

Stationsäquivalente Behandlung (StäB KJP)

Universitätsklinikum für Psychiatrie und Psychotherapie

Abteilung für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter

Lindachstraße 43, 72764 Reutlingen

Mobil: 0174 3238 512

Telefon: 07121 9200 966

Fax: 07121 9200 975

E-Mail: kjp.staeb@med.uni-tuebingen.de

© 2026 Universitätsklinikum Tübingen

www.medizin.uni-tuebingen.de

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Abteilung Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter



StäB Stationsäquivalente Behandlung

Kinder- und jugendpsychiatrische Behandlung im häuslichen Umfeld

Universitätsklinikum Tübingen

StäB – was ist das?

StäB ist die Abkürzung für „stationsäquivalente Behandlung“ und stellt eine Alternative zu einem Aufenthalt im Krankenhaus dar.

Wir kommen täglich zu den Kindern und Jugendlichen nach Hause. Das ermöglicht es uns, gezielt auf Probleme einzugehen und zusammen mit den Kindern und Jugendlichen sowie ihren Familien Lösungsansätze zu erarbeiten und einzuüben. Die Behandlung soll im häuslichen Umfeld ähnlich intensiv wie bei einem Krankenhausaufenthalt sein.

Inhalte unserer Besuche können sein:

- Erfassung von Stärken, Ressourcen und Zielen des Kindes/Jugendlichen
- Erarbeitung einer Perspektive
- Einzeltherapie
- Expositionen
- Gruppenaktivitäten (samstags)
- Erlebnispädagogische Einheiten
- Eltern- bzw. Familiengespräche
- Zusammenarbeit mit externen Institutionen (Schule, Jugendamt)



Wie sieht unser Angebot für dich konkret aus?

- Wir werden dich in der Regel unter der Woche vor- und/oder nachmittags jeweils ca. eine Stunde besuchen.
- An Sonntagen und Feiertagen gibt es einen Kontakt von jeweils 30 Minuten.
- Samstags findet gelegentlich ein Gruppenangebot statt.
- Von 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr sind wir telefonisch unter der Nummer 07121 9200 966 erreichbar.
  Außerhalb dieser Zeit gibt es ein Telefon für Notfälle 07071 29 62465 (Ärztinnen und Ärzte vom Dienst der Kinder- und Jugendpsychiatrie Tübingen)
- Unser multiprofessionelles Team vereint unterschiedliche fachliche Kompetenzen aus den Bereichen Medizin, Psychologie, Psychotherapie, Bewegungs- und Kunsttherapie sowie dem Pflege- und Erziehungsdienst.
- Jede Woche gibt es einen individuellen Wochenplan mit den Terminen an denen wir zu dir kommen.

Was benötigen wir von Ihnen als Sorgeberechtigte?

- Einen Einweisungsschein der Kinderärztin oder des Kinderarztes
- Die Versichertenkarte
- Einverständnis der sorgeberechtigten Personen oder des Vormunds und aller erwachsenen Personen, die im selben Haushalt leben

Weil StäB einer stationären Behandlung entspricht, können währenddessen keine ambulanten Behandlerinnen oder Behandler (v. a. Ärztinnen bzw. Ärzte, Psychotherapeutinnen bzw. Psychotherapeuten) in Anspruch genommen werden. Bitte wenden Sie sich bei körperlichen Beschwerden des Kindes/Jugendlichen an uns.