



Griechisch – Ελληνικά

Επικεντρωθείτε στην υγεία σας: Generation 60plus στη Στουτγάρδη

Πρόσκληση από το Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο του Tübingen για συμμετοχή στη μελέτη "Generation 60plus"

Γιατί λάβατε αλληλογραφία από εμάς;

Όλοι μας θέλουμε να μεγαλώνουμε όσο το δυνατόν πιο υγιείς. Υπάρχουν πολλοί παράγοντες που συμβάλλουν σε αυτό. Με τη βοήθειά σας, θέλουμε να απαντήσουμε στα ακόλουθα ερωτήματα: Ποια είναι η παρόν κατάσταση της υγείας της γενιάς 60+ στη Στουτγάρδη; Πόσο ικανοποιημένη είναι η γενιά 60+ από την υγειονομική περίθαλψη; Ποιες είναι οι καθημερινές ανάγκες της γενιάς 60+;

Τα ερωτήματα θα διερευνηθούν από την ομάδα με επικεφαλής τον καθηγητή Dr. Norbert Schmitz του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου του Tübingen. Ο στόχος της έρευνας είναι να μάθουμε πώς μπορούμε να επιτύχουμε με τον καλύτερο δυνατό τρόπο την πιο υγιή κοινωνία στη Στουτγάρδη στην οποία νιώθουν και οι ηλικιωμένη άνετα.

Για το σκοπό αυτό, στο πλαίσιο αυτής της μελέτης πρόκειται να διεξάγονται τακτικά σύντομες έρευνες με τη βοήθεια των "νέων μέσων" (smartphones, υπολογιστές, Διαδίκτυο).

Η επιλογή σας έγινε τυχαία μέσω του τοπικού γραφείου καταγραφής κατοίκων. Εάν είστε μεταξύ 60 και 80 ετών, θα χαιρόμασταν πολύ αν συμμετείχατε στη μελέτη μας. Η συμμετοχή είναι φυσικά εθελοντική.

Διαδικασία συμμετοχής στη μελέτη

Η συμμετοχή είναι απλή: στο πρώτο μέρος της μελέτης, θα έχετε μια συνέντευξη διάρκειας περίπου μίας ώρας με το προσωπικό μας στο Πανεπιστήμιο του Tübingen - είτε στο σπίτι σας είτε τηλεφωνικά. Η συνέντευξη αυτή θα επικεντρωθεί σε ερωτήσεις σχετικά με την ευημερία και την υγεία σας. Δεν υπάρχουν σωστές ή λανθασμένες απαντήσεις. Εσείς μας λέτε πώς είναι η υγεία σας. Εάν δεν επιθυμείτε να πάρετε συνέντευξη αυτοπροσώπως, μπορείτε επίσης να συμπληρώσετε ένα ηλεκτρονικό ερωτηματολόγιο.

Στο δεύτερο μέρος της μελέτης, θα απαντήσετε σε ένα σύντομο ερωτηματολόγιο στο smartphone ή τον υπολογιστή σας σε τακτά χρονικά διαστήματα των 2 εβδομάδων κατά τη διάρκεια ενός έτους. Η απάντηση σε αυτό το ερωτηματολόγιο δεν θα διαρκέσει περισσότερο από λίγα λεπτά κάθε φορά.

Θα λάβετε μια δωροκάρτα αξίας 30 ευρώ από την ιστοσελίδα WUNSCHGUTSCHEIN.de ως ευχαριστώ για τη συμμετοχή σας!

Θα θέλατε να συμμετάσχετε και να βοηθήσετε να γίνει η Στουτγάρδη ένα καλύτερο μέρος για να ζει η γενιά 60+;

Τότε στείλτε μας δωρεάν τη συμπληρωμένη κάρτα απάντησης. Στη συνέχεια θα επικοινωνήσουμε άμεσα μαζί σας τηλεφωνικά. Εάν έχετε οποιεσδήποτε ερωτήσεις, επικοινωνήστε μαζί μας: Τηλ. **07071 29 - 86103** ή **generation60plus-pbm@med.uni-tuebingen.de**.

Τα δεδομένα σας θα αντιμετωπίζονται εμπιστευτικά σύμφωνα με τις ισχύουσες οδηγίες προστασίας δεδομένων (Γενικός Κανονισμός για την Προστασία Δεδομένων, GDPR). Το ερευνητικό μας έργο έχει λάβει θετική ψήφο δεοντολογίας από την Επιτροπή Δεοντολογίας του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου του Tübingen.