

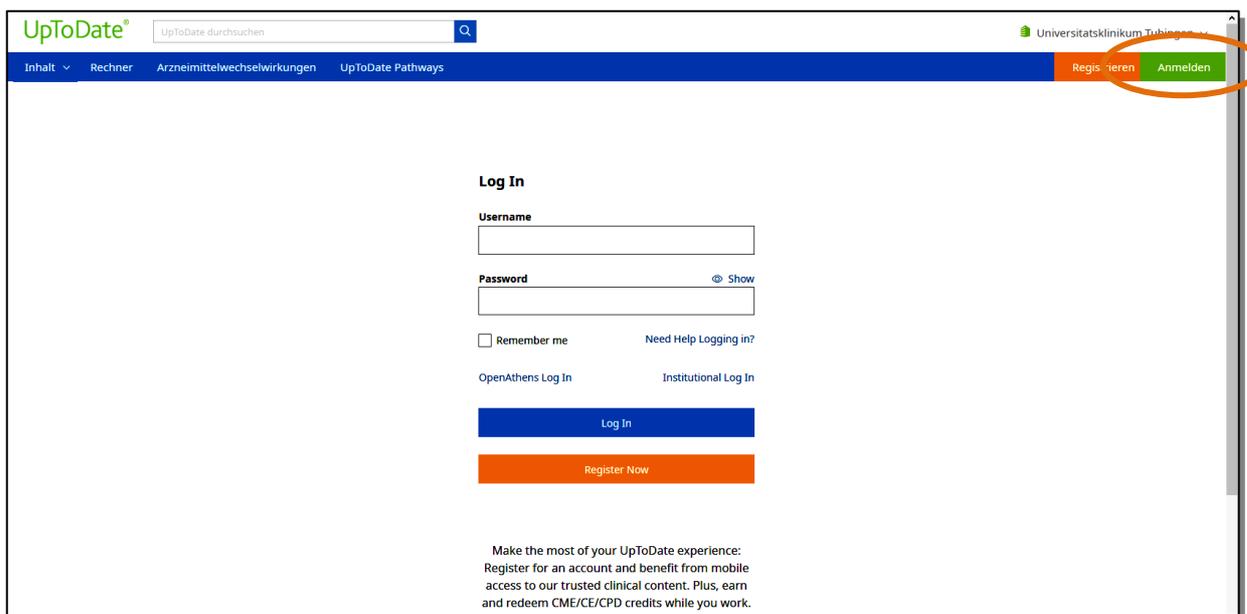
## 1. EINFÜHRUNG:

UpToDate ist eine elektronische und **evidenzbasierte** Datenbank, die von dem niederländischen Verlag Wolters Kluwer angeboten wird. Sie enthält Informationen zu über **11.800 klinischen Themenbeiträgen** aus mehr als **25 Fachgebieten**. UpToDate stellt als Datenbank ein „**Entscheidungs-Unterstützungs-Tool**“ (CDS-Tool) dar. Es können Behandlungsempfehlungen und wichtige Informationen zum Beispiel zu Arzneimittelwechselwirkungen und dergleichen recherchiert werden. Es wird sehr viel Wert auf die **Aktualität** und **hohe Qualität** der Beiträge gelegt.

## 2. NUTZUNGSBEDINGUNGEN:

Um UpToDate nutzen zu können, muss man sich im **Uni-Netzwerk** befinden. Es wird empfohlen sich kostenlos zu registrieren, so kann man UpToDate auch außerhalb des Uni-Netzes nutzen. Auf der UpToDate Registrierungsseite kann man sich einen Account anlegen oder sich mit einem bereits existierenden Account anmelden. Die Registrierung über das Universitätsklinikum Netzwerk ist **unbedingt erforderlich** um Zugriff auf **Apps** und **CME Punkte** zu bekommen. Es ist möglich neben dem Arbeitsrechner UpToDate über den AppStore auf bis zu zwei mobile Endgeräte zu installieren. Dafür UpToDate im AppStore suchen und den obersten Treffer wählen.

Wichtig: Um die Registrierung nicht zu verlieren, muss man sich **mindestens alle 90 Tage** über das Uni-Netzwerk einloggen.



UpToDate<sup>®</sup> UpToDate durchsuchen

Inhalt Rechner Arzneimittelwechselwirkungen UpToDate Pathways

Registrieren Anmelden

### Log In

Username

Password [Show](#)

Remember me [Need Help Logging in?](#)

[OpenAthens Log In](#) [Institutional Log In](#)

Log In

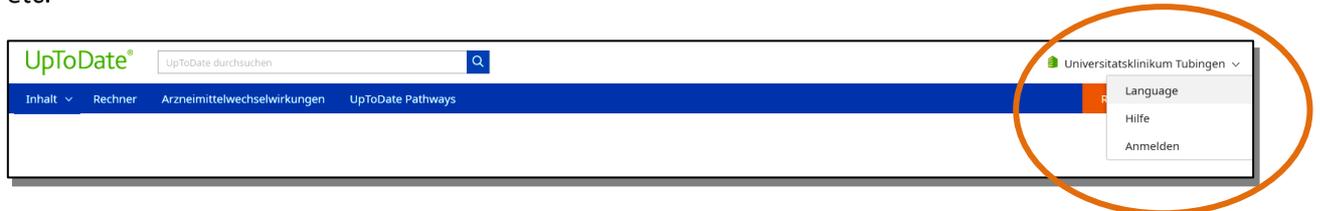
Register Now

Make the most of your UpToDate experience:  
Register for an account and benefit from mobile  
access to our trusted clinical content. Plus, earn  
and redeem CME/CE/CPD credits while you work.

www.uptodate.com/online

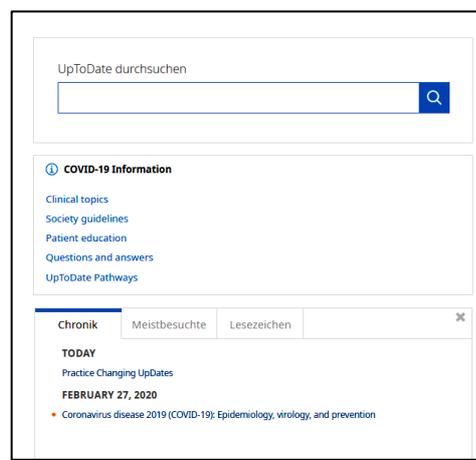
## 3. RECHERCHE IN UPTODATE

Gesucht werden kann auch in deutscher Sprache, wobei die Beiträge in Englisch verfasst sind. Die in der Datenbank verwendete Sprache kann unter „**Language**“ (rechts oben) geändert werden. In der Regel sucht man in UpToDate nach **Krankheitsbildern, Symptomen, Arzneimittel, Therapieformen** etc.



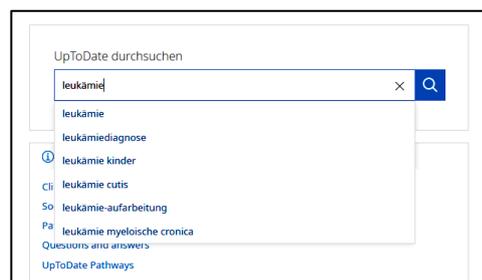
### 3.1 SUCHEINSTIEG

Nach erfolgreichem Login kann auf der Startseite die „Chronik“, „Meistbesuchte“ oder selbst angelegte „Lesezeichen“ angezeigt werden.



Wenn man sich nicht angemeldet hat, fehlt diese Anzeige.

Bei der Suche nach bestimmten Begriffen erscheint unwillkürlich eine Liste mit Vorschlägen unter der Suchbox.



Es kann nach der direkt-Eingabe eines Suchbegriffs nach den Kriterien „**Erwachsene, Kinder, Patienten, Grafiken**“ gefiltert werden.

The screenshot shows a search interface with a blue header containing navigation options: 'Inhalt', 'Rechner', 'Arzneittelwechselwirkungen', and 'UpToDate Pathways'. Below the header, there are filter tabs: '< Zurück', 'Alle Themen', 'Erwachsene', 'Kinder', 'Patienten', and 'Grafiken'. The 'Erwachsene', 'Kinder', 'Patienten', and 'Grafiken' tabs are highlighted with a red rectangular box. The main content area displays search results for 'leukämie', including a search suggestion 'Suche stattdessen: hematologic malignancy' and two overview articles: 'Overview of the clinical presentation and diagnosis of acute lymphoblastic leukemia/lymphoma in children' and 'Overview of acute myeloid leukemia in adults'. Each article has a 'Summary' link.

Boolesche Operatoren und Trunkatoren können nicht verwendet werden.

## 3.2 DIE ERGEBNISLISTE

Beginnt man die Suche, erscheint zunächst eine Ergebnisliste, mit der Möglichkeit, sich die Themenübersicht („**Topic Outline**“) der Beiträge durch Click auf den Pfeil anzeigen zu lassen. Diese Übersicht variiert, je nachdem welcher Beitrag ausgewählt ist.

This screenshot shows the same search results page as above, but with a 'Topic Outline' sidebar open on the right side. The sidebar is titled 'Topic Outline' and has a 'grafik zeigen (4)' link. It contains a list of sub-topics for the selected article: 'SUMMARY', 'INTRODUCTION', 'EPIDEMIOLOGY', 'RISK FACTORS FOR ALL/LBL', 'PRESENTATION', 'CLINICAL EVALUATION', 'LABORATORY EVALUATION', and 'DIAGNOSIS OF ALL/LBL'. A blue arrow points to a small blue chevron icon next to the 'INTRODUCTION' item, indicating that it is the selected sub-topic. The main content area shows the first article, 'Overview of the clinical presentation and diagnosis of acute lymphoblastic leukemia/lymphoma in children', with its 'Summary' link highlighted.

Anhand der zusammengefassten Informationen in der Themenübersicht kann bereits eine Selektion nach der passenden Literatur erfolgen. Unter dem Titel der Beiträge sind wichtige Inhaltspunkte wie „Summary“, „Differential diagnosis“, „Epidemiology“ etc. aufgeführt, die man mit einem Click direkt öffnen kann.

Wählt man einen Titel aus, so öffnet sich ein neues Fenster mit dem entsprechenden Beitrag. Auf der linken Seite findet man die Themenübersicht wieder, anhand der man an die richtige Stelle im Beitrag springen kann.

The screenshot shows a web interface for a medical topic. On the left, a 'Topic Outline' sidebar is visible, with a red box highlighting it. The sidebar lists various sections: SUMMARY, INTRODUCTION, EPIDEMIOLOGY, RISK FACTORS FOR ALL/LBL, PRESENTATION, CLINICAL EVALUATION, LABORATORY EVALUATION, DIAGNOSIS OF ALL/LBL, and DIFFERENTIAL DIAGNOSIS. The main content area on the right displays the title 'Overview of the clinical presentation and diagnosis of acute lymphoblastic leukemia/lymphoma in children', authors, section editor, and deputy editor. It also includes an introduction and an epidemiology section.

Auf dieser Seite findet man oben die **Angaben zum Autor** bzw den Autoren des Beitrags und den Editoren. Bei Click auf die Namen erhält man weiter Informationen zu den Personen.

Im weiteren Textverlauf folgt nun der Beitrag, der mit einer Einleitung beginnt.

Mit Click auf „**Summary**“ (oder „**Summary and Recommendations**“, je nach Beitrag) gelangt man direkt zu der Zusammenfassung. Falls vorhanden, gelangt man hier auch zu den Behandlungsempfehlungen.

### 3.3 BEHANDLUNGSEMPFEHLUNGEN

Die Behandlungsempfehlungen werden in unterschiedliche Grade eingeteilt, die dem Grade- Systeme der **Cochrane Library** entsprechen. Die aufgeführten Grade sind verlinkt, so dass man durch einen Click direkt zur Definition gelangen kann. Die Zahl gibt hier den Empfehlungsgrad und der Buchstabe den Grad der Evidenz an:

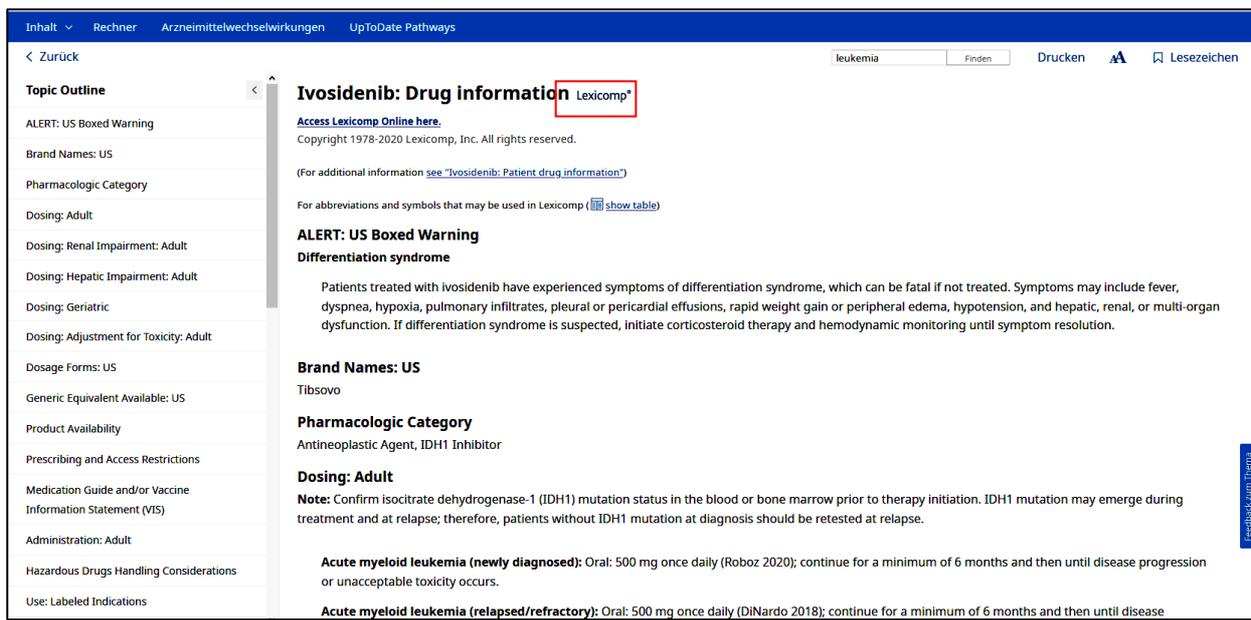
- 1 = Starke Empfehlung:** „Der Nutzen überwiegt die Risiken und Nebenwirkungen bei den meisten, wenn nicht allen Patienten“
- 2= schwache Empfehlung:** „Nutzen und Risiken halten sich in der Waage oder sind nicht bekannt“

- A = Evidenz hochqualitativ:** „Konsistente Evidenz aus randomisierten Studien oder andere sehr überzeugende Evidenzen, die auf andere Art und Weise gewonnen wurden“
- B = Evidenz von mittlerer Qualität:** „Evidenz aus randomisierten Studien, die bestimmten Einschränkungen unterliegt.“
- C = Evidenz niederqualitativ:** „Evidenz, die aus beobachtenden Studien, unsystematischen klinischen Beobachtungen oder randomisierten klinischen Studien mit ausgewiesenen Mängeln stammt.“

Die Einteilung der Grade der einzelnen Behandlungsempfehlungen wird jährlich mehrfach durch Spezialisten geprüft und ggf. aktualisiert.

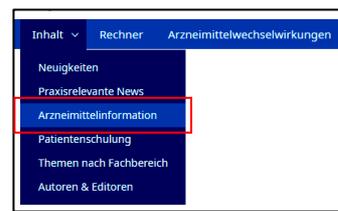
## 3.4 INFORMATIONEN ZU WIRKSTOFFEN

Durch Click auf einen Wirkstoff innerhalb eines Beitrags gelangt man automatisch in die Datenbank „**Lexicomp**“ vom Wolters Kluwer. Man erhält hier eine **ausführliche, elektronische Variante eines Beipackzettels**. Neben Informationen zu den Wirkstoffen, Nebenwirkungen oder Risikofaktoren erfährt man hier weitere **internationale Handelsnamen** der Pharmafirmen.



The screenshot shows the Lexicomp website interface. The top navigation bar includes 'Inhalt', 'Rechner', 'Arzneimittelwechselwirkungen', and 'UpToDate Pathways'. The search bar contains 'leukemia'. The main content area is titled 'Ivosidenib: Drug information' and includes a 'Lexicomp' logo. The sidebar on the left lists various topics under 'Topic Outline', such as 'ALERT: US Boxed Warning', 'Brand Names: US', 'Pharmacologic Category', 'Dosing: Adult', etc. The main content area contains detailed information about the drug, including a boxed warning, differentiation syndrome, brand names (Tibsovo), pharmacologic category (Antineoplastic Agent, IDH1 Inhibitor), and dosing instructions for adult patients.

Eine weitere Möglichkeit in die Arzneimitteldatenbank Lexicomp zu gelangen ist, in dem man unter dem Reiter **Inhalt** den Link zu den **Arzneimittelinformationen** wählt. Unter **General Drug Information** wird dann eine alphabetische Liste mit Arzneimitteln angezeigt, die mit Lexicomp verlinkt sind.



The screenshot shows the 'Inhalt' menu on the Lexicomp website. The menu items are: 'Neuigkeiten', 'Praxisrelevante News', 'Arzneimittelinformation' (highlighted with a red box), 'Patientenschulung', 'Themen nach Fachbereich', and 'Autoren & Editoren'.

## 3.5 INFORMATIONEN ZU WECHSELWIRKUNGEN

Möchte am mehr über Wechselwirkungen mit Medikamenten oder pflanzlichen Wirkstoffen wissen, kann man sich über den Button „**Arzneimittelwechselwirkungen**“ informieren!



Man gelangt zur Datenbank „Lexicomp Drug Interactions“.

UpToDate®

**Lexicomp® Drug Interactions**

Add items to your list by searching below.

Enter item name

ITEM LIST

Clear List Analyze

ivosidenib

Display complete list of interactions for an individual item by clicking item name. Add another item to analyze for potential interactions.

NOTE: This tool does not address chemical compatibility related to I.V. drug preparation or administration.

<b>X</b>	Avoid combination	<b>C</b>	Monitor therapy	<b>A</b>	No known interaction
<b>D</b>	Consider therapy modification	<b>B</b>	No action needed	<a href="#">More about Risk Ratings</a>	

**104 Results** [Print](#)

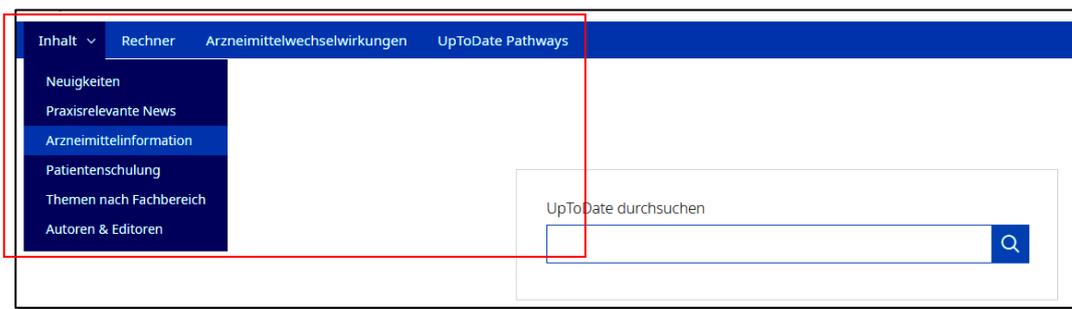
<b>X</b>	ivosidenib (CYP3A4 Substrates (High risk with inhibitors)) Abametapir
<b>X</b>	ivosidenib (QT-prolonging Agents (Highest Risk)) Citalopram
<b>X</b>	ivosidenib (QT-prolonging Agents (Highest Risk)) Clarithromycin
<b>X</b>	ivosidenib (CYP3A4 Substrates (High risk with inhibitors)) Convaplant
<b>X</b>	ivosidenib CYP3A4 Inducers (Strong)
<b>X</b>	ivosidenib (QT-prolonging Agents (Highest Risk)) Domperidone
<b>X</b>	ivosidenib (QT-prolonging Agents (Highest Risk)) Entrectinib
<b>X</b>	ivosidenib (QT-prolonging Agents (Highest Risk)) Fexinidazole [INT]
<b>X</b>	ivosidenib (QT-prolonging Agents (Highest Risk)) Flupentixol
<b>X</b>	ivosidenib (CYP3A4 Substrates (High risk with inhibitors)) Fusidic Acid (Systemic)
<b>X</b>	ivosidenib (CYP3A4 Substrates (High risk with inhibitors)) Idelalisib
<b>X</b>	ivosidenib Itraconazole
<b>X</b>	ivosidenib

In der Suchbox oben links können mehrere Arzneimittel oder Wirkstoffe eingetragen werden und durch „**Analyze**“ auf mögliche, bekannte Wechselwirkungen analysiert werden. Mögliche Wechselwirkungen werden durch das „risk rating“ kategorisiert. Dieses Rating wird als Buchstaben „A“ (keine bekannten Wechselwirkungen) bis „D“ (starke Wechselwirkungen) und „X“ (so starke Wechselwirkungen, dass gleichzeitige Vergabe unbedingt vermieden werden muss) aufgeführt. Nähere Informationen erhält man durch Click auf „**More about Risk Ratings**“.

Wenn man in der Liste links auf die Wirkstoffe klickt, erhält man eine Auflistung mit allen bekannten Wirkstoffen, mit denen Wechselwirkungen untersucht worden sind.

## 3.6 WEITERE MÖGLICHKEITEN

Zurück bei UpToDate findet man oben neben den „Arzneimittelwechselwirkungen“ noch weitere Features wie **„Rechner“**, **„UpToDate Pathways“** und unter **„Inhalt“** (neben **„Arzneimittelinformation“** siehe 3.4) **„Neuigkeiten“**, **„Praxisrelevante News“**, **„Patientenschulung“**, **„Themen nach Fachbereich“** und **„Autoren & Editoren“**.



Unter **„Neuigkeiten“** findet man eine Liste mit den Fachgebieten, über die man zu den neuesten Beiträgen oder Aktualisierungen gelangt.

Unter den **„Praxisrelevanten News“** (=Practice Changing UpDates) findet man neuste Erkenntnisse, die herkömmliche Behandlungsmethoden oder bisherige Meinungen in Frage stellen und somit schnell an die Fachwelt weitergegeben werden sollten.

Unter den **„Patientenschulung“** findet man zum gewählten Thema zusammengefasste Informationen, die zur Aufklärung von Patienten verwendet werden können. Leider sind diese nur in englischer oder spanischer Sprache verfügbar, können aber dennoch für die Vorbereitung von Gesprächen eingesetzt werden. Man kann hier auf Informationen mit unterschiedlicher Tiefe zurückgreifen: **„The Basics“** = grundlegende Informationen, **„Beyond the basics“** = tiefgreifendere Informationen.

Bei der Auswahl **„Themen nach Fachbereich“** findet man die Inhalte, wie der Name schon sagt, in die entsprechenden Fachbereiche unterteilt.

Unter **„Autoren & Editoren“** findet man nach Fachgebiete unterteilt die Personen, die Beiträge für UpToDate verfassen oder betreuen.

Neben „Inhalt“ findet man **„Rechner“**, eine Linksammlung zu unterschiedlichen Rechnertools unterschiedlicher Fachgebiete. Ein Beispiel ist hier ein BMI-Rechner.

Zuletzt findet man derzeit unter **„UpToDate Pathways“** wichtige Informationen zu COVID-19. Anhand von Fragebögen wird man hier durch mögliche Behandlungen und Hinweise navigiert. Um dies nutzen zu können, muss man bei UpToDate angemeldet sein.

## 3.7 SONSTIGES

Die Beiträge können per E-Mail versendet werden. Dafür einfach „**Teilen**“ rechts oben wählen.

Die Beiträge können auch durch „**Drucken**“ ausgedruckt werden. Hierfür kann man die gewünschten Bereiche zuvor auswählen. Oberhalb des Auswahlfensters kann über „Print“ der Druckauftrag gestartet werden.

Unter „**Patient**“ findet man einen Link zu den Patienteninformationen im Beitragstext (siehe oben)

Mittels „**Finden**“ kann man gewünschte Suchbegriffe im Text markieren. Hier ist in der Suchbox per Voreinstellung der ursprüngliche Suchbegriff eingetragen. Dieser kann durch andere Begriffe ersetzt werden.

Durch Click auf „**Lesezeichen**“ wird der entsprechende Beitrag unter „Bookmarks“ auf der Startseite gespeichert, sofern man in UpToDate angemeldet ist.

Graphiken können einfach in PowerPoint Folien exportiert werden. Dafür öffnet man eine Graphik und wählt „**Exportieren in PowerPoint**“.

Mittels des Buttons „**Feedback zum Thema**“ kann man Kontakt zum Deputy Editor aufnehmen. Dies kann zum Beispiel dann der Fall sein, wenn ein Leser anderer Meinung ist, als im Beitrag veröffentlicht ist.

## 4. WEITERE RELEVANTE DATENBANKEN

<b>Web of Science</b>	Naturwissenschaften und Medizin ab 1985. Hier kann man zusätzlich recherchieren, wie oft und von wem ein bestimmter Artikel, ein bestimmter Autor oder eine bestimmte Zeitschrift zitiert wird.
<b>PubMed</b>	Bibliographien aus Medizin und angrenzende Wissenschaften ab 1945
<b>Cochrane / EBM-Reviews</b>	Systematische Reviews, z. T. im Volltext. Vollständige Reviews werden von Pubmed erfasst, die Volltexte können Sie in der Datenbank unter „Topic Reviews“ aufrufen.
<b>Livivo</b>	Suchmaschine zur gleichzeitigen Suche in verschiedenen Datenbanken und Bibliothekskatalogen
<b>Leitliniendatenbank der AWMF</b>	Leitlinien deutscher med. Fachgesellschaften
<b>Psynex / Psycinfo</b>	Psychologische und Psychiatrische Literatur

Die Links und die Zugangsbedingungen zu diesen und weiteren Datenbanken finden Sie unter

<https://www.medizin.uni-tuebingen.de/de/das-klinikum/einrichtungen/zentrale-einrichtungen/bibliothek/datenbanken>

Medizinbibliothek Tübingen

Dr. Diana Mader

Hoppe-Seyler-Str. 3

72076 Tübingen

Tel.: 07071/29-87362

Diana.Mader@med.uni-tuebingen.de

<https://www.medizin.uni-tuebingen.de/de/das-klinikum/einrichtungen/zentrale-einrichtungen/bibliothek>

Stand: 16.11.2020