Titel	PHOEBE- 5 Gruppen: **Prävention psychischer und psychosomatischer Erkrankungen innerhalb und außerhalb des Betriebes - Erfahrungen und Haltungen von Betriebsärzten, Hausärzten, Psychotherapeuten, Personalverantwortlichen und Beschäftigten**
IASV-Mitarbeiterinnen	Stephanie Burgess, Dr. Esther Rind, Prof. Dr. med. Monika A. Rieger
Kooperationspartner*innen	Martina Michaelis (FFAS), Eva Rothermund (Universitätsklinium Ulm), Florian Junne (Universitätsklinikum Magdeburg), Stephan Zipfel (Universitätsklinikum Tübingen), Harald Gündel (Universitätsklinikum Ulm)
Projektbeschreibung	Psychische und psychosomatische Erkrankungen (PPE) in der Arbeitswelt gewinnen zunehmend an Bedeutung. Umfassende Primärprävention und Früherkennung sind ebenso wie eine effektive frühzeitige Intervention, Rehabilitation- und Wiedereingliederung sind dringend notwendig. Das betriebliche Setting spielt hier genauso eine Rolle wie die Schnittstelle zwischen Betrieb und kurativer Versorgung. Zur Ermittlung von Einstellungen zu Ursachen von PPE und zu Möglichkeiten ihrer Prävention und Versorgung wurde 2014 eine Befragung bei Hausärzten, Betriebsärzten, Personalverantwortlichen und Psychotherapeuten durchgeführt. Im Jahr 2016 folgte eine standardisierte Online Befragung bei Beschäftigen. Der Arbeitsplatz gilt als zentraler Ort für Präventionsmaßnahmen, die in primäre (Risikoanalyse und Gesundheitsförderung), sekundäre (Früherkennung und Intervention) sowie tertiäre Maßnahmen (Unterstützung bei der Rückkehr an den Arbeitsplatz) unterteilt werden können. Die Umsetzung dieser Maßnahmen konzentriert sich jedoch häufig stärker auf verhaltensbezogene als auf verhältnisbezogene (umwelt- oder strukturbedingte) Veränderungen. Zudem hängt der Erfolg maßgeblich von der Einstellung der Führungskräfte ab. Zu den Herausforderungen im deutschen Gesundheitssystem zählen die Fragmentierung der Versorgungsstrukturen sowie lange Wartezeiten auf einen Psychotherapieplatz. Betriebsärzte spielen eine entscheidende Rolle bei der Prävention von CMDs; eine enge Zusammenarbeit mit Fachkräften des öffentlichen Gesundheitswesens ist dabei von großer Bedeutung. Es bestehen jedoch erhebliche Koordinationsprobleme zwischen den verschiedenen Berufsgruppen, die an der Prävention psychischer Belastungen am Arbeitsplatz beteiligt sind. Das Projekt hat zum Ziel, Erkenntnisse darüber zu gewinnen, wie verschiedene Akteure die Prävention am Arbeitsplatz wahrnehmen. Ein Vergleich dieser Sichtweisen mit den Perspektiven der Beschäftigten ist notwendig, um Präventionsstrategien fundierter gestalten zu können.
Methodik	Postalische Fragebögen bei Hausärzten, Betriebsärzten, Psychotherapeuten und Personalverantwortlichen 2013/2014. Online Fragebogen über ein Marktforschungsinstitut bei Beschäftigten 2016. Gleiche Items zu den Themenfeldern „Ursachen für PPE im Betrieb“ und „betriebliche Präventionsmaßnahmen für PPE im Betrieb“. Bildung von Hauptoutcomes auf Basis der Einzelitems mit Hilfe von explorativer Faktorenanalyse. Beantwortung der Fragen mit Hilfe deskriptiver Verfahren und Kovarianzanalysen.
Projektdauer/Zeitrahmen	2013 – 2019
Förderung	PHOEBE I 2013-2015 gefördert durch Ministerium für Wissenschaft, Forschung und Kunst Baden-Württemberg; Eigenmittel Institut für Arbeitsmedizin, Sozialmedizin und Versorgungsforschung (IASV).

	Das Institut für Arbeitsmedizin, Sozialmedizin und Versorgungsforschung, Universitätsklinikum Tübingen, erhält eine institutionelle Förderung durch den Verband der Metall- und Elektroindustrie Baden-Württemberg e.V. (Südwestmetall).
Bisherige Veröffentlichungen aus dem Kooperationsprojekt PHOEBE	a) Beschäftigtenbefragung (Eigenforschungsprojekt des IASV) Burgess S, Rieger MA, Junne F, Rothermund E, Gündel H, Zipgel S, Michaelis M. Psychische und psychosomatische Erkrankungen im Erwerbsalter: Einstellungen von Beschäftigten zu Ursachen und Prävention (Studienprotokoll). Arbeitsmed Sozialmed Umweltmed. 2017, 52:605–612 Burgess S, Junne F, Rothermund E, Gündel H, Zipfel S, Rieger MA, Michaelis M. Umfragen mit Hilfe eines Online Access Panels – methodische Erkenntnisse aus einer Beschäftigtenbefragung zur Prävention psychischer Erkrankungen. ASU; 2018; 53:537-540 Burgess S, Junne F, Rothermund E, Zipfel S, Gündel H, Rieger MA, Michaelis M. Common mental disorders through the eyes of German employees: attributed relevance of work-related causes and prevention measures assessed by a standardised survey. Int Arch Occup Environ Health; 2019 Aug; 92(6):795-811. Michaelis M, Burgess S, Junne F, Rothermund E, Gündel H, Zipfel S, Wolf M, Rieger MA. Mental Health Applications for Primary and Secondary Prevention of Common Mental Disorders: Attitudes of German Employees. Front Psychiatry. 2021 May 4;12:508622. doi: 10.3389/fpsyt.2021.508622 b) Befragung von Hausärzt:innen, Betriebsärzt:innen, Psychotherapeut:innen und Personalverantwortlichen (gefördert durch das Ministerium für Wissenschaft und Kunst Baden-Württemberg) Michaelis M, Lange R, Junne F, Rothermund E, Zipfel S, Gündel H, Rieger MA. Prevention of common mental disorders in employees – Conception, study design and sample characteristics of a multi-target survey. Mental Health & Prevention; 2016; 4(2):88-95 Rothermund E, Michaelis M, Jarczok MN, Balint EM, Lange R, Zipfel S, Gündel H, Rieger MA, Junne F. Prevention of Common Mental Disorders in Employees. Perspectives on Collaboration from Three Health Care Professions. Int J Environ Res Public Health; 2018 Feb; 15:278-291 Junne F, Michaelis M, Rothermund E, Stuber F, Gündel H, Zipfel S, Rieger MA. The Role of Work-Related Factors in the Development of Psychological Distress and Associated Mental Disorders: Differential Views of Human Resource Managers, Occupational Physicians, Primary Care Physicians and Psychtherapists in Germany. Int J Environ Res Public Health; 2018 Mrz; 15(3): 559. Michaelis M, Balint EM, Junne F, Zipfel S, Gündel H, Lange R, Rieger MA, Rothermund E. Who Should Play a Key Role in Preventing Common Mental Disorders that Affect Employees in the Workplace? Results of a Survey with Occupational Health Physicians, Primary Care Physicians, Psychotherapists, and Human Resource Managers. Int J Environ Res Public Health; 2019; 16:1383.
Veröffentlichungen (geplant)	Peer-reviewed Publikation(en), Konferenzbeiträge
Ansprechperson	Stephanie Burgess, M.A. (Stephanie.Burgess@med.uni-tuebingen.de)

Englisch

Title	PHOEBE – 5 Groups: Prevention of mental and psychosomatic disorders within and outside the workplace – experiences and attitudes of occupational physicians, general practitioners, psychotherapists, human resources managers, and employees
IASV-Team	Stephanie Burgess, Dr. Esther Rind, Prof. Dr. med. Monika A. Rieger
Cooperation	Martina Michaelis (FFAS), Eva Rothermund (university hospital Ulm), Florian Junne (university hospital Magdeburg), Stephan Zipfel (university hospital Tübingen), Harald Gündel (university hospital Ulm)
Project description	Common Mental and psychosomatic disorders (CMDs) are becoming increasingly significant in the workplace. Comprehensive primary prevention and early detection—along with effective early intervention, rehabilitation, and reintegration—are urgently needed. The workplace setting plays a crucial role, as does the interface between the workplace and the curative healthcare system. In 2014, a survey was conducted among general practitioners, occupational physicians, human resources managers, and psychotherapists to assess their attitudes toward the causes of MPDs and the possibilities for their prevention and treatment. This was followed in 2016 by a standardized online survey of employees. The workplace is considered a central location for preventive measures, which can be categorized into primary (risk analysis and health promotion), secondary (early detection and intervention), and tertiary (support for returning to work) interventions. However, the implementation of these measures often focuses more on individual behavioral changes than on structural or environmental changes. Furthermore, success depends significantly on the attitudes of managers. Challenges within the German healthcare system include the fragmentation of care structures and long waiting times for psychotherapy. Occupational physicians play a vital role in the prevention of MPDs; close collaboration with public health professionals is of great importance. Nevertheless, there are significant coordination issues among the various professional groups involved in preventing mental strain in the workplace. The project aims to gain insights into how different stakeholders perceive workplace prevention. Comparing these viewpoints with the perspectives of employees is essential for developing more robust and well-founded prevention strategies.
Methods	Postal questionnaires administered to general practitioners, occupational physicians, psychotherapists, and human resources managers in 2013/2014. Online questionnaire for employees, conducted via a market research institute in 2016. Identical items were used to cover the thematic areas of “causes of work-related musculoskeletal disorders (CMD)” and “workplace prevention measures for CMDs.” Primary outcomes were derived from the individual items using exploratory factor analysis. The data were analyzed through descriptive methods and analyses of covariance.
Project period	2014 – 2019

Funding	PHOEBE I 2013–2015, funded by the Baden-Württemberg Ministry of Science, Research and the Arts; internal funding from the Institute for Occupational Medicine, Social Medicine and Health Services Research (IASV). The work of the Institute of Occupational and Social Medicine and Health Services Research Tübingen is supported by an unrestricted grant of the Employers' Association of the Metal and Electric Industry Baden-Württemberg (Südwestmetall).
Previous publications from the PHOEBE cooperation project	https://doi.org/10.1007/s00420-019-01414-7 https://doi.org/10.3389/fpsyt.2021.508622 https://doi.org/10.3389/fpsyt.2021.508622 https://doi.org/10.3390/ijerph15020278 https://doi.org/10.3390/ijerph15030559 https://doi.org/10.3390/ijerph16081383
Output	Peer-reviewed publications, conference abstracts/presentations
Contact Person	Stephanie Burgess, M.A. (Stephanie.Burgess@med.uni-tuebingen.de)