

Durchführung eines Sammelurins nach Tag und Nacht getrennt

Der Urin Ihres Kindes wird über einen Zeitraum von **24 Stunden** gesammelt. Es wird in eine Tag-Phase (= Wachphase) und eine Nacht-Phase (= Schlafenszeit) getrennt. Hierbei soll am Tag der Sammlung der Morgen-Urin (= erste Urinportion nach dem Aufstehen) noch verworfen werden.

Ab dann wird **jede** Urinportion in den Sammelbehälter gegeben, bis Ihr Kind zu Bett geht. Für alle Urinproben in der Nacht, einschließlich des Morgen-Urins des Folgetages verwenden Sie bitte einen separaten Sammelbehälter.


Nach Beendigung des Sammelns wird eine kleine Probe mittels Monovette aus dem Sammelbehälter der Tag-Phase und eine zweite Probe aus dem Sammelbehälter der Nacht-Phase entnommen. Diese können Sie uns dann persönlich in der kindernephrologischen Ambulanz abgeben oder auf dem Postweg zukommen lassen.

Füllen Sie das «Protokoll für Sammelurin Tag und Nacht» getrennt aus (ebenfalls im Downloadbereich) und notieren Sie darauf den jeweiligen Sammelzeitraum sowie (WICHTIG!) das jeweilige Gesamtvolumen des Urins, das sich am Ender der Sammelzeit im Sammelbehälter befindet.

Sammelbehälter: prinzipiell können alle sauberen Gefäße hierfür verwendet werden. Die Behälter sollen während und nach dem Sammeln an einem kühlen Ort aufbewahrt werden. Sie können aber auch die Sammelbehälter bei Ihrem Kinderarzt oder Ihrer Apotheke abholen.

Monovetten zur Entnahme der Probe gibt es ebenfalls bei Ihrem Kinderarzt oder in Ihrer Apotheke.

So geht es:

<p>1.</p> 	<p>2.</p> 	<p>3.</p> 
<p>Erste Urinportion morgens nach dem Aufstehen ins WC. Ab jetzt Start „24“-Stunden-Urinsammlung</p> <p>Zeit notieren</p>	<p>Alle folgenden Urinportionen am Tag <u>bis zum Schlafen</u> in eine oder mehreren sauberen Flaschen bzw. den Sammelbehälter geben.</p> <p>= Tag-Urin.</p> <p>Zeit und Volumen notieren</p>	<p>Alle Urinproben über Nacht und die 1. Urinportion am nächsten Morgen (nach dem Aufstehen) gehen in eine neue Flasche zw. Einen neuen Sammelbehälter.</p> <p>= Nacht-Urin.</p> <p>Zeit und Volumen notieren</p>