



Italienisch – Italiano

Concentrarsi sulla propria salute: Generazione 60plus a Stoccarda

Invito dell'ospedale universitario di Tubinga a partecipare allo studio "Generation 60plus".

Perché avete ricevuto una mail da noi?

Tutti noi vogliamo invecchiare nel modo più sano possibile. Sono molti i fattori che contribuiscono a questo obiettivo. Con il vostro aiuto, vogliamo rispondere alle seguenti domande: Qual è l'attuale stato di salute della generazione 60+ a Stoccarda? Quanto è soddisfatta la generazione 60+ dell'assistenza sanitaria? Quali sono le esigenze quotidiane della generazione 60+?

Il team guidato dal Prof. Dr. Norbert Schmitz dell'Ospedale Universitario di Tubinga, in collaborazione con il Dipartimento della Salute di Stoccarda, vorrebbe scoprire come realizzare al meglio una società più sana possibile a Stoccarda, in cui anche gli anziani si sentano a proprio agio. A tal fine, nell'ambito di questo studio verranno condotti regolarmente brevi sondaggi con l'aiuto dei "nuovi media" (smartphone, PC, Internet).

Siete stati selezionati a caso tramite l'ufficio anagrafe del vostro comune. Se avete tra i 60 e gli 80 anni, saremmo lieti se partecipaste al nostro studio. La partecipazione è ovviamente volontaria.

Procedura di partecipazione allo studio

La partecipazione è semplice: nella prima parte dello studio, avrete un colloquio di circa un'ora con il nostro personale dell'Università di Tubinga - a casa vostra o per telefono. Il colloquio verterà su domande relative al vostro benessere e alla vostra salute. Non ci sono risposte giuste o sbagliate. Sarete voi a dirci come stanno le vostre condizioni di salute. Se non desiderate essere intervistati di persona, potete anche compilare un questionario online.

Nella seconda parte dello studio, risponderete a un breve questionario sul vostro smartphone o computer a intervalli regolari di 2 settimane nel corso di un anno. Rispondere a questo questionario non richiederà più di qualche minuto ogni volta.

Come ringraziamento per la vostra partecipazione, riceverete un buono da 30 euro per WUNSCHGUTSCHEIN.de!

Volete partecipare e contribuire a rendere Stoccarda un posto migliore in cui vivere per la generazione degli ultrasessantenni?

Inviateci gratuitamente la scheda di risposta compilata. Vi contatteremo prontamente per telefono.

Per qualsiasi domanda, contattateci: Tel. **07071 29 - 86103** o **generation60plus-pbm@med.uni-tuebingen.de**.

I vostri dati saranno trattati in modo confidenziale in conformità alle linee guida sulla protezione dei dati (General Data Protection Regulation, GDPR). Il nostro progetto di ricerca ha ricevuto il voto positivo del Comitato etico dell'Ospedale universitario di Tubinga.