Homepage Projektabstracts auf Deutsch & Englisch

Abstracts geschrieben am	28.09.2026
Abstracts geschrieben von	Janika Fritz

Deutsch

Titel	Eine Machbarkeitsstudie zur Untersuchung von Entlastungsphasen während minimalinvasiver Eingriffe
Beteiligte	Janika Fritz, M.Sc., Dr. Tessy Luger, Dr. Achim Siegel, Laura Sunseri, M.Sc., Prof. Dr. Monika A. Rieger, Prof. Dr. Benjamin Steinhilber, PD Dr. Esther Rind, Dr. Constanze Störk-Biber In Kooperation mit der Universitäts-Frauenklinik Tübingen, Prof. Dr. med. Bernhard Krämer, und der Universitätsklinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin, Prof. Dr. med. Christian Grasshoff
Projektleitung	Dr. Constanze Störk-Biber
Laufzeit	07.2025 bis 12.2026
Förderung	Eigenforschungsprojekt Institut für Arbeitsmedizin, Sozialmedizin und Versorgungsforschung
Ethikvotum (#)	Ethikvotum erhalten (2025-0805-BO)

Abstract

Einleitung: Minimalinvasives Operieren geht sowohl für Operateur/innen als auch für assistierendes Personal mit statischer Belastung und ergonomisch ungünstigen Körperhaltungen einher, die zu Muskel-Skelett-Beschwerden führen können. Die Durchführung von intraoperativen Entlastungsphasen bzw. Kurzpausen kann diese Risikofaktoren und die daraus resultierenden Muskel-Skelett-Beschwerden mindern, sodass diese als eine mögliche Maßnahme empfohlen werden.

Ziel: Im Rahmen dieser Machbarkeitsstudie soll die Akzeptanz und Praktikabilität von Entlastungsphasen unter Alltagsbedingungen während laparoskopischer Operationen untersucht sowie die Anwendung von Erhebungsinstrumenten für eine mögliche spätere randomisierte kontrollierte Studie evaluiert werden.

Methoden: Die partizipativ entwickelte Entlastungsphasen-Intervention beinhaltet mobilisierende Übungen für das gesamte OP-Team, die nach Zustimmung des Operateurs / der Operateurin alle 30 Minuten für 1,5 Minuten durchgeführt werden können. Mittels teilnehmender Beobachtung werden dabei systematisch Handlungsweisen und Arbeitsabläufe bei der Einführung und Umsetzung der Entlastungsphasen unter Alltagsbedingungen im OP untersucht. Vorab, im Anschluss an die OP und in der Endphase der Studie werden durch Fragebögen ergänzend Daten zur Machbarkeit, Praktikabilität und Akzeptanz der Entlastungsphasen erhoben.

Keywords

Machbarkeitsstudie; arbeitsbedingte Muskel-Skelett-Beschwerden; Entlastungsphasen; OP-Teams

Links zu Publikationen

Studienregistrierung 2026: https://drks.de/search/de/trial/DRKS00039303/details

Kongressabstract 2026: https://pagv3.virtual-meeting.org/KUKM/dkvf2026/de-DE/pag/presentation/443208?view=horizontal&day=2026-09-24&segment=presentations

English

Title	A feasibility study to investigate microbreaks in minimally invasive surgery
Involved people	Janika Fritz, M.Sc., Dr. Tessy Luger, Dr. Achim Siegel, Laura Sunseri, M.Sc., Prof. Dr. med. Monika A. Rieger, Prof. Dr. Benjamin Steinhilber, PD Dr. Esther Rind, Dr. Constanze Störk-Biber In cooperation with the Department of Women's Health, University Hospital Tübingen, Prof. Dr. med. Bernhard Krämer and the Department of Anesthesiology and Intensive Care Medicine, Prof. Dr. med. Christian Grasshoff
Project leader	Constanze Störk-Biber
Operational time	07.2025 to 12.2026
Financial support	Funded by own resources of the Institute of Occupational and Social Medicine and Health Services Research
Ethics vote (#)	Ethics vote received (2025-0805-BO)

Abstract

Introduction: Minimally invasive surgery is associated with static physical strain and ergonomically unfavorable postures for both surgeons and assisting personnel, which may lead to musculoskeletal complaints or disorders. Incorporating intraoperative microbreaks can mitigate these risk factors and the resulting musculoskeletal disorders, and their implementation into the operating room is therefore recommended as a potential measure.

Objective: The aim of this feasibility study is to investigate the acceptability and practicability of microbreaks under everyday conditions during laparoscopic surgery as well as to evaluate the use of assessment instruments with regard to their feasibility for a subsequent randomized controlled trial.

Methods: The collaboratively developed microbreak intervention comprises mobilizing exercises for the entire surgical team, which are performed every 30 minutes for 1.5 minutes upon the surgeon's approval. Using participant observation, behaviors and workflows associated with the introduction and implementation of the microbreaks under everyday conditions in the operating room will be systematically examined. Questionnaires are used to additionally assess the feasibility, practicality, and acceptability of the microbreaks at the beginning of the study, after surgery, and during the final phase of the study.

Keywords

Feasibility study; work-related musculoskeletal disorders; microbreaks; surgical team

Links to publications

Study registration 2026: https://drks.de/search/de/trial/DRKS00039303/details

Conference abstract 2026 (in German): https://pagv3.virtual-meeting.org/KUKM/dkvf2026/de-DE/pag/presentation/443208?view=horizontal&day=2026-09-24&segment=presentations