



Soll ich eine spezielle Diät einhalten?

Nein.

Darf ich baden / duschen und Haare waschen?

Ja. Allerdings sollten Sie darauf achten, dass das Auge vor allem in den ersten 2 Wochen nach der Operation möglichst nicht mit Shampoo oder Wasser in Berührung kommt. Sollte einmal versehentlich Wasser oder Seife in das Auge gelangen, besteht jedoch üblicherweise kein Grund zur Sorge. Das Auge und die Lider können mit einem sauberen feuchten Waschlappen gereinigt werden, wobei Sie darauf achten sollten, keinen starken Druck auf das Auge auszuüben. Sie dürfen auch zum Friseur gehen.

Nach Abschluss der Wundheilung sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen mehr zu ergreifen.

Darf ich schwimmen / in die Sauna / ins Thermalbad gehen?

Grundsätzlich ja. Jedoch sollte das Auge vor Abschluss der Wundheilung nicht direkt mit viel Wasser oder Dämpfen in Berührung kommen, um eine Infektion zu vermeiden.

Nach Abschluss der Wundheilung (ca. 6 Wochen) sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen mehr zu ergreifen.

Wann darf ich wieder Sport treiben?

Generell gilt, dass Sie bereits kurz nach der Operation wieder ihren normalen sportlichen Aktivitäten nachgehen können. Sie sollten jedoch langsam damit beginnen und sofort aufhören, wenn das operierte Auge drückt oder gar schmerzt. Für das Auge gefährliche Sportarten sollten Sie nach der Operation vermeiden (z.B. Boxen). Im Zweifel fragen Sie bitte zuvor Ihren Augenarzt.

Sind Sie an einer Netzhautablösung operiert worden, sollten Sie sich für eine optimale Narbenbildung mindestens 14 Tage nach der Operation eher ruhig verhalten, wenn möglich bis zu 6 Wochen.

Darf ich schwer heben, tragen oder mich bücken?

Generell gilt hier ähnliches wie für den Sport. Sie dürfen alles tun, sofern das Auge nicht weh tut. In Maßen sind Heben, Tragen (Gewicht bis zu 5kg) oder Bücken normalerweise kein Problem.

Bis zur endgültigen Abheilung (ca. 6 Wochen nach der Operation) sollte übermäßiges Pressen, welches einen Blutstau im Kopf verursacht, vermieden werden, da hierbei (wenn auch selten) Gefäße im Auge einreißen und Blutungen entstehen können.

Sind Sie an einer Netzhautablösung operiert worden, sollten Sie die ersten 14 Tage nach der Operation mit schwerer Belastung zurückhaltend sein.

Ich bin berufstätig.

Wann darf ich wieder arbeiten?

In der Regel dürfen Sie ab dem Zeitpunkt, ab dem Sie sich arbeitsfähig fühlen und die Sehschärfe mit dem operierten Auge oder beider Augen zusammen hierfür ausreicht, ihrem Beruf wieder voll nachgehen.

In der Regel braucht das operierte Auge ein bis zwei Wochen, um sich „äußerlich“ von der Operation zu erholen. Sie werden vom Stationsarzt für die Zeit des stationären Aufenthaltes eine Anwesenheitsbescheinigung erhalten. Wegen der sich daran anschließenden Arbeitsunfähigkeit wenden Sie sich bitte an Ihren Augenarzt. Die genaue Dauer hängt von der Heilung des operierten Auges und Ihrer genauen Tätigkeit ab.

Darf ich lesen, am Bildschirm arbeiten oder fernsehen?

Generell gilt: Ja.

Sind Sie an einer Netzhautablösung operiert worden, sollten Sie 14 Tage nicht übermäßig lesen arbeiten. Fernsehen hingegen ist erlaubt und schadet dem Heilungsverlauf nicht.

Die Fäden stören mich sehr.

Wann dürfen sie entfernt werden?

Grundsätzlich gilt, dass die Bindehautfäden sich von alleine auflösen. Das anfängliche Fremdkörpergefühl vergeht mit der Zeit. Gelige Tränenersatzmittel („künstliche Tränen“) können hier Linderung bringen. Falls Sie nach 14 Tagen immer noch durch ein starkes Fremdkörpergefühl beeinträchtigt sind, kann der Augenarzt die Fäden auch entfernen.

Was muss ich sonst noch wissen?

Falls bei Ihnen in den kommenden 2 Monaten eine andere Operation in allgemeiner Narkose erforderlich ist, informieren Sie bitte den Narkosearzt über Ihre Augenoperation. Der Narkosearzt wird bei Ihnen dann keine Lachgas-Narkose durchführen. Falls Rückfragen bestehen, kann sich der Narkosearzt gerne mit uns in Verbindung setzen.

Department für Augenheilkunde
Universitäts-Augenklinik
Elfriede-Aulhorn-Str. 7
72076 Tübingen



Im Notfall:
Vermittlung/Auskunft
Tel.: 07071 29-88088

Liebe Patientin, lieber Patient,

bei Ihnen wurde eine Netzhautoperation (Entfernung des Glaskörpers = Vitrektomie) durchgeführt. Am Ende der Operation wurde das Auge mit einer Luft- bzw. Gastamponade versorgt. Mit diesem Bogen geben wir Ihnen einige Empfehlungen für die ersten Wochen nach der Operation mit auf den Weg. Sollten Sie weitere Fragen haben, stehen wir oder Ihr behandelnder Augenarzt Ihnen gerne zur Verfügung.

Welche Behandlung wurde durchgeführt?

Im Rahmen der bei Ihnen durchgeführten Operation wurde der Glaskörper entfernt (Vitrektomie) und der Raum, in dem sich der Glaskörper befand, mit Luft bzw. Gas aufgefüllt (Luft- bzw. Gastamponade). Diese entweichen dem Auge von selbst über einen Zeitraum von ca. 1 Woche (Luft) bis zu mehreren Wochen (Gas). Der Glaskörperraum wird anschliessend wieder durch Augenwasser aufgefüllt, welches regulär vom Auge produziert wird und den Glaskörper ersetzt.

Wie geht es unmittelbar nach der Operation weiter?

Am Tag der Operation schützt ein Verband das operierte Auge. Oft wird der Augendruck am Abend der Operation kontrolliert. Hierfür wird der Verband kurzzeitig abgenommen.

Falls eine spezielle Lage einzuhalten ist, wird man Sie entsprechend anweisen.

Wenn der Verband vom Auge abgenommen wird, sehen Sie stark verschwommen, gewissermassen wie unter Wasser. Dies ist **absolut normal** und hält solange an, wie die Luft- bzw. Gastamponade im Auge ist.

Wie verläuft die Behandlung mit Augentropfen und Augensalbe?

Sie dürfen die Augentropfen und die Augensalbe in dem Gefäß auf Ihrem Nachttisch mit nach Hause nehmen. Auch werden Sie von Ihrem betreuenden Stationsarzt bei der Entlassung einen Plan erhalten, aus dem hervorgeht, wann Sie welche Tropfen bzw. Salbe nehmen sollen.

Brauche ich nach der Entlassung einen Verband?

Nein. Sollten Sie sich aber in staubiger Umgebung aufhalten müssen, ist es sinnvoll, das Auge mit einem Verband oder einer Brille zu schützen.

Soll ich auch zu Hause eine besondere Lagerung einhalten?

Ja. Grundsätzlich sollten Sie, bis die Luft- bzw. Gastamponade vollständig aus dem Auge verschwunden ist, **nicht** flach auf dem Rücken liegen (ausser wenn dies ausdrücklich angeordnet wurde). Hierdurch kann der Augeninnendruck ansteigen. Falls Sie keine anderen Informationen erhalten haben, legen Sie sich bitte zum Schlafen auf die rechte oder linke Seite oder auf den Bauch.

Wann muss ich meinen Augenarzt aufsuchen?

Ihr Stationsarzt gibt Ihnen bei der Entlassung einen vorläufigen Brief für den Augenarzt mit. Wir bitten Sie, diesen dem Augenarzt zu übergeben und einen Kontrolltermin zu vereinbaren.

Wie entwickelt sich das Sehvermögen weiter?

Solange sich die Luft- oder Gastamponade im Auge befindet, sehen sie stark verschwommen. Dies ist **absolut normal**. Das Sehen entwickelt sich langsam mit einer Verkleinerung der Luft- oder Gasblase und somit Aufklärung des Gesichtsfeldes von oben nach unten (die Blase befindet sich gemäß der Schwerkraft oben im Auge, jedoch wird sie spiegelverkehrt, also unten, wahrgenommen). Der Zeitraum, in dem dies geschieht, ist von der Art der bei Ihnen eingegebenen Tamponade abhängig und beträgt ca. eine Woche für Luft und bis zu 8 Wochen für Gas. Auch wenn die Tamponade entwichen ist, ist das Sehen meistens noch nicht ganz klar. Das Endergebnis der Operation ist je nach Grunderkrankung, wegen der sie operiert wurden, nach 6 Wochen erreicht oder einigen Monaten.

Was darf ich nach der Operation nicht tun?

Generell gilt, dass Sie nach der Operation fast alles tun dürfen. Sie sollten nur nicht auf das Auge drücken oder kräftig reiben. Gefährliche Sportarten (z.B. Boxen), welche mit einer Verletzung des Auges einhergehen können, sollten Sie vermeiden. Selbstverständlich sollten Sie auch vermeiden, das frisch operierte Auge Staub oder Schmutz auszusetzen.

Als Besonderheit gilt, solange sich die Luft- bzw. Gastamponade im Auge befindet, dass Sie keine grossen **Höhenunterschiede** (z.B. Anstiege auf Bergpässe und Fliegen) zurücklegen dürfen und **keine Lachgasnarkose** erhalten dürfen.

Normalerweise bemerken Sie selbst, ob sich noch Luft oder Gas im Auge befindet. Im Zweifel fragen Sie bitte Ihren Augenarzt.

Sind Sie an einer Netzhautablösung operiert worden, sollten Sie für eine optimale Narbenbildung die ersten 14 Tage nach der Operation nicht Lesen und sich möglichst ruhig verhalten.

Darf ich fliegen?

ACHTUNG! Vorübergehend dürfen Sie **nicht** fliegen. Erst wenn sich keinerlei Luft oder Gas mehr im Auge befindet, sind Flugreisen wieder erlaubt. Dies gilt auch für alle Arten von Höhenanstiegen (Reisen ins Gebirge, etc.). Je nach verwendetem Tamponadegas kann dies bis zu 8 Wochen nach der Operation gelten.

Darf ich Auto fahren?

Die Heilung des operierten Auges kann sehr unterschiedlich sein. Diese Frage wird Ihnen von Ihrem Augenarzt beantwortet. Entscheidend ist hier, wie schnell sich das Sehvermögen am operierten Auge bessert, wie die Sehschärfe des anderen Auges ist und ob eine Brille zum Autofahren erforderlich ist.

Was soll ich tun, wenn mein operiertes Auge rot wird, schmerzt oder ich schlechter sehe?

Dies könnte auf eine Entzündung oder Blutung hindeuten. Sie sollten das Auge **umgehend** durch Ihren

Augenarzt, oder falls Sie diesen oder einen Vertreter nicht erreichen, in der Notfall-Ambulanz der Augenklinik kontrollieren lassen. Sie brauchen hierfür keine Überweisung.

Was soll ich machen, wenn ich plötzlich einen Schatten vor dem Auge sehe?

Dies kann verschiedene Ursachen haben. Sie sollten sich **unverzüglich** bei Ihrem Augenarzt, seinem Vertreter oder in der Notfall-Ambulanz der Augenklinik kontrollieren lassen. In unserer Ambulanz ist rund um die Uhr an allen Tagen im Jahr ein Augenarzt direkt erreichbar. Hierfür brauchen Sie keine Überweisung.

Brauche ich eine Brille?

Durch die Operation kann sich eine Fehlsichtigkeit einstellen bzw. eine vorhandene Fehlsichtigkeit verändern. Die Notwendigkeit eines neuen Brillenglases kann nach Erholung der Sehkraft durch Ihren Augenarzt überprüft werden.

Sie können Ihre alte Brille in jedem Fall aufsetzen. Auch wenn die Werte nicht mehr stimmen sollten, ist dies nicht für das Auge schädlich. Die Brille kann so auch als Schutz für das frisch operierte Auge dienen.

Wann darf ich wieder Kontaktlinsen tragen?

Kontaktlinsen dürfen nach Abschluss der Wundheilung wieder eingesetzt werden. Aufgrund der Operation kann jedoch – ähnlich wie bei der Brille – eine Kontaktlinsen-Neuanpassung bei veränderten Werten erforderlich sein.

Welche Medikamente muss ich einnehmen?

Wenn Sie von Ihrem Hausarzt oder Internisten Medikamente verordnet bekommen, sollen Sie diese wie angeordnet einnehmen, auch am Tag der Operation.

Blutverdünnende Medikamente (Marcumar®, Aspirin®, etc.) müssen evtl. vor der Operation abgesetzt werden