

Anmeldung und Terminvereinbarung

Bei Interesse

Für Terminvereinbarungen oder Rückfragen wenden Sie sich bitte an die Ambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie Tübingen. Die benötigten Unterlagen für eine Terminvereinbarung können Sie unserer Homepage entnehmen oder telefonisch erfragen.

Kinder- und Jugendpsychiatrie Ambulanz

Osianderstraße 14
72076 Tübingen

Telefon: 07071 29-82338

Fax: 07071 29-25146

E-Mail: ppkj@med.uni-tuebingen.de

Internet: <https://www.medizin.uni-tuebingen.de/ppkj/>

Lageplan mit Anfahrt

Universitätsklinikum Tübingen

Abteilung Psychiatrie, Psychosomatik und
Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter

Prof. Dr. med. T. Renner
Ärztlicher Direktor

Osianderstraße 14
72076 Tübingen



Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Abteilung Psychiatrie, Psychosomatik und
Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter

Spezialprechstunde für
Autismus-Spektrum-Störungen

Autismus-Spektrum-Störungen

Autismus-Spektrum-Störungen sind tiefgreifende Entwicklungsstörungen, die sich in der Regel bereits in der frühen Kindheit bemerkbar machen. Wie die Bezeichnung „Spektrum“ schon sagt, kann sich eine autistische Störung auf ganz unterschiedliche Weise zeigen.

Der Ausprägungsgrad der Probleme variiert dabei enorm. Klassischerweise haben die Kinder Schwierigkeiten in folgenden Bereichen:

Probleme in der sozialen Interaktion

- Unangemessene Einschätzung von sozialen und emotionalen Signalen
- Schwierigkeiten, Mitgefühl zu empfinden
- Fehlendes Hineinversetzen in Andere
- Manchmal Vermeidung von Sozialkontakten oder die Beschränkung auf enge Bezugspersonen

Probleme in der Kommunikation

- Fehlen von Gegenseitigkeit im Gesprächsaustausch
- Häufig monotone Sprache
- Wenig Flexibilität im Sprachausdruck
- Wenig Gestik oder Mimik
- Oft Vermeiden von Blickkontakt

Besondere Verhaltensweisen

- Außergewöhnliche, intensive Sonderinteressen (z. B. Fahrpläne)
- Sich ständig wiederholendes Verhalten
- Starres Festhalten an Routine oder Ritualen
- Schwierigkeiten mit neuen Situationen

Selten treten alle der beschriebenen Schwierigkeiten bei einer Person auf. Eine autistische Störung ist daher manchmal schwer zu erkennen.

Die Spezialsprechstunde für Autismus-Spektrum-Störungen richtet sich an Kinder, Jugendliche und deren Eltern bzw. Angehörige. Sie wird von spezialisierten Fachleuten betreut.

In einem ersten gemeinsamen Gespräch geht es zunächst um ein gegenseitiges Kennenlernen und ein erstes Einschätzen der Situation. Der weitere Verlauf gestaltet sich ganz individuell.

Das Angebot der Spezialsprechstunde umfasst

- Eine ausführliche und qualifizierte Diagnostik
- Informationsvermittlung zu den Ursachen, Folgen und weiteren Hilfemöglichkeiten
- Die Beratung und Begleitung des Kindes bzw. des Jugendlichen und der Angehörigen
- Gruppenangebote

Weitere Schwerpunkte sind

- Forschung im Bereich Autismus
- Präventions- und Informationsveranstaltungen
- Vernetzung mit anderen Einrichtungen

TütASS – Tübinger Training für Autismus-Spektrum-Störungen

Das TütASS ist ein ambulantes Gruppentraining für Kinder und Jugendliche im Alter von 8–17 Jahren mit einer Autismus-Spektrum-Störung. Es besteht aus 20 Trainingsterminen, jeweils 90 Min., die im zweiwöchigen Rhythmus in unserer Ambulanz stattfinden.

Das TütASS soll Kindern und Jugendlichen mit einer Autismus-Spektrum-Störung helfen, sich besser in ihrem Alltag zurechtzufinden.

Durch Achtsamkeitsübungen und anhand der vielschichtigen Auseinandersetzung mit Gefühlen und Körperwahrnehmung lernen die Kinder und Jugendlichen Kernkompetenzen, die eine große Bereicherung für viele Lebensbereiche darstellen. Als ebenfalls wichtige Kernkompetenz wird anschließend der Fokus auf das Thema der wechselseitigen Kommunikation gelegt.

Aufbauend auf diese Basisfertigkeiten werden speziell alltägliche Problembereiche von Kindern und Jugendlichen mit einer Autismus-Spektrum-Störung behandelt. Dabei werden das bereits erworbene Wissen und die erarbeiteten Kompetenzen auf die zentralen Lebensbereiche Ich, Familie, Freunde und Schule übertragen. Im Verlauf des Trainings gibt es zudem immer wieder Raum, um auf die individuellen Probleme der Kinder und Jugendlichen einzugehen.

Anhand von Übungsaufgaben für zu Hause und vier trainingsbegleitenden Elternabenden sollen den Eltern verschiedene Möglichkeiten zur Unterstützung ihrer Kinder aufgezeigt werden, sowie eine bessere Übertragung der gelernten Trainingsinhalte auf den Alltag erfolgen.

