.-Univ.-Klinik Tübingen, Abt. Sportmedizin  
Med.-Univ.-Klinik Ulm, Abt. Sportmedizin

### Teilnahmegebühren inkl. MWSt.

	Theorie	Praxis	Gesamt
Ärzte	350,00	150,00	500,00
Mitglieder in der DGSP	310,00	150,00	460,00

inkl. Bustransfer, Mittagessen, Pausengetränke und Verpflegung „Oberschwäbischer Abend“

Nach Erhalt der Teilnahmebestätigung ist die Teilnahmegebühr **bis spätestens am 31.08.2007** an:  
Sportärzteschaft Württemberg, Raiffeisenbank Bad Saulgau  
Kto.-Nr.: 114 416 013, BLZ 650 630 86 zu entrichten.

### Gesamtstundenzahl 40 Std.

#### Neue MWBO

##### Sportmedizin (20 h)

Kat. A; Kat. B; Kat. C; Kat. E jeweils 5 Stunden

##### Sportmedizinische Aspekte des Sports (20 h)

Kat. 2; Kat. 4; Kat. 5; Kat. 7 jeweils 5 Stunden

#### Alte MWBO

##### Sportmedizin (20 h)

Kat. a 6h; Kat. c 4h; Kat. d 2h; Kat. f 2h; Kat. g 6h

##### Leibesübungen (20 h)

Kat. 1 4h; Kat. 3 6h; Kat.4 6h; Kat. 7 4h

Zertifizierung durch die Ärztekammer (40 Punkte) beantragt

Während der Veranstaltung sind Sie unter Tel. 07582/800-1687 erreichbar.



## 1. Sportmedizinische Weiterbildungswoche nach der neuen MWBO.

### Sportärzteschaft



### Baden-Württemberg

vom 17. - 21. September 2007

in Bad Buchau / Tübingen / Ulm

Veranstalter und zentraler Tagungsort:

# Federseeklinik

in Kooperation mit:



Die PVS-Akademie Stuttgart ist eine Einrichtung der  
Privatärztlichen Verrechnungsstelle Baden-Württemberg e.V.

## Programm

Montag, 17. September 2007		Dienstag, 18. September 2007		Mittwoch, 19. September 2007		Donnerstag, 20. September 2007		Freitag, 21. September 2007	
Ort:	<b>Federseeklinik, Bad Buchau</b>	Ort:	<b>Transfer nach Ulm</b>	Ort:	<b>Federseeklinik, Bad Buchau</b>	Ort:	<b>Transfer nach Tübingen</b>	Ort:	<b>Federseeklinik, Bad Buchau</b>
bis 09:00	Individuelle Anreise / Einchecken in Unterkunft Tagungsort: Federseeklinik Bad Buchau	08:00	 Gemeinsame Busfahrt in die Abteilung Sportmedizin der Universitätsklinik Ulm	08:30 - 10:00	Sportmedizinische Aspekte des Wassersports (Kat. 4, Teil 2): Tauchsport ■ Tauchvorsorgeuntersuchung ■ Barotrauma	07:30	 Gemeinsame Busfahrt in die Abteilung Sportmedizin der Universitätsklinik Tübingen	08:30 - 10:00	Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat (Kat. B, Teil 3) Muskuläre Dysbalancen / Verletzungen ■ Prävention ■ Therapie
09:30	Begrüßung durch PD Dr. M. Huonker	09:15	Begrüßung durch Prof. Dr. J. M. Steinacker	10:00 - 10:30	Kaffeepause	09:15	Begrüßung durch Prof. Dr. A. Nieß	10:00 - 10:30	Kaffeepause
09:45 - 11:15	Innere Medizin I (Kat. E, Teil 1): Herz-Kreislaufsystem und Atmung I ■ Trainingsanpassung Herz	09:30 - 11:00	Biologische Grundlagen der Sportmedizin (Kat. A, Teil 3): Körperliche Trainierbarkeit ■ Genetische Faktoren ■ Trainingseinflüsse	10:30 - 12:00	Sportmedizinische Aspekte des Turnens, der Gymnastik, des Wasserspringens, des Tanzens (Kat. 2, Teil 2): ■ Koordination ■ Orientierung im Raum	09:30 - 11:00	Sportmedizinische Aspekte der Leichtathletik (Kat. 7, Teil 1): Laufen als Breitensport ■ Walking / Jogging ■ Nordic Walking	10:30 - 12:00	Ernährung, Pharmaca, Dopingproblematik, Umwelt (Kat. C, Teil 2): Höhe ■ Höhenanpassung ■ Höhenkrankheiten
11:15 - 11:45	Kaffeepause	11:00 - 11:30	Kaffeepause	12:00 - 13:30	Mittagessen im Kurzentrum	11:00 - 11:30	Kaffeepause	12:00 - 13:30	Mittagessen im Kurzentrum
11:45 - 13:15	Innere Medizin I (Kat. E, Teil 1): Herz-Kreislaufsystem und Atmung I ■ Trainingsanpassung Gefäße	11:30 - 13:00	Biologische Grundlagen der Sportmedizin (Kat. A, Teil 3): Akute Ermüdung und chronisches Übertraining ■ Akute muskuläre Stressreaktion ■ Chronisches Übertrainingssyndrom	13:30 - 15:00	Ernährung, Pharmaca, Dopingproblematik, Umwelt (Kat. C, Teil 2) ■ Pharmaca ■ Dopingproblematik	11:30 - 13:00	Sportmedizinische Aspekte der Leichtathletik (Kat. 7, Teil 1): Laufen als Leistungssport ■ Sprintdisziplinen ■ Mittelstrecke / Langstrecke	13:30 - 15:00	Ernährung, Pharmaca, Dopingproblematik, Umwelt (Kat. C, Teil 2) ■ Substitution ■ Hitze
13:15 - 14:45	Mittagessen im Kurzentrum	13:15 - 14:30	Mittagessen im Kasino	15:00 - 15:30	Kaffeepause	13:00 - 14:15	Mittagessen in der Mensa	15:00 - 15:30	Kaffeepause
15:00 - 16:00	Sportmedizinische Aspekte des Turnens, der Gymnastik, des Wasserspringens, des Tanzens (Kat. 2, Teil 2) Sportverletzungen / -schäden ■ Trampolinturnen ■ Turm- und Brettspringen	14:30 - 15:30	Sportmedizinische Aspekte des Wassersports (Kat. 4, Teil 2): Bootssport ■ Rudern ■ Kanu / Kajak	15:30 - 17:00	Sportmedizinische Aspekte des Kraft- und des Kampfsports sowie der Rückschlagspiele (Kat. 5, Teil 2): Schulter- / Armprobleme ■ Impingement ■ Tennisellenbogen	14:30 - 16:00	Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat (Kat. B, Teil 3) Prävention von Sportverletzungen / -schäden ■ Sportausrüstung / -bekleidung ■ Hüftschule / Knieschule	15:30 - 17:00	Sportmedizinische Aspekte des Kraft- und des Kampfsports sowie der Rückschlagspiele (Kat. 5, Teil 2): Praktische Übungen ■ Tennisspielen ■ Tischtennisport
16:00 - 16:30	Kaffeepause	15:30 - 16:00	Kaffeepause	17:00 - 19:00	Möglichkeit zum freien Training ■ Radfahren mit D. Unger, Weltklassetriathlet und A. Küster, Langdistanztriathlet ■ Laufen mit K. Friedrich, Duathletin ■ Baden / Schwimmen in der Therme / Freibad	16:00 - 16:30	Kaffeepause	17:00 - 19:00	Kultur in Oberschwaben ■ Rundgang durch die Schlossklinik ■ Besuch des Federseemuseums
16:30 - 19:00	Sportmedizinische Aspekte des Turnens, der Gymnastik, des Wasserspringens, des Tanzens (Kat. 2, Teil 2): Praktische Übungen ■ Gymnastik ■ Trockentraining Wasserspringen ■ Tanzen	16:00 - 19:00	Transfer zum Bootshaus Ulmer Ruderclub „Donau“ und Bootshaus „Ulmer Paddler“	ab 19:30	Oberschwäbischer Abend in der Schlossschenke	16:30 - 17:00	Transfer zum Stadion	ab 19:00	Verabschiedung mit Imbiss
ab 19:30	Nutzung des Thermalbades / Saunalandschaft	22:30	 Gemeinsames Abendessen im „Bootshaus“   Busfahrt nach Bad Buchau			17:00 - 19:00	Sportmedizinische Aspekte der Leichtathletik (Kat. 7, Teil 1): Praktische Übungen in unterschiedlichen Laufsportarten		
						19:30 - 20:30	 Kleiner Imbiss, anschließend Busfahrt zurück nach Bad Buchau		