

## Wer kann teilnehmen?

### Betroffene:

- Frauen, die **vor Kurzem einen Schwangerschaftsverlust in der ersten Schwangerschaft** erlebt haben
- Partner\*innen der Frauen nach Schwangerschaftsverlust

### Kontrollgruppen:

- Frauen nach komplikationsloser Geburt
- Frauen, die noch nie schwanger waren

Wir gehen mit Ihnen die Ein- und Ausschlusskriterien durch, um zu bestätigen, dass Sie an der Studie teilnehmen können.



## Kontakt

Kontaktieren Sie uns gerne, um über Ihre Eignung zur Studienteilnahme zu sprechen.

Bitte beachten Sie, dass die Untersuchungen zeitnah nach dem Verlust beginnen sollten.



### HealthyMom Studienteam

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Calwerstraße 14, 72076 Tübingen

Tel.: 07071 29-84045

Email: [healthymom@med.uni-tuebingen.de](mailto:healthymom@med.uni-tuebingen.de)

### Studienleiter und Verantwortlicher

Prof. Dr. Tobias Kaufmann

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Calwerstraße 14, 72076 Tübingen

Tel.: 07071 29-87441

Email: [Tobias.Kaufmann@med.uni-tuebingen.de](mailto:Tobias.Kaufmann@med.uni-tuebingen.de)

Dieses Projekt wird von der Europäischen Union gefördert  
(ERC, HealthyMom, GA-101086793)



### Impressum

Bildnachweis  
Pexles.com

© 2019 Universitätsklinikum Tübingen

[www.medizin.uni-tuebingen.de](http://www.medizin.uni-tuebingen.de)

Universitätsklinik für Psychiatrie  
und Psychotherapie Tübingen

## HealthyMom Studie: Die mentale Gesundheit nach Schwangerschaftsverlust verstehen



Universitätsklinikum  
Tübingen

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir möchten Sie herzlich einladen, an einer wichtigen Studie teilzunehmen, die sich mit den Auswirkungen von Schwangerschaftsverlusten befasst.

Wir verstehen den tiefen Schmerz und die Trauer, die mit einem solchen Verlust einhergehen, und möchten Ihnen unser aufrichtiges Beileid aussprechen. Es ist uns bewusst, dass das Thema Schwangerschaftsverlust oft noch ein Tabu ist, obwohl es häufiger vorkommt, als man denkt.

Durch Ihre Teilnahme an unserer Studie leisten Sie einen wertvollen Beitrag zur Verbesserung der Frauengesundheit und helfen uns, ein besseres Verständnis für den Entstehungsprozess psychischer Erkrankungen zu entwickeln.

Ihre Erfahrungen sind von unschätzbarem Wert und können dazu beitragen, das Wohlbefinden von Frauen zu verbessern.

Ihre Teilnahme ist vollkommen freiwillig und Sie können jederzeit ohne Angabe von Gründen zurücktreten.

Wenn Sie mehr Informationen wünschen oder Fragen haben, zögern Sie bitte nicht, unser Studienteam zu kontaktieren. Wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen,

Prof. Dr. Tobias Kaufmann und  
das HealthyMom Studienteam

## Ziele der Studie

- Funktionelle und strukturelle **Hirnveränderungen** nach Schwangerschaftsverlust verstehen, wenn das Gehirn bereits auf die Mutterschaft vorbereitet wird
- Identifizieren der **Faktoren eingeschränkter psychischer Gesundheit** in der Zeit nach dem Verlust
- Erklären der **Zusammenhänge** zwischen verschiedenen Faktoren, die die psychische Gesundheit beeinflussen, wie beispielsweise professionelle Unterstützung und genetische Risikofaktoren



Reveal traces of  
pregnancy loss and  
afflicted mental health  
in the female brain

## Was erwartet mich bei einer Teilnahme?

### Frauen mit Schwangerschaftsverlust:

- Die Untersuchungen umfassen mehrere MRT-Scans des Gehirns, Blutentnahmen, das Spielen kurzer, App-basierter Spiele und das Ausfüllen von Fragebögen über einige Wochen nach dem Schwangerschaftsverlust
- Wir haben eine **Sprechstunde** eingerichtet über die Teilnehmerinnen schnell und unkompliziert **psychotherapeutische Unterstützung** erfahren können. Zudem ist im Projekt eine **Hebamme** angestellt, die zur Unterstützung beitragen kann
- Für jeden MRT-Besuch vor Ort erhalten Sie eine **Aufwandsentschädigung** von 100€

### Kontrollgruppen:

- Ein **MRT-Scan** des Gehirns, eine **Blutentnahme** und das **Ausfüllen von Fragebögen**
- Für Ihren Besuch vor Ort erhalten Sie eine **Aufwandsentschädigung** von 80€

