



**Medizinische Klinik**

Abteilung Innere Medizin VI

Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie

Gesamtleitung Psychoonkologie

Ärztlicher Direktor

Prof. Dr. med. Stephan Zipfel

Osianderstraße 5

72076 Tübingen

Sekretariat/Anmeldung

Tel. 07071 29-86719

Fax 07071 29-4541

[psychosomatik@med.uni-tuebingen.de](mailto:psychosomatik@med.uni-tuebingen.de)

[www.psychosomatik-tuebingen.de/](http://www.psychosomatik-tuebingen.de/)



## Angehörigengruppe

für Angehörige von Betroffenen mit  
**Anorexia Nervosa und Bulimia Nervosa**

---

### Liebe Angehörige,

Wenn eine Person von einer Essstörung betroffen ist, wirkt sich dies in der Regel auf die ganze Familie aus und stellt meist für alle Beteiligten eine große Herausforderung dar. Viele Familienmitglieder sind unsicher, wie sie mit der Erkrankung umgehen sollen und fragen sich, wie eine sinnvolle Unterstützung aussehen kann. **Deshalb bieten wir regelmäßig eine Angehörigengruppe unter therapeutischer Anleitung an. Sie haben dort die Möglichkeit, sich in einer vertrauensvollen Atmosphäre mit anderen Angehörigen auszutauschen und Informationen über die Erkrankung zu bekommen.**

In der Gruppe werden unter anderem folgende Themen diskutiert: Die Krankheit besser verstehen, hilfreiche Kommunikation im Umgang mit der Erkrankten, Unterstützung im Essverhalten sowie Belastungen und Ressourcen bei Angehörigen. Außerdem soll Ihnen die Gruppe Raum dafür bieten, sich mit anderen Angehörigen austauschen zu können und offene Fragen zu klären.

Die Angehörigengruppe findet vorwiegend im Videoformat statt. Ein Einstieg in die Gruppe ist regelmäßig möglich. Weitere Informationen zu den Terminen etc. erhalten Sie auf Anfrage.

**Zur Anmeldung und bei Fragen wenden Sie sich bitte per Mail an: [komet@med.uni-tuebingen.de](mailto:komet@med.uni-tuebingen.de)**

Herzliche Grüße

Prof. Dr. Andreas Stengel  
Ärztlicher Leiter der Ambulanz

Dr. Gaby Resmark  
Leitende Psychologin Ambulanz

Dr. Sandra Becker  
Leitende Psychologin Station