



(Sich) überzeugend präsentieren durch Selbstführung (I)

Sicheres Auftreten, Selbstpräsentation, Stimmgebrauch

Maria Lammerding-Köppel und Barbara Meffert
Tübingen, 24.-25.02.2020

Kursprinzip: Kurze theoretische Impulse, möglichst viele praktische Übungen, u. a. mit Videofeedback, Diskussionen und Austausch.

Ziel: Aktivierung und Aktualisierung Ihres (Erfahrungs-)Wissens, Arbeit an einem zielorientierten wirksamen Vortragsstil mit Stimme und Auftreten: individuelle Statusanalysen durchführen und Veränderungsmöglichkeiten erarbeiten und erfahren.

Hinweis:

- Änderungen im Programmablauf nach Bedarf der Gruppe möglich.
- Pausen sind integriert (vormittags und nachmittags je 1x 15 Min.)

Tag 1

9.00	Begrüßung, Organisatorische Hinweise. Aspekte der (Selbst-)Führung in beruflichem Kontext beim Präsentieren I Stimme – Sprechen - Kontakt Impuls Vortragsübung Individuelle Statusanalyse mit 360°-Feedback (Video-Feedback zum individuellen Abgleich)
13.00 – 14.00	Mittagspause Selbst- und Fremdführung beim Präsentieren II Intention - Sprechen – Selbstblockade: Von Lust und Respekt Impuls und Übung
16.45	Eindrücke vom ersten Tag. Ausblick auf morgen
17.00	Ende Tag 1

Tag 2

8:30	Einführung Selbst- und Fremdführung beim Präsentieren III: Stimme – Haltung – Ausdruck: Umgang mit Stress Übungen mit individueller Sprechvorbereitung - Umgang mit schwierigen Diskutanten. Offene Fragen. Ausblick auf Kursteil II Evaluation
13.00	Ende des Kurses

