

Kontakt und Terminvereinbarung

Bitte kontaktieren Sie uns bei Interesse an
einem Beratungsgespräch telefonisch:

Tel.: 07071 29-85112

**(Bitte sprechen Sie auf den Anrufbeantworter,
wir rufen Sie gerne zurück.)**

oder per E-Mail:

ccc-integrativ@med.uni-tuebingen.de

Das Beratungsteam

Ärztliche Leitung: Dr. med. Dr. med. univ. Jan Valentini
Pflegerische Leitung: Birgit Kröger B.A.



- Elke Kaschdailewitsch
- Birgit Kröger
- Dr. Lioba Lohmüller
- Bettina Noack
- Andreas Schmitt
- Dr. Jan Valentini

Was sonst noch wichtig ist: Leitung und Partner

Institut für Allgemeinmedizin und
Interprofessionelle Versorgung

Ärztliche Direktorin: Prof. Dr. med. Stefanie Joos



AOK Baden-Württemberg

Impressum

Bildnachweis

Titelseite: Bettina Noack

Innenseite: SVETA - stock.adobe.com, Jiri Hera - stock.adobe.com

© 2023 Universitätsklinikum Tübingen

www.medicin.uni-tuebingen.de/allgemeinmedizin

Institut für Allgemeinmedizin und
Interprofessionelle Versorgung

Beratung zu Komplementärer Medizin und Pflege bei Krebserkrankungen

Haben Sie Fragen zu naturheilkundlichen
Verfahren bei Krebserkrankung?

Möchten Sie Möglichkeiten kennenlernen,
um Beschwerden und Nebenwirkungen mit
naturheilkundlichen Methoden zu lindern?

CCC-Integrativ Beratung



**Universitätsklinikum
Tübingen**

Was bietet Ihnen die Beratung?

Viele Krebspatienten und -patientinnen wünschen sich eine stärkere Berücksichtigung naturheilkundlich-komplementärer Verfahren in Medizin und Pflege und eine Beratung hierzu. Für einige Verfahren wie beispielsweise Yoga, Akupunktur, einzelne pflanzliche Arzneimittel, Nahrungsergänzungsmittel und Aromatherapie wurden positive Wirkungen im Hinblick auf die Lebensqualität und Beschwerdeverbesserung bereits wissenschaftlich nachgewiesen.

Allerdings bergen einige Verfahren auch Risiken. So existieren beispielsweise Wechselwirkungen zwischen Tumortherapie und pflanzlichen Arzneimitteln oder Nahrungsergänzungsmitteln, die bislang noch zu wenig bekannt sind. Hierzu fehlten bisher spezifische Beratungsangebote.



Nach erfolgreichem Abschluss einer großen Studie in diesem Bereich (CCC-Integrativ; DRKS00021779) freuen wir uns, dass wir nun dauerhaft am Universitätsklinikum Tübingen eine solche Beratung anbieten können.

Momentan können wir Ratsuchende, die bei der AOK-BW versichert sind, als Kassenleistung beraten. Für Versicherte anderer Kassen fallen Kosten an.

Wie laufen die Beratungen ab?

Sie erhalten 3 umfangreiche Beratungsgespräche innerhalb von 3 Monaten.

In diesen Beratungen, die von ärztlichem Personal und Pflegefachpersonen gemeinsam durchgeführt werden, können Ihre Fragen zu Themen wie Ernährung, Bewegung, Stressmanagement, Nahrungsergänzungsmittel, äußere Anwendungen, Akupunktur/Akupressur u.a. besprochen werden.

Das erste Beratungsgespräch wird vor Ort durchgeführt, die weiteren Gespräche können nach Wunsch auch per Video oder telefonisch erfolgen.

Die Beratungen orientieren sich eng an Ihren individuellen Fragen und Informationsbedürfnissen und berücksichtigen aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse. Alle beratenden Ärzt*innen und Pflegefachpersonen wurden vorab speziell für diesen Bereich geschult.

Wann ist eine Beratung möglich?

- Sie sind an Krebs erkrankt und haben Interesse/Bedarf an einer Beratung zu Komplementärer Medizin und Pflege
- Ihre Diagnosestellung der Krebserkrankung, eines Rezidivs oder Progress erfolgte innerhalb der letzten 6 Monate (gilt für Versicherte der AOK-BW)
- Für Versicherte anderer Krankenkassen: Keine Einschränkung hinsichtlich Diagnosezeitpunkt
- Alter \geq 18 Jahre

