



Universitätsklinikum  
Tübingen

## Studie zum ISES! Kids Onlinetraining Informationen für Eltern

Version 2 vom 29.02.2024

### **Liebe Eltern,**

wir freuen uns über Ihr Interesse an der Studie zum **ISES! Kids Onlinetraining** und am damit verbundenen Training für Eltern von Kindern zwischen 6 und 12 Jahren.

Im Folgenden erfahren Sie mehr über das Projekt, den Inhalt des Trainings und die Teilnahmebedingungen der Studie. Sollten nach dem Lesen dieser Information noch Fragen offen sein, können Sie sich gerne mit unserem Team in Verbindung setzen. Sie erreichen uns wie folgt:

Universitätsklinikum Tübingen • Abteilung Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter • Osianderstraße 14 • 72076 Tübingen • [ises@med.uni-tuebingen.de](mailto:ises@med.uni-tuebingen.de)

Wenn Sie nach dem Lesen dieser Aufklärung mit der Studienteilnahme einverstanden sind, geben Sie Ihr Einverständnis bitte durch das Setzen eines Hakens im entsprechenden Kästchen.

### **Hintergrund**

Bei Problemen mit der Internetnutzung oder einer Internetsucht sind die Leidtragenden nicht nur die Betroffenen selbst, sondern auch deren Eltern, z. B. wegen vermehrten Konflikten in der Familie oder Sorge um das Kind. Damit Eltern in dieser Situation unkompliziert und schnell Unterstützung finden, wurde auf Grundlage der aktuellen wissenschaftlichen Literatur und auf Basis klinisch-praktischer Erfahrungen und bewährter Methoden von Psycholog:innen und Ärzt:innen das „ISES! Kids Onlinetraining“ (Internetsucht: Eltern stärken! – ISES! Kids) entwickelt. Gefördert wird das Projekt durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg. Das Training entstand im Rahmen einer Kooperation der Abteilungen Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter sowie der Sektion Suchtmedizin und Suchtforschung der Abteilung Psychiatrie und Psychotherapie am Universitätsklinikum Tübingen.

### **Das ISES! Kids Onlinetraining:**

Das Onlinetraining setzt sich aus vier Modulen zu verschiedenen inhaltlichen Schwerpunkten zusammen: (1) Risiken von Internet und Computerspielen, (2) Vorbildrolle, (3) Mediennutzungsregeln und (4) Konsequenzen. Die Module umfassen jeweils etwa 20 bis 30 Minuten Bearbeitungszeit. Das Onlinetraining ist kostenfrei und steht den Eltern für insgesamt vier Wochen zur Verfügung. In dieser Zeitspanne können die Inhalte eigenständig, dem eigenen Tempo und Bedürfnis entsprechend, bearbeitet werden.

Das Onlinetraining soll Eltern befähigen, ihr Kind zur Verhaltensänderung zu motivieren, ihr dahingehendes Erziehungsverhalten zu reflektieren und Wissen über Computerspiele und soziale Netzwerke aufzubauen.

### **Das Studiendesign:**

Im Rahmen einer begleitenden Studie soll das ISES! Kids Onlinetraining auf seine Wirksamkeit hin geprüft werden. Dafür gibt es zwei verschiedene Studienbedingungen, zu denen die Eltern **zufällig** zugeteilt werden, und die anschließend miteinander verglichen werden:

- 1) Trainingsgruppe: Eltern dieser Gruppe können sofort am ISES! Onlinetraining teilnehmen.
- 2) Wartegruppe: Eltern dieser Gruppe dürfen nach einer ca. 4-monatigen Wartezeit am Onlinetraining teilnehmen. Diese Studienbedingung hat den Zweck zu beobachten, was sich in Familien verändert, die zunächst nicht an einem Training teilnehmen.

### **Rahmenbedingungen und Voraussetzungen einer Teilnahme:**

Eine Teilnahme an den wissenschaftlichen Untersuchungen, die das Training begleiten, wird vorausgesetzt. An der Studie teilnehmen kann jeweils ein Elternteil von einem Kind im Alter von 6 bis 12 Jahren, das aus Sicht der Eltern Probleme mit der kontrollierten Nutzung von Computerspielen oder sozialen Netzwerken aufweist. Natürlich können sich beide Eltern dennoch die Inhalte des Onlinetrainings anschauen. Vorausgesetzt wird außerdem, dass die Kinder zum Zeitpunkt des 4-wöchigen Trainings beim teilnehmenden Elternteil leben. Dies ist wichtig, damit Trainingsinhalte und Übungen (z.B. Mediennutzungsregeln) zuhause mit dem Kind umgesetzt werden können. Es werden außerdem ausreichende Deutschkenntnisse vorausgesetzt, um die Fragebögen beantworten und den Trainingsinhalten folgen zu können. Teilnehmer:innen des Onlinetrainings sind ausschließlich die Eltern. Eine Teilnahme der Kinder am Training selbst ist nicht vorgesehen.

### **Wissenschaftliche Begleitung:**

Das ISES! Onlinetraining wird wissenschaftlich auf seine Wirksamkeit hin untersucht. Daher sind verschiedene Fragebogenerhebungen vorgesehen:

- 1) Eltern der *Trainingsgruppe* werden direkt vor und direkt nach einer Teilnahme am 4-wöchigen ISES! Kids Onlinetraining Fragebögen ausfüllen, sowie zusätzlich drei Monate nach Abschluss des Onlinetrainings, um auch längere Effekte feststellen zu können.
- 2) Eltern der *Wartegruppe* werden drei Mal während einer 4-monatigen Wartephase Fragebögen ausfüllen und können im Anschluss am ISES! Onlinetraining teilnehmen.

Eltern können nicht wählen, ob sie an der Trainings- oder Wartegruppe teilnehmen. Die Zuordnung erfolgt zufällig. Auch die Studienleiter:innen haben keinen Einfluss auf diese Zuordnung.

### **Befragung für die Eltern:**

Im Rahmen der Fragebogenerhebungen werden folgende Informationen erhoben: Informationen über die eigene Person und die Familie (z.B. Geschlecht, Alter, Lebenssituation), die Internet- und Computerspielnutzung in der Familie und ein mögliches riskantes oder problematisches Verhalten des Kindes aus Perspektive der Eltern, das elterliche Stresserleben, das elterliche Erziehungsverhalten und die Bewertung des Onlinetrainings. Die Befragung dauert ca. 15 Minuten (pro Befragung) und kann über einen Link am häuslichen Computer oder Smartphone durchgeführt werden.

Neben der großen Fragebogenerhebungen möchten wir Sie zudem bitten, innerhalb des ISES! Kids Onlinetrainings Feedbackfragen im Anschluss an jedes Modul zu beantworten. Damit sollen Rückmeldung über das Onlinetraining gesammelt werden, um die Inhalte weiter verbessern zu können. Dies sollte weniger als fünf Minuten in Anspruch nehmen.

**Freiwilligkeit:** Die Teilnahme an der Studie ist absolut freiwillig. Das Einverständnis kann jederzeit ohne Angaben von Gründen formlos durch Information an das Projektteam ([ises@med.uni-tuebingen.de](mailto:ises@med.uni-tuebingen.de)) widerrufen werden.

**Schweigepflicht:** Alle Mitarbeiter:innen, die an der Verarbeitung und Auswertung der Daten beteiligt sind, unterliegen der Schweigepflicht. Mit der Einwilligungserklärung entbinden die Eltern die Mitarbeiter:innen der Studie untereinander von der Schweigepflicht, soweit dies für die Studie erforderlich ist.

**Verlosung Wunschgutscheine:**

Für die Teilnahme an allen drei Befragungszeitpunkten erhalten die Eltern die Chance, einen von 20 Wunschgutscheinen im Wert von 50€ zu gewinnen ([www.wunschgutschein.de](http://www.wunschgutschein.de)). Die Verlosung der Gutscheine unter allen Teilnehmenden mit vollständiger Studienteilnahme wird zum Ende der Studie stattfinden, wenn alle Befragungen abgeschlossen sind (vermutlich Januar 2025). Über einen möglichen Gewinn werden die Eltern über ihre E-Mail-Adresse informiert. Die Teilnahme an der Verlosung ist optional; d.h. die Teilnahme an der Verlosung ist nicht für die Teilnahme am ISES! Kids Online-Training erforderlich. Die Gewinnchancen liegen bei 1:13. Wenn Sie an der Verlosung teilnehmen möchten, geben Sie Ihr Einverständnis bitte durch das Setzen eines Hakens im entsprechenden Kästchen.

**Risiko und Nutzen:**

Ein positiver Einfluss auf das Verhalten des Kindes sowie auf die Handlungsfähigkeit der Eltern wird erwartet, ein Nutzen durch die Teilnahme am Training ist jedoch nicht zu garantieren. Es ist allen Eltern sichergestellt, dass sie am ISES! Kids Onlinetraining teilnehmen können, egal in welcher Studienbedingung sie zufällig zugelost werden. Eltern, die der Wartegruppe zugeteilt werden, müssen jedoch 4 Monate auf ihre Teilnahme warten.

Bei Teilnahme an allen drei Befragungszeitpunkten können die Eltern die Chance auf einen von 20 Wunschgutscheinen im Wert von 50€ erhalten. Die Teilnahme am ISES! Kids Onlinetraining kann möglicherweise Prozesse auslösen, die phasenweise auch zu vermehrten Konflikten innerhalb der Familie führen könnten. Da eine Wirksamkeit des ISES! Onlinetrainings noch nicht nachgewiesen ist, könnte es sein, dass teilnehmende Eltern Zeit und Mühe in das Training investieren, jedoch nicht davon profitieren.