



Türkisch – Türkçe

Sağlığınıza odaklanın: Generation 60plus Stuttgart'ta

Tübingen Üniversite Hastanesi'nden "Generation 60plus" çalışmasına katılım daveti

Neden bizden posta aldınız?

Hepimiz mümkün olduğunca sağlıklı bir şekilde yaşlanmak isteriz. Buna katkıda bulunan birçok faktör var. Sizin yardımınızla aşağıdaki soruları yanıtlamak istiyoruz: Stuttgart'taki 60 yaş üstü neslin güncel sağlık durumu nedir? 60 yaş üstü kuşak sağlık hizmetlerinden ne kadar memnun? 60 yaş üstü neslin günlük ihtiyaçları nelerdir?

Tübingen Üniversite Hastanesi'nden Prof Dr Norbert Schmitz liderliğindeki ekip, Stuttgart Sağlık Departmanı ile işbirliği içinde, Stuttgart'ta yaşlıların da kendilerini rahat hissettikleri mümkün olan en sağlıklı topluma en iyi nasıl ulaşabileceğimizi öğrenmek istiyor. Bu amaçla, bu çalışmada "yeni medya" (akıllı telefonlar, bilgisayarlar, internet) yardımıyla düzenli olarak kısa anketler yapılacaktır.

Yerel ikamet kayıt ofisiniz aracılığıyla rastgele seçildiniz. Eğer 60 ila 80 yaşları arasındaysanız, çalışmamıza katılırsanız çok memnun oluruz. Katılım elbette gönüllülük esasına dayanmaktadır.

Çalışmaya katılma prosedürü

Katılım basittir: Çalışmanın ilk bölümünde, Tübingen Üniversitesi'ndeki personelimizle yaklaşık bir saat süren bir görüşme yapacaksınız - ya evinizde ya da telefonla. Bu görüşme refahınız ve sağlığınıza ilgili sorulara odaklanacaktır. Doğru ya da yanlış cevap yoktur. Sağlığınızın nasıl olduğunu bize siz anlatacaksınız. Yüz yüze görüşmek istemiyorsanız, çevrimiçi bir anket de doldurabilirsiniz.

Çalışmanın ikinci bölümünde, bir yıl boyunca düzenli olarak 2 haftalık aralıklarla akıllı telefonunuzdan veya bilgisayarınızdan kısa bir anketi yanıtlayacaksınız. Bu anketi yanıtlamak her seferinde birkaç dakikadan uzun sürmeyecektir.

Katılımınız için bir teşekkür olarak WUNSCHGUTSCHEIN.de için 30 EUR'luk bir kupon alacaksınız!

Siz de katılmak ve Stuttgart'ın 60 yaş üstü kuşak için daha yaşanabilir bir yer olmasına yardımcı olmak ister misiniz?

O halde lütfen doldurduğunuz cevap kartını bize ücretsiz olarak gönderin. Daha sonra sizinle derhal telefonla iletişime geçeceğiz.

Herhangi bir sorunuz varsa, lütfen bizimle iletişime geçin: Tel. **07071 29 - 86103** veya **generation60plus-pbm@med.uni-tuebingen.de**.

Verileriniz, geçerli veri koruma yönergelerine (Genel Veri Koruma Yönetmeliği, GDPR) uygun olarak gizli tutulacaktır. Araştırma projemiz Tübingen Üniversite Hastanesi Etik Kurulundan olumlu etik oyu almıştır.