



**Einen Moment nur
in unserem Leben,
aber für immer
in unseren Herzen.**

(von Unbekannt)



Kontakt

Anmeldung für eine Beratung:

E-Mail: healthymom.beratung@med.uni-tuebingen.de

Telefon: 07071 29 85543

In der Regel erhalten Sie innerhalb von 2 Werktagen Rückmeldung und ein Terminangebot. Bei Urlaub oder Krankheit kann die Rückmeldung länger dauern (Informationen erhalten sie per Mail oder über den Anrufbeantworter).

Bei Suizidgedanken oder schwerwiegenden psychischen Symptomen können Sie sich jederzeit über die Pforte an den diensthabenden Arzt/die diensthabende Ärztin der Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Tübingen wenden.

Tel: 07071 29-82684



Reveal traces of
pregnancy loss and
afflicted mental health
in the female brain

Das HealthyMom Projekt wird von der Europäischen Union gefördert (ERC, HealthyMom,GA-101086793)



**Funded by
the European Union**



European Research Council
Established by the European Commission

Impressum

Bildnachweis
Pexles.com

© 2019 Universitätsklinikum Tübingen

www.medicin.uni-tuebingen.de

Universitätsklinik für Psychiatrie
und Psychotherapie Tübingen

Beratungsangebot für Studienteilnehmerinnen der HealthyMom Studie

Dieses Angebot richtet sich
an Studienteilnehmerinnen
und deren Partner*innen



**Universitätsklinikum
Tübingen**

...wenn der Verlust zur Belastung wird...

Die Trauer nach einem Schwangerschaftsverlust ist oft kaum in Worte zu fassen. Die Verarbeitung des Verlustes und der Umgang mit den damit verbundenen Gedanken und Gefühlen ist sehr individuell, das heißt jeder Mensch reagiert anders auf ein solch schwerwiegendes Ereignis.

Der Verlust einer Schwangerschaft – unabhängig davon in welcher Schwangerschaftswoche – kann auch dazu führen, dass die Person, die den Verlust erlebt hat oder Partner*innen belastende Symptome entwickeln.

Dazu gehören beispielsweise:

- Lähmende Trauer
- Belastende Gedanken, die sich stetig wiederholen
- Ängste (begründete und unbegründete)
- Vermindertes Interesse an positiven oder angenehmen Aktivitäten
- Schlafstörungen
- Veränderter Appetit
- Gedanken nicht mehr leben zu wollen

Sollten Sie an solchen oder anderen belastenden Symptomen leiden, die Sie mit dem Verlust der Schwangerschaft in Verbindung bringen und sich Unterstützung wünschen, bieten wir Ihnen Beratung und Vermittlung in passende Unterstützungsangebote an.

Beratungsangebot

Im Rahmen der Teilnahme an der HealthyMom Studie bieten wir Ihnen bei Bedarf Beratung an. Bei dem Beratungsgespräch geht es darum die aktuellen Symptome bzw. deren Schweregrad einzuordnen und gemeinsam herauszuarbeiten was Sie kurzfristig und langfristig im Umgang mit dem Verlust unterstützen könnte.

Wir bieten beispielsweise:

- Informationen zu Strategien im Umgang mit den Symptomen
- Hinweise auf hilfreiche Materialien im Umgang mit Schwangerschaftsverlust
- Informationen zu weiterführenden Unterstützungsangeboten
- Unterstützung bei der Suche nach passenden Therapieangeboten

Die Beratung kann (insbesondere, wenn sich Ihre Situation oder die Symptome verändern) mehrfach im Verlauf der Studienteilnahme stattfinden.

Was wir nicht anbieten können ist:

- Psychotherapie mit regelmäßigen Terminen
- Eine ausführliche Aufarbeitung der Erlebnisse
- Medikamentöse Behandlung (z.B. mit Antidepressiva)

Falls nötig unterstützen wir Sie allerdings durch Vermittlung in weiterführende medizinische und therapeutische Angebote.

Beratungsablauf

Alle Teilnehmenden (Frauen und/oder deren Partner*innen) können das niederschwellige Angebot der HealthyMom Studie in Anspruch nehmen. Das Beratungsteam besteht aus medizinisch und psychotherapeutisch geschulten Fachkräften.

Sie können sich telefonisch (in der Regel Mailbox) oder per Mail für eine Beratung anmelden. Wir nehmen dann mit Ihnen Kontakt auf und vereinbaren einen Beratungstermin.

Die Beratung kann telefonisch, per Videotelefonie oder persönlich in der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie stattfinden.

Die Beratung ist für alle Teilnehmenden der Studie **kostenlos**. Es erfolgt keine Abrechnung über die Krankenkassen und keine Dokumentation im regulären Kliniksystem. Aus rechtlichen Gründen muss eine Dokumentation der Beratung erfolgen. Dies erfolgt in einem unabhängigen Dokumentationssystem, auf das nur die Beraterinnen der Studie Zugriff haben.

