

Comprehensive Cancer Center  
Tübingen-Stuttgart

# Sie haben eine Krebserkrankung?

Informationen zu Behandlung und  
weiteren Angeboten



Comprehensive  
Cancer Center  
Tübingen - Stuttgart



Universitätsklinikum  
Tübingen

# »Der Mensch ist mehr als seine Diagnose.«

Unbekanntes Zitat

Im Comprehensive Cancer Center Tübingen-Stuttgart, kurz CCC Tübingen-Stuttgart genannt, dem Tumorzentrum am Universitätsklinikum Tübingen, werden jährlich mehr als 7.000 Menschen mit einer Krebsdiagnose, mit einem Rezidiv oder Metastasen behandelt.

Neben der medizinischen Therapie bieten wir Ihnen weitere Angebote und Orientierungshilfen in belastenden Lebensphasen. Diese Broschüre gibt Ihnen einen hilfreichen Überblick.

Ihre



**Prof. Dr. med.  
Karim-Maximilian Niyazi**

CCC-Sprecher  
Ärztlicher Direktor,  
Universitätsklinik für  
Radioonkologie



**Dipl.-Volkswirtin  
Andrea Seckinger**

CCC-Geschäftsführerin

Informationen zu unseren  
Angeboten finden Sie auch auf  
unserer Webseite:  
**[ccc-tuebingen.de/patienten](http://ccc-tuebingen.de/patienten)**



# Inhalt

## Hotlines

Hotline – Krebswegweiser  
Terminvereinbarung

## Medizinische Spitzenversorgung

Spezialisierte Zentren  
Klinische Studien  
Innovative Verfahren  
Medizinische Genetik  
Survivor-Sprechstunde

## Seelische und soziale Unterstützung

Psychoonkologischer Dienst  
Sozialdienst  
Seelsorge  
Psychosoziale Krebsberatungsstelle  
Kinder krebskranker Eltern (KikE)

## Selbsthilfe und Mitwirkung

Selbsthilfegruppen  
Patientinnen- und Patientenbeirat

## Behandlung begleiten und Nebenwirkungen lindern

Schmerzambulanz  
Pflegeambulanzen  
Komplementäre Medizin

## Aktiv bleiben und den Körper stärken

Bewegung und Sport  
Ernährung bei Krebs

## Vorbeugen und gesund bleiben

Prävention und Früherkennung  
Mobile Rauchentwöhnung

## Palliativ begleiten und versorgen

Palliativstation  
Palliativversorgung zu Hause  
Tübinger Hospiz  
Tübinger Hospizdienste und BOJE Tübingen



**07071 29-87000**

## **Hotline Krebswegweiser**

Wenn Sie nicht wissen, an wen Sie sich wenden sollen – an welche Ambulanz, an welche Beratungsstelle, an welche Ansprechperson: Die Kolleginnen des Krebswegweisers helfen Ihnen gerne weiter.

Information – Vermittlung – offenes Ohr

**Montag bis Freitag 10.00–12.00 Uhr**

**Telefon 07071 29-87000**

**[krebswegweiser@med.uni-tuebingen.de](mailto:krebswegweiser@med.uni-tuebingen.de)**



© UKT, Hannes Schramm, Hintergrund mit KI verändert

Das Team des Krebswegweisers



## Terminvereinbarung

Am Universitätsklinikum Tübingen werden Krebserkrankte in verschiedenen Ambulanzen und Kliniken behandelt. Viele davon befinden sich auf dem Schnarrenberg, Frauen- und Hautklinik befinden sich im Tal. Sofern Sie schon in Behandlung sind, finden Sie die Kontaktdaten auf Ihrem Arztbrief.

### Ambulanzen

-  Kopf, Hals, Haut
-  Gehirn
-  Lunge, Bauchraum, Niere, Blase
-  Geschlechtsorgane, Brust
-  Sarkom, Knochen
-  Immunsystem, Blut
-  Bildgebung
-  Strahlentherapie
-  Krebsrisiko
-  Psychische, soziale Fragen



Die Kontaktdaten der Ambulanzen finden Sie auf unserer Webseite:



# Medizinische Spitzenversorgung

## Spezialisierte Zentren

Diagnostik und Therapie Ihrer Erkrankung erfolgen in unseren spezialisierten Zentren in enger Zusammenarbeit verschiedener Berufsgruppen und Fachrichtungen. Wöchentliche Tumorkonferenzen sind das Herzstück dieser multidisziplinären Zusammenarbeit.

- Universitäts-Brustzentrum
- Zentrum für Dermatoonkologie / Hautkrebszentrum
- Zentrum für Familiären Brust- und Eierstockkrebs
- Zentrum für Gastrointestinale Onkologie
- Zentrum für Gynäkologische Onkologie
- Zentrum für Hämatologische Onkologie
- Zentrum für Kinder- und Jugendonkologie
- Zentrum für Kopf-Hals-Tumoren
- Zentrum für Neuroendokrine Tumoren
- Zentrum für Neuroonkologie
- Zentrum für Personalisierte Medizin mit Molekularem Tumorboard
- Zentrum für Thoraxonkologie / Lungenkrebszentrum
- Zentrum für Urogenitale Tumoren
- Zentrum für Weichteilsarkome, GIST und Knochentumoren / Sarkomzentrum

## Klinische Studien

Mit der Teilnahme an einer klinischen Studie können Sie an aktuellen Erkenntnissen teilhaben. Fragen Sie Ihre behandelnde Ärztin oder Ihren behandelnden Arzt, ob es für Ihre Erkrankung eine geeignete Studie gibt.

## Innovative Verfahren

Im Rahmen der Maximalversorgung bieten wir neben Standardverfahren auch innovative Behandlungsmöglichkeiten an.

## Medizinische Genetik

Patientinnen und Patienten mit Verdacht auf eine seltene Erkrankung, erbliche Tumorprädisposition oder mit anderen onkologischen Erkrankungen erhalten hier eine umfassende gesamtgenomische Diagnostik. In der Klinisch-genetischen Sprechstunde informieren Mitarbeitende über genetische Untersuchungen und deren Bedeutung für die Lebens- und Familienplanung.

**Tel. 07071 29-72288 (Sekretariat allgemein)**

**Tel. 07071 29-76408 (Klinisch-gen. Sprechstunde)**

## Survivor-Sprechstunde

Die Survivor-Sprechstunde bietet Patientinnen und Patienten, die in ihrer Kinder- oder Jugendzeit an Krebs erkrankt waren und behandelt wurden, ein multiprofessionelles und individualisiertes Beratungsangebot an. Neben dem Ziel, Spätfolgen jeglicher Art rechtzeitig zu erkennen, stehen soziale und seelische Auswirkungen der Erkrankung im Mittelpunkt.

**Tel. 07071 29-84719 (Terminvereinbarung)**

**[survivors@med.uni-tuebingen.de](mailto:survivors@med.uni-tuebingen.de)**

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite:



# Seelische und soziale Unterstützung

## Psychoonkologischer Dienst

Der Psychoonkologische Dienst bietet Tumorpatientinnen und -patienten sowie deren Angehörigen während der Behandlung am Universitätsklinikum Tübingen psychoonkologische Unterstützung in Form von Beratung und Begleitung an.

**Tel. 07071 29-86766 (Sekretariat)**  
**[psychoonkologie@med.uni-tuebingen.de](mailto:psychoonkologie@med.uni-tuebingen.de)**

## Sozialdienst

Ist eine Entlassung nach Hause nicht möglich, kann der Sozialdienst eine Verlegung in eine Kurzzeitpflege, Rehabilitationsmaßnahme oder ein Hospiz organisieren. Er berät auch zu Fragen wie Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht, Einstufung in die Pflegeversicherung oder Beantragung eines Schwerbehindertenausweises. Bitte sprechen Sie Ihr Stationspersonal darauf an.



## Seelsorge

Gerade in schwerer Krankheit und im Angesicht des Todes tauchen existenzielle Fragen auf. Unsere Seelsorge versucht, mit den Patientinnen und Patienten Antworten zu finden, und begleitet sie konfessionsunabhängig.

- **Evangelische Klinikseelsorge (24 h)**  
Tel. 07071 29-86522
- **Katholische Klinikseelsorge (24 h)**  
Tel. 07071 29-83280
- **Muslimische Seelsorge**  
Tel. 07071 29-87679

## Psychosoziale Krebsberatungsstelle

Die Psychosoziale Krebsberatungsstelle bietet Betroffenen und Angehörigen ambulante professionelle Begleitung in allen Krankheitsphasen – von psychologischer und sozialer Beratung, Unterstützung in akuten Krisen, Paar- und Familiengesprächen und Gruppenangeboten bis zur Hilfe für Kinder krebserkrankter Eltern. Außensprechstunden gibt es in Balingen und Horb.

**Tel. 07071 29-87033 (Sekretariat)**  
[kbs-sekretariat@med.uni-tuebingen.de](mailto:kbs-sekretariat@med.uni-tuebingen.de)

## Kinder krebserkrankter Eltern (KikE)

Erkrankt ein Elternteil an Krebs, sind Kinder und Jugendliche plötzlich mit einer Situation konfrontiert, die sie oft als bedrohlich erleben. Mit „KikE – Hilfe für Kinder krebserkrankter Eltern“ bietet die Psychosoziale Krebsberatungsstelle betroffenen Familien Unterstützung an: Eltern- und Familienberatung, Einzelbegleitung für Kinder und Jugendliche, KikEvents, Kinder- und Jugendgruppen, Wochenenden.

**Tel. 07071 29-87321 (Sekretariat)**  
[kike@med.uni-tuebingen.de](mailto:kike@med.uni-tuebingen.de)

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite:





# Selbsthilfe und Mitwirkung

## Selbsthilfegruppen

Beistand finden Krebserkrankte bei Bedarf in einer Selbsthilfegruppe. Durch ihre eigenen Erfahrungen können ehrenamtlich Engagierte Angst nehmen, neuen Lebensmut vermitteln und mit praktischen Tipps helfen, den Alltag zu bewältigen. Das CCC ist in Kontakt mit den regionalen Selbsthilfegruppen, deren Anregungen in Veranstaltungen wie etwa den Krebsinformationstag einfließen.

Die Kontaktdaten zu den Gruppen  
finden Sie auf unserer Webseite:



Der Patientinnen- und  
Patientenbeirat



## Patientinnen- und Patientenbeirat

Der Beirat bringt die Patientenperspektive in die Arbeit des CCC ein. Im Mittelpunkt steht die Verbesserung von Abläufen, Angeboten und Strukturen. Durch die Einbindung gestaltet der Beirat die Versorgung, Forschung und Lehre von morgen mit.

Der Beirat hat einen stimmberechtigten Sitz im CCC-Vorstand und besteht aus bis zu zwölf Mitgliedern.

[ccc-patientenbeirat@med.uni-tuebingen.de](mailto:ccc-patientenbeirat@med.uni-tuebingen.de)

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite:



# Behandlung begleiten und Nebenwirkungen lindern

## Schmerzambulanz

Die Schmerzambulanz ist verantwortlich für den Akutschmerzdienst der Klinik. Hier werden Patientinnen und Patienten mit chronischen Schmerzen ambulant betreut. Tumorschmerzpatientinnen und -patienten erhalten einen Soforttermin.

**Tel. 07071 29-85535**

**[schmerzambulanz@med.uni-tuebingen.de](mailto:schmerzambulanz@med.uni-tuebingen.de)**

## Pflegeambulanzen

Um die Nebenwirkungen der Strahlen- und ggf. Chemotherapie an Haut und Schleimhaut so gering wie möglich zu halten, gibt es viel zu beachten. In der **radioonkologischen Pflegeambulanz** werden Sie von speziell qualifizierten Pflegepersonen beraten.

**Tel. 07071 29-87120 (Montag, Mittwoch)**

Die **chirurgische Pflegeambulanz** unterstützt Sie nach einem Eingriff bei Beschwerden, die mit der Operation zusammenhängen.

**Tel. 07071 29-83386 (Donnerstag 8.00 bis 15.30 Uhr)**  
**[ocp@med.uni-tuebingen.de](mailto:ocp@med.uni-tuebingen.de)**





© Jiri Héra | Adobe Stock

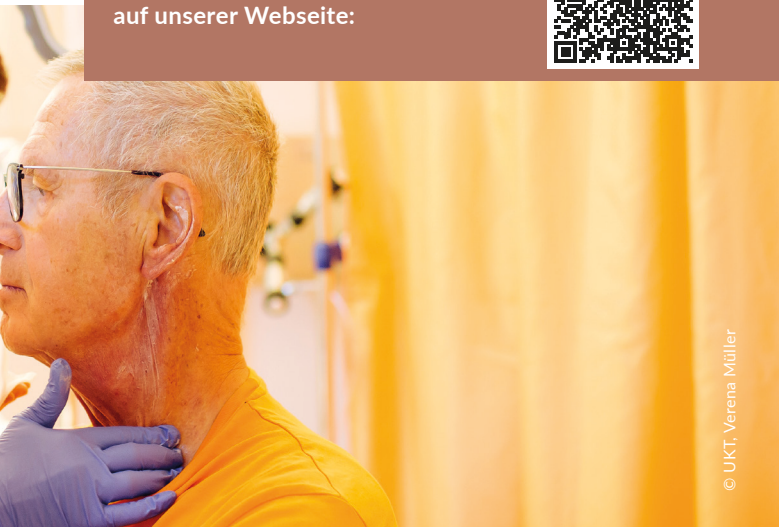
## Komplementäre Medizin und Pflege

Die CCC-Integrativ-Beratung zu komplementärer Medizin und Pflege unterstützt Sie während Ihrer Krebserkrankung. Wir beraten Sie individuell zu naturheilkundlich-komplementären Methoden, um Beschwerden und Nebenwirkungen zu lindern.

**Tel. 07071 29-85284**

**[ccc-integrativ@med.uni-tuebingen.de](mailto:ccc-integrativ@med.uni-tuebingen.de)**

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite:



© UKT, Verena Müller



# Aktiv bleiben und den Körper stärken

## Bewegung und Sport

Bei einer Krebserkrankung kann Sport den Therapieverlauf positiv beeinflussen. Die Bewegungssprechstunde bietet Krebserkrankten, die am Universitätsklinikum Tübingen behandelt werden, eine individuelle Beratung an, welche Bewegung und welcher Sport förderlich sind.

**Tel. 07071 29-80793 (Beratungsgespräch)**  
**[sportberatung.onko@med.uni-tuebingen.de](mailto:sportberatung.onko@med.uni-tuebingen.de)**



## Ernährung bei Krebs

Wenn Sie Beschwerden beim Essen oder bei der Verdauung haben, Sie ungewollt Gewicht verlieren oder weniger essen können, als Sie es möchten, sollten Sie eine Ernährungsberatung in Anspruch nehmen. Sprechen Sie dazu Ihre behandelnde Ärztin oder Ihren behandelnden Arzt am Klinikum an. Bei stationärer Behandlung kommt eine Ernährungsfachkraft zu Ihnen, bei ambulanter Behandlung erhalten Sie einen Sprechstundentermin.

**Tel. 07071 29-86403 (Nutrition Support Team, NST)**  
**nst@med.uni-tuebingen.de**

Weitere Informationen finden Sie  
auf unserer Webseite:





# Vorbeugen und gesund bleiben

## Prävention und Früherkennung

Knapp 40 Prozent der Krebserkrankungen in Deutschland sind nach wissenschaftlichen Erkenntnissen auf Risikofaktoren zurückzuführen und daher vermeidbar. Durch einen gesunden Lebenswandel können Sie aktiv dazu beitragen, Ihr persönliches Risiko für Krebs zu minimieren.

Weitere Infos finden Sie auf unserer Webseite:



## Mobile Rauchentwöhnung

Ohne Nikotin ist die Prognose einer Erkrankung erfolgreicher, Wunden heilen besser, das Infektionsrisiko verringert sich, Medikamente wirken effizienter. Eine Erkrankung oder ein Krankenhausaufenthalt kann ein Anlass sein, das Rauchen aufzugeben. Die Mobile Raucherambulanz hilft Betroffenen bei der Tabakentwöhnung.

**Tel. 07071 29-82313**

Weitere Infos finden Sie auf unserer Webseite:



# Palliativ begleiten und versorgen

## Palliativstation

Auf der Palliativstation der Klinik für Radioonkologie bietet die universitäre Palliativmedizin schwerstkranken Patientinnen und Patienten eine ganzheitliche und interprofessionelle Betreuung. Großzügige Zimmer ermöglichen auch die Übernachtung von Angehörigen. Zu den Behandlungsschwerpunkten zählen die Schmerztherapie sowie die Linderung belastender Symptome wie Übelkeit, Luftnot, Angst und Lähmungen. Ergänzt wird das Angebot durch eine kultur- und religionssensible Begleitung am Lebensende.

**Tel. 07071 29-86150**

**[palliativstation@med.uni-tuebingen.de](mailto:palliativstation@med.uni-tuebingen.de)**

## Palliativversorgung zu Hause – Brückenpflege und Tübinger Projekt

Das Tübinger Projekt ist der ambulante Palliativdienst der Tropenlinik Paul-Lechler-Krankenhaus. Das interdisziplinäre Palliative-Care-Team erbringt neben den Angeboten der Brückenpflege eine spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV) im Landkreis Tübingen.

**Tel. 07071 206-111 (Pflegedienstleitung/Koordination)**

**[kontakt@palliativdienst-tuebingen.de](mailto:kontakt@palliativdienst-tuebingen.de)**

Weitere Informationen finden Sie  
auf unserer Webseite:



## **Tübinger Hospiz**

Das Hospiz ist ein geschützter Ort für Menschen, die in der letzten Lebensphase sind und wegen ihrer schweren Symptome weder zu Hause noch in einem Pflegeheim versorgt werden können.

**Tel. 07071 206-711**

**info@hospiz-tuebingen.de**



## **Tübinger Hospizdienste und BOJE Tübingen**

Die Tübinger Hospizdienste e. V. sind der ambulante Hospizdienst für Erwachsene im Stadtgebiet Tübingen und Umgebung. Sie bieten schwerkranken und sterbenden Menschen sowie deren An- und Zugehörigen Unterstützung, Beratung und Begleitung an – in Seniorenheimen, Pflegeeinrichtungen, Krankenhäusern und zu Hause.

**Tel. 07071 760949**

**info@tuebinger-hospizdienste.de**

BOJE Tübingen begleitet und unterstützt Familien, bei denen ein Kind oder ein junges Familienmitglied eine lebensbedrohliche Diagnose hat oder bei denen ein Elternteil lebensverkürzend erkrankt ist.

**Tel. 07071 964449**

**boje@tuebinger-hospizdienste.de**

## Helpen Sie uns helfen

Manche unserer Angebote sind nur mit Ihrer Hilfe möglich. Spenden sind steuerlich abzugsfähig.

Empfänger	Universitätsklinikum Tübingen
IBAN	DE41 6005 0101 7477 5037 93
Bank	BW Bank Stuttgart
Verwendungszweck	Spende CCC / D.70.01819



Comprehensive  
Cancer Center  
Tübingen - Stuttgart

Tumorzentrum  
am Universitätsklinikum Tübingen  
[ccc@med.uni-tuebingen.de](mailto:ccc@med.uni-tuebingen.de)  
[www.ccc-tuebingen.de](http://www.ccc-tuebingen.de)

Onkologisches Spitzenzentrum der Deutschen Krebshilfe und  
Zertifiziertes Onkologisches Zentrum der Deutschen Krebs-  
gesellschaft.

© 2026 Universitätsklinikum Tübingen

Bildnachweis  
Titelbild: ©UKT, Britt Moulieu; oben: © xjian | iStock  
Porträtfotos links: © UKT, Beate Armbruster;  
rechts: © UKT, Verena Müller