



Polnisch – Polski

Skup się na swoim zdrowiu: Pokolenie 60plus w Stuttgarcie

Zaproszenie od Szpitala Uniwersyteckiego w Tybindze do udziału w badaniu "Pokolenie 60plus"

Dlaczego otrzymałeś od nas wiadomość?

Wszyscy chcemy starzeć się tak zdrowo, jak to tylko możliwe. Przyczynia się do tego wiele czynników. Z Twoją pomocą chcemy odpowiedzieć na następujące pytania: Jaki jest obecny stan zdrowia pokolenia 60 plus w Sztuttgarcie? W jakim stopniu pokolenie 60 plus jest zadowolone z opieki zdrowotnej? Jakie są codzienne potrzeby pokolenia 60 plus?

Zespół kierowany przez prof. dr Norberta Schmitza ze Szpitala Uniwersyteckiego w Tybindze, we współpracy z Departamentem Zdrowia w Sztuttgarcie, chciałby dowiedzieć się, w jaki sposób możemy najlepiej osiągnąć możliwie najzdrowsze społeczeństwo w Sztuttgarcie, w którym osoby starsze również czują się komfortowo. W tym celu regularnie przeprowadzane będą krótkie ankiety z wykorzystaniem "nowych mediów" (smartfony, komputery PC, Internet).

Respondenci zostali wybrani losowo za pośrednictwem lokalnego biura meldunkowego. Jeśli masz od 60 do 80 lat, będzie nam niezmiernie miło, jeśli weźmiesz udział w naszym badaniu. Udział jest oczywiście dobrowolny.

Procedura udziału w badaniu

Udział w badaniu jest prosty: w pierwszej części badania odbędzie się około godzinna rozmowa z pracownikami Uniwersytetu w Tybindze - w domu lub telefonicznie. Rozmowa będzie koncentrować się na pytaniach dotyczących samopoczucia i zdrowia. Nie ma dobrych ani złych odpowiedzi. Powiesz nam, jak wygląda Twoje zdrowie. Jeśli nie chcesz uczestniczyć w wywiadzie osobiście, możesz również wypełnić kwestionariusz online.

W drugiej części badania będziesz odpowiadać na krótki kwestionariusz na smartfonie lub komputerze w regularnych 2-tygodniowych odstępach w ciągu roku. Wypełnienie kwestionariusza za każdym razem nie zajmie więcej niż kilka minut.

W podziękowaniu za udział otrzymasz kupon o wartości 30 EUR na WUNSCHGUTSCHEIN.de!

Czy chciałbyś wziąć udział i pomóc uczynić Sztuttgart lepszym miejscem do życia dla pokolenia 60+?

W takim razie prześlij nam bezpłatnie wypełnioną kartę odpowiedzi. Następnie niezwłocznie skontaktujemy się z Tobą telefonicznie.

W razie jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt: Tel. **07071 29 - 86103** lub **generation60plus-pbm@med.uni-tuebingen.de**.

Twoje dane będą traktowane jako poufne zgodnie z obowiązującymi wytycznymi dotyczącymi ochrony danych (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, RODO). Nasz projekt badawczy otrzymał pozytywną opinię komisji etycznej Szpitala Uniwersyteckiego w Tybindze.