



Pflegeinformation: Bestrahlung des Brustkorbs / Mediastinums (Media)



Körperpflege	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bitte waschen/duschen Sie sich während der Bestrahlung bis zum völligen Abklingen der Hautreaktionen nur mit lauwarmem Wasser und einer pH-neutralen Waschlotion. Vermeiden Sie Reibung der Haut durch Waschlappen und Handtuch, da die Haut durch die Bestrahlung dünner und empfindlicher werden kann. Auch die Markierungen auf Ihrer Haut sollen während der Bestrahlungszeit erhalten bleiben. Tupfen Sie sich nur vorsichtig ab. ▪ Verwenden Sie während der Behandlung keine eigenen Körperpflegemittel (Cremes/Salben) oder sonstige Kosmetika auf der bestrahlten Haut. ▪ Wenn Lymphknoten am Hals bestrahlt werden rasieren Sie sich bis zum Abklingen der Hautreaktionen nur trocken, verwenden Sie während dieser Zeit kein Rasierwasser. 		
Schleimhautpflege	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ab RT-Beginn: Trinken von Salbeitee mind. 4x tgl. (1 Teelöffel Salbeitee auf 1 Ltr. kochendes Wasser, 3 Min. ziehen lassen) 		
Ernährung	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bitte ernähren Sie sich während der Therapie ausgewogen und vielseitig, trinken Sie ausreichend (2-3l/Tag) und denken Sie daran, dass die Behandlung ihrem Körper sehr viel Energie abverlangt. Versuchen Sie deshalb solange Sie unter Therapie noch keine Ernährungsprobleme haben, Ihr Körpergewicht leicht zu erhöhen oder zumindest zu halten. Vermeiden Sie den Genuss von Nikotin und von hochprozentigen Spirituosen. 		
Bekleidung	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Wenn Lymphknoten am Hals bestrahlt werden vermeiden Sie bitte jede Reibung auf der bestrahlten Haut durch Hemd-/ Blusenkragen von Anfang der Therapie an. Lassen Sie 1-2 Kragenknöpfe offen und tragen Sie vom ersten Tag der Bestrahlung an ein Tuch aus echter Seide (keine Kunstfaser) zwischen Kragen und bestrahlter Haut. 		
Hautpflege	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Es besteht die Möglichkeit, die Haut zu cremen, um Symptome zu lindern (das Cremen hat jedoch keinen vorbeugenden Charakter): 		
	1. intakte Haut im bestrahlten Bereich		1. keine speziellen Pflegemaßnahmen
	2. trockene und / oder juckende und / oder gerötete Haut	2. Kühlung Rückfettung	2. Linola® Creme 2x tgl. dünn auftragen, auf Markierungen achten - Abstand 1 cm mindestens 2 Stunden Abstand vor Bestrahlung
	3. stark gerötete und / oder stark juckende Haut, trockene Epitheliolysen, Abschuppung	3. Rückfettung	3. Dexpanthenol-Salbe 2x tgl. dünn auftragen, auf Markierungen achten - Abstand 1 cm, mindestens 2 Stunden Abstand vor Bestrahlung
Hinweis	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bei Unklarheiten, Fragen oder Problemen Ihrerseits können Sie jederzeit mit den Ärzten am Bestrahlungsgerät, oder mit der Pflegeambulanz Kontakt aufnehmen. 		
Pflegemittel	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Linola Creme® (ö/w) N2 (150g) ▪ Salbeiblätter 100g 		