

**Comprehensive Cancer Center
Tübingen-Stuttgart**

Sie haben eine Krebserkrankung?

Informationen zu Behandlung und
weiteren Angeboten



Comprehensive
Cancer Center
Tübingen - Stuttgart



**Universitätsklinikum
Tübingen**

»Der Mensch ist mehr als seine Diagnose.«

Unbekanntes Zitat

Im Comprehensive Cancer Center Tübingen-Stuttgart, kurz CCC Tübingen-Stuttgart genannt, dem Tumorzentrum am Universitätsklinikum Tübingen, werden jährlich mehr als 7.000 Menschen mit einer Krebsdiagnose, mit einem Rezidiv oder Metastasen behandelt.

Neben der medizinischen Therapie bieten wir und unsere Kooperationspartner Ihnen weitere Angebote und Orientierungshilfen in belastenden Lebensphasen. Diese Broschüre gibt Ihnen einen hilfreichen Überblick.

Ihre



**Prof. Dr. med.
Karim-Maximilian Niyazi**
CCC-Sprecher
Ärztlicher Direktor,
Universitätsklinik für
Radioonkologie



**Dipl.-Volkswirtin
Andrea Seckinger**
CCC-Geschäftsführerin

Informationen zu unseren
Angeboten finden Sie auch auf
unserer Webseite:
ccc-tuebingen.de/patienten



Inhalt

Hotlines

Hotline – Krebswegweiser
Terminvereinbarung

Medizinische Spitzenversorgung

Spezialisierte Zentren
Klinische Studien
Innovative Verfahren
Medizinische Genetik
Survivor-Sprechstunde

Seelische und soziale Unterstützung

Psychoonkologischer Dienst
Sozialdienst
Seelsorge
Psychosoziale Krebsberatungsstelle
Kinder krebskranker Eltern (KikE)

Selbsthilfe und Mitwirkung

Selbsthilfegruppen
Patientinnen- und Patientenbeirat

Behandlung begleiten und Nebenwirkungen lindern

Schmerzambulanz
Pflegeambulanzen
Komplementäre Medizin

Aktiv bleiben und den Körper stärken

Bewegung und Sport
Ernährung bei Krebs

Vorbeugen und gesund bleiben

Prävention und Früherkennung
Rauchfrei aus der Klinik

Palliativ begleiten und versorgen

Palliativstation
Tübinger Hospizdienste und BOJE Tübingen
Palliative Care Lechlerhöhe



07071 29-87000

Hotline Krebswegweiser

Wenn Sie nicht wissen, an wen Sie sich wenden sollen – an welche Ambulanz, an welche Beratungsstelle, an welche Ansprechperson: Die Kolleginnen des Krebswegweisers helfen Ihnen gerne weiter.

Information – Vermittlung – offenes Ohr

Montag bis Freitag 10.00–12.00 Uhr

Telefon 07071 29-87000

krebswegweiser@med.uni-tuebingen.de



Das Team des Krebswegweisers



Terminvereinbarung

Am Universitätsklinikum Tübingen werden Krebserkrankte in verschiedenen Ambulanzen und Kliniken behandelt.

Viele davon befinden sich auf dem Schnarrenberg, Frauen- und Hautklinik befinden sich im Tal.

Sofern Sie schon in Behandlung sind, finden Sie die Kontaktdaten auf Ihrem Arztbrief.

Ambulanzen



Kopf, Hals, Haut



Gehirn



Lunge, Bauchraum,
Niere, Blase



Geschlechtsorgane, Brust



Sarkom, Knochen



Immunsystem, Blut



Bildgebung



Strahlentherapie



Krebsrisiko



Psychische, soziale Fragen



Die Kontaktdaten der Ambulanzen finden Sie auf unserer Webseite:



Medizinische Spitzenversorgung

Spezialisierte Zentren

Diagnostik und Therapie Ihrer Erkrankung erfolgen in unseren spezialisierten Zentren in enger Zusammenarbeit verschiedener Berufsgruppen und Fachrichtungen. Wöchentliche Tumorkonferenzen sind das Herzstück dieser multidisziplinären Zusammenarbeit.

- **Universitäts-Brustzentrum**
- **Zentrum für Dermatoonkologie / Hautkrebszentrum**
- **Zentrum für Familiären Brust- und Eierstockkrebs**
- **Zentrum für Gastrointestinale Onkologie**
- **Zentrum für Gynäkologische Onkologie**
- **Zentrum für Hämatologische Onkologie**
- **Zentrum für Kinder- und Jugendonkologie**
- **Zentrum für Kopf-Hals-Tumoren**
- **Zentrum für Neuroendokrine Tumoren**
- **Zentrum für Neuroonkologie**
- **Zentrum für Personalisierte Medizin mit Molekularem Tumorboard**
- **Zentrum für Thoraxonkologie / Lungenkrebszentrum**
- **Zentrum für Urogenitale Tumoren**
- **Zentrum für Weichteilsarkome, GIST und Knochentumoren / Sarkomzentrum**

Klinische Studien

Mit der Teilnahme an einer klinischen Studie können Sie an aktuellen Erkenntnissen teilhaben. Fragen Sie Ihre behandelnde Ärztin oder Ihren behandelnden Arzt, ob es für Ihre Erkrankung eine geeignete Studie gibt.

Innovative Verfahren

Im Rahmen der Maximalversorgung bieten wir neben Standardverfahren auch innovative Behandlungsmöglichkeiten an.

Medizinische Genetik

Patientinnen und Patienten mit Verdacht auf eine seltene Erkrankung, erbliche Tumorprädisposition oder mit anderen onkologischen Erkrankungen erhalten hier eine umfassende gesamtgenomische Diagnostik. In der Klinisch-genetischen Sprechstunde informieren Mitarbeitende über genetische Untersuchungen und deren Bedeutung für die Lebens- und Familienplanung.

Tel. 07071 29-72288 (Sekretariat allgemein)

Tel. 07071 29-76408 (Klinisch-gen. Sprechstunde)

Survivor-Sprechstunde

Die Survivor-Sprechstunde bietet Patientinnen und Patienten, die in ihrer Kinder- oder Jugendzeit an Krebs erkrankt waren und behandelt wurden, ein multiprofessionelles und individualisiertes Beratungsangebot an. Neben dem Ziel, Spätfolgen jeglicher Art rechtzeitig zu erkennen, stehen soziale und seelische Auswirkungen der Erkrankung im Mittelpunkt.

Tel. 07071 29-84719 (Terminvereinbarung)

survivors@med.uni-tuebingen.de

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite:



Seelische und soziale Unterstützung

Psychoonkologischer Dienst

Der Psychoonkologische Dienst bietet Tumorpatientinnen und -patienten sowie deren Angehörigen während der Behandlung am Universitätsklinikum Tübingen psychoonkologische Unterstützung in Form von Beratung und Begleitung an.

Tel. 07071 29-86766 (Sekretariat)

psychoonkologie@med.uni-tuebingen.de

Sozialdienst

Ist eine Entlassung nach Hause nicht möglich, kann der Sozialdienst eine Verlegung in eine Kurzzeitpflege, Rehabilitationsmaßnahme oder ein Hospiz organisieren. Er berät auch zu Fragen wie Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht, Einstufung in die Pflegeversicherung oder Beantragung eines Schwerbehindertenausweises. Bitte sprechen Sie Ihr Stationspersonal darauf an.



Seelsorge

Gerade in schwerer Krankheit und im Angesicht des Todes tauchen existenzielle Fragen auf. Unsere Seelsorge versucht, mit den Patientinnen und Patienten Antworten zu finden, und begleitet sie konfessionsunabhängig.

- **Evangelische Klinikseelsorge (24 h)**

Tel. 07071 29-86522

- **Katholische Klinikseelsorge (24 h)**

Tel. 07071 29-83280

- **Muslimische Seelsorge**

Tel. 07071 29-87679

Psychosoziale Krebsberatungsstelle

Die Psychosoziale Krebsberatungsstelle bietet Betroffenen und Angehörigen ambulante professionelle Begleitung in allen Krankheitsphasen – von psychologischer und sozialer Beratung, Unterstützung in akuten Krisen, Paar- und Familiengesprächen und Gruppenangeboten bis zur Hilfe für Kinder krebskranker Eltern. Außensprechstunden gibt es in Balingen und Horb.

Tel. 07071 29-87033 (Sekretariat)

kbs-sekretariat@med.uni-tuebingen.de

Kinder krebskranker Eltern (KikE)

Erkrankt ein Elternteil an Krebs, sind Kinder und Jugendliche plötzlich mit einer Situation konfrontiert, die sie oft als bedrohlich erleben. Mit „KikE – Hilfe für Kinder krebskranker Eltern“ bietet die Psychosoziale Krebsberatungsstelle betroffenen Familien Unterstützung an: Eltern- und Familienberatung, Einzelbegleitung für Kinder und Jugendliche, KikEvents, Kinder- und Jugendgruppen, Wochenenden.

Tel. 07071 29-87321 (Sekretariat)

kike@med.uni-tuebingen.de

Weitere Informationen finden Sie
auf unserer Webseite:





Selbsthilfe und Mitwirkung

Selbsthilfegruppen

Beistand finden Krebserkrankte bei Bedarf in einer Selbsthilfegruppe. Durch ihre eigenen Erfahrungen können ehrenamtlich Engagierte Angst nehmen, neuen Lebensmut vermitteln und mit praktischen Tipps helfen, den Alltag zu bewältigen. Das CCC ist in Kontakt mit den regionalen Selbsthilfegruppen, deren Anregungen in Veranstaltungen wie etwa den Krebsinformationstag einfließen.

Die Kontaktdaten zu den Gruppen
finden Sie auf unserer Webseite:



Der Patientinnen- und
Patientenbeirat



Patientinnen- und Patientenbeirat

Der Beirat bringt die Patientenperspektive in die Arbeit des CCC ein. Im Mittelpunkt steht die Verbesserung von Abläufen, Angeboten und Strukturen. Durch die Einbindung gestaltet der Beirat die Versorgung, Forschung und Lehre von morgen mit.

Der Beirat hat einen stimmberechtigten Sitz im CCC-Vorstand und besteht aus bis zu zwölf Mitgliedern.

ccc-patientenbeirat@med.uni-tuebingen.de

Weitere Informationen finden Sie
auf unserer Webseite:



Behandlung begleiten und Nebenwirkungen lindern

Schmerzambulanz

Die Schmerzambulanz ist verantwortlich für den Akutschmerzdienst der Klinik. Hier werden Patientinnen und Patienten mit chronischen Schmerzen ambulant betreut. Tumorschmerzpatientinnen und -patienten erhalten einen Soforttermin.

Tel. 07071 29-85535

schmerzambulanz@med.uni-tuebingen.de

Pflegeambulanzen

Um die Nebenwirkungen der Strahlen- und ggf. Chemotherapie an Haut und Schleimhaut so gering wie möglich zu halten, gibt es viel zu beachten. In der **radioonkologischen Pflegeambulanz** werden Sie von speziell qualifizierten Pflegepersonen beraten.

Tel. 07071 29-87120 (Montag, Mittwoch)

Die **chirurgische Pflegeambulanz** unterstützt Sie nach einem Eingriff bei Beschwerden, die mit der Operation zusammenhängen.

Tel. 07071 29-83386 (Donnerstag 8.00 bis 15.30 Uhr)
ocp@med.uni-tuebingen.de





© Jiri Hera | Adobe Stock

Komplementäre Medizin und Pflege

Die CCC-Integrativ-Beratung zu komplementärer Medizin und Pflege unterstützt Sie während Ihrer Krebserkrankung. Wir beraten Sie individuell zu naturheilkundlich-komplementären Methoden, um Beschwerden und Nebenwirkungen zu lindern.

Tel. 07071 29-85284

ccc-integrativ@med.uni-tuebingen.de

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite:



© UKT, Verena Müller



Aktiv bleiben und den Körper stärken

Bewegung und Sport

Bei einer Krebserkrankung kann Sport den Therapieverlauf positiv beeinflussen. Die Bewegungssprechstunde bietet Krebserkrankten, die am Universitätsklinikum Tübingen behandelt werden, eine individuelle Beratung an, welche Bewegung und welcher Sport förderlich sind.

Tel. 07071 29-80793 (Beratungsgespräch)
sportberatung.onko@med.uni-tuebingen.de



© Robert Kneschke | Fotolia

Ernährung bei Krebs

Wenn Sie Beschwerden beim Essen oder bei der Verdauung haben, Sie ungewollt Gewicht verlieren oder weniger essen können, als Sie es möchten, sollten Sie eine Ernährungsberatung in Anspruch nehmen. Sprechen Sie dazu Ihre behandelnde Ärztin oder Ihren behandelnden Arzt am Klinikum an. Bei stationärer Behandlung kommt eine Ernährungsfachkraft zu Ihnen, bei ambulanter Behandlung erhalten Sie einen Sprechstundentermin.

Tel. 07071 29-86403 (Nutrition Support Team, NST)
nst@med.uni-tuebingen.de

Weitere Informationen finden Sie
auf unserer Webseite:





Vorbeugen und gesund bleiben

Prävention und Früherkennung

Knapp 40 Prozent der Krebserkrankungen in Deutschland sind nach wissenschaftlichen Erkenntnissen auf Risikofaktoren zurückzuführen und daher vermeidbar. Durch einen gesunden Lebenswandel können Sie aktiv dazu beitragen, Ihr persönliches Risiko für Krebs zu minimieren.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite:



Rauchfrei aus der Klinik

Ohne Nikotin ist die Prognose einer Erkrankung erfolgreicher, Wunden heilen besser, das Infektionsrisiko verringert sich, Medikamente wirken effizienter. Eine Erkrankung oder ein Krankenhausaufenthalt kann ein Anlass sein, das Rauchen aufzugeben. Die Mobile Raucherambulanz hilft Betroffenen bei der Tabakentwöhnung.

Tel. 07071 29-82313

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite:



Palliativ begleiten und versorgen

Palliativstation

Auf der Palliativstation der Klinik für Radioonkologie bietet die universitäre Palliativmedizin schwerstkranken Patientinnen und Patienten eine ganzheitliche und interprofessionelle Betreuung. Großzügige Zimmer ermöglichen auch die Übernachtung von Angehörigen. Zu den Behandlungsschwerpunkten zählen die Schmerztherapie sowie die Linderung belastender Symptome wie Übelkeit, Luftnot, Angst und Lähmungen. Ergänzt wird das Angebot durch eine kultur- und religionssensible Begleitung am Lebensende.

Tel. 07071 29-86150

palliativstation@med.uni-tuebingen.de

Tübinger Hospizdienste und BOJE Tübingen

Die Tübinger Hospizdienste e. V. sind der ambulante Hospizdienst für Erwachsene im Stadtgebiet Tübingen und Umgebung. Sie bieten schwerkranken und sterbenden Menschen sowie deren An- und Zugehörigen Unterstützung, Beratung und Begleitung an – in Seniorenheimen, Pflegeeinrichtungen, Krankenhäusern und zu Hause.

Tel. 07071 760949

info@tuebinger-hospizdienste.de

BOJE Tübingen begleitet und unterstützt Familien, bei denen ein Kind oder ein jugendliches Familienmitglied eine lebensbedrohliche Diagnose hat oder bei denen ein Elternteil lebensverkürzend erkrankt ist.

Tel. 07071 964449

boje@tuebinger-hospizdienste.de

Weitere Informationen finden Sie
auf unserer Webseite:



Palliative Care Lechlerhöhe

Palliativstation Paul-Lechler-Krankenhaus

Die Palliativstation der Tropenlinik Paul-Lechler-Krankenhaus betreut seit 2014 Patientinnen und Patienten, die an einer nicht heilbaren Krankheit leiden. Im Mittelpunkt steht die Verbesserung der Lebensqualität durch Linderung der Schmerzen und anderen belastenden Beschwerden. Fachlich kompetent und menschlich zugewandt erfolgt eine umfassende Betreuung durch ein multiprofessionelles Team. Hierfür stehen 10 Betten in geräumigen Einzelzimmern zur Verfügung.

Tel. 07071 206-0

palli@tropenlinik.de

Tübinger Projekt/Brückenpflege

Das Tübinger Projekt ist der ambulante Palliativdienst der Tropenlinik Paul-Lechler-Krankenhaus. Durch die Verbindung von spezialisierter ambulanter Palliativversorgung (SAPV) und Brückenpflege in einem gemeinsamen Team gewährleistet das Tübinger Projekt seit 35 Jahren eine qualifizierte palliativmedizinische Versorgung im Landkreis Tübingen sowie in den Gemeinden Pliezhausen, Waldorfhäslach und Wannweil.

Tel. 07071 206-111 (Pflegedienstleitung/Koordination)

kontakt@palliativdienst-tuebingen.de

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite:



Hospiz Tübingen

Das Hospiz Tübingen – Menschen in Würde begleiten ist ein geschützter Ort für Menschen, die in ihrer letzten Lebensphase sind und wegen ihrer schweren Symptome weder zu Hause noch in einem Pflegeheim oder Krankenhaus versorgt werden können.

Tel. 07071 206-711

info@hospiz-tuebingen.de

Helfen Sie uns helfen

Manche unserer Angebote sind nur mit Ihrer Hilfe möglich. Spenden sind steuerlich abzugsfähig.

Empfänger	Universitätsklinikum Tübingen
IBAN	DE41 6005 0101 7477 5037 93
Bank	BW Bank Stuttgart
Verwendungszweck	Spende CCC / D.70.01819

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite:



Tumorzentrum
am Universitätsklinikum Tübingen
ccc@med.uni-tuebingen.de
www.ccc-tuebingen.de

Onkologisches Spitzenzentrum der Deutschen Krebshilfe und
Zertifiziertes Onkologisches Zentrum der Deutschen Krebs-
gesellschaft.



gefördert durch



Deutsche Krebshilfe
HELFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.