



Ukrainisch – Українська

Зосередьтеся на своєму здоров'ї: "Покоління 60+" у Штутгарті

Запрошення від Університетської лікарні Тюбінгена взяти участь у дослідженні "Покоління 60+"

Чому Ви отримали від нас листа?

Ми всі хочемо старіти якомога здоровішими. Існує багато факторів, які цьому сприяють. З Вашою допомогою ми хочемо відповісти на наступні питання: Яким є поточний стан здоров'я покоління 60+ у Штутгарті? Наскільки задоволені люди за 60 медичним обслуговуванням? Які повсякденні потреби покоління 60+?

Команда під керівництвом професора Норберта Шмітца з Університетської лікарні Тюбінгена у співпраці з відділом охорони здоров'я Штутгарта хотіла б з'ясувати, як ми можемо найкраще досягти максимально здорового суспільства в Штутгарті, в якому літні люди також почуваються комфортно. З цією метою в рамках даного дослідження регулярно проводитимуться короткі опитування за допомогою "нових медіа" (смартфонів, комп'ютерів, Інтернету).

Ви були відібрані випадковим чином через місцевий відділ реєстрації мешканців. Якщо Вам від 60 до 80 років, ми будемо раді, якщо Ви візьмете участь у нашому дослідженні. Участь у дослідженні є добровільною.

Процедура участі в дослідженні

Участь у дослідженні проста: у першій частині дослідження Ви пройдете інтерв'ю тривалістю близько однієї години з нашими співробітниками в Тюбінгенському університеті - у Вас вдома або по телефону. Це інтерв'ю буде зосереджене на питаннях про Ваше самопочуття та здоров'я. Тут немає правильних чи неправильних відповідей. Ви просто розкажете нам про стан свого здоров'я. Якщо Ви не бажаєте проходити особисте інтерв'ю, Ви також можете заповнити онлайн-анкету.

У другій частині дослідження Ви будете відповідати на запитання в коротких анкетах на своєму смартфоні або комп'ютері з регулярними 2-тижневими інтервалами протягом року. Ці запитання відніматимуть у Вас не більше кількох хвилин щоразу.

В якості подяки за участь Ви отримаєте ваучер на 30 євро на [WUNSCHGUTSCHEIN.de](https://www.wunschgutschein.de)!

Бажаєте взяти участь і допомогти зробити Штутгарт кращим місцем для життя покоління 60+?

Тоді, будь ласка, надішліть нам заповнену анкету (пересилка вже сплачена). Ми зв'яжемося з Вами найближчим часом по телефону.

Якщо у Вас виникли запитання, будь ласка, звертайтеся до нас: Тел. **07071 29 - 86103** або generation60plus-pbm@med.uni-tuebingen.de.

Ваші дані будуть оброблятися конфіденційно відповідно до чинних правил захисту даних (Datenschutz-Grundverordnung, DSGVO). Наш дослідницький проект отримав позитивну етичну оцінку від Комітету з питань етики Університетської лікарні Тюбінгена.