

Kontakt

Vorstand:

Prof. Dr. med. Stephan Zipfel
Ärztl. Direktor des Zentrums

Prof. Dr. med. Tobias Renner
Stellv. Ärztl. Direktor des Zentrums

Dr. Dipl.-Psych. Gaby Resmark
Geschäftsführung

Geschäftsstelle:

Osianderstr. 5 (ViTa-Gebäude)
Universitätsklinikum Tübingen
72076 Tübingen

Tel.: 07071/29-86719
Fax: 07071/29-4541
Email: komet@med.uni-tuebingen.de

Ansprechpartnerin: Dr. G. Resmark

Anmeldung PatientInnen

Kinder und Jugendliche:

Abteilung Psychiatrie und Psychotherapie
im Kindes- und Jugendalter
Universitätsklinikum Tübingen
Osianderstr. 14
72076 Tübingen

Tel.: 07071/29-82292
Homepage: www.med.uni-tuebingen.de/ppkj

Erwachsene:

Abteilung Innere Medizin VI
Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie
Universitätsklinikum Tübingen
Osianderstr. 5
72076 Tübingen

Tel.: 07071/29-86719
Email: psychosomatik@med.uni-tuebingen.de
Homepage: www.psychosomatik-tuebingen.de



KOMET



Essstörungen über die
Lebensspanne

**Kompetenzzentrum für
Essstörungen Tübingen
(KOMET)**



Titelbild: Christiane Ganter-Argast (2007)



Über KOMET

Essstörungen sind keine Bagatellerkrankungen; sie können die körperliche und psychische Gesundheit nachhaltig schädigen. Auch wenn ein Teil der Betroffenen durch Unterstützung von Familie, Lehrern und Freunden einen Ausweg aus der Essstörung findet, braucht ein erheblicher Prozentsatz professionelle Hilfe durch niedergelassene Therapeuten, im Falle des Fortschreitens der Erkrankung auch durch Spezialisten aus der Klinik.

KOMET ist das deutschlandweit erste universitäre Kompetenzzentrum für Essstörungen, das die gesamte Lebensspanne umfasst und somit einen Zusammenschluss verschiedener Abteilungen und Experten darstellt. Neben der Verbesserung der **klinischen Versorgung** von Betroffenen mit Essstörungen haben die beteiligten Experten ein langjähriges Interesse an der **Erforschung** der Grundlagen der Entstehung und Chronifizierung von Essstörungen sowie ihrer wirksamen Behandlung. Ein Anliegen von KOMET ist die Entwicklung von neuen effektiven Behandlungsansätzen. In der jüngsten Vergangenheit wurden in diesem Zusammenhang bereits weltweit beachtete Therapieprogramme entwickelt und veröffentlicht. Durch die langjährige Vernetzung mit niedergelassenen Kollegen ist der ambulante Sektor eng an KOMET angebunden. Als dritter Bereich widmet sich KOMET der **Aus- und Weiterbildung** sowie der **Präventionsarbeit**.

Vernetzung

Kooperationspartner am UKT:

- Innere Medizin VI, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
- Psychiatrie und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter
- Psychiatrie und Psychotherapie
- Innere Medizin V, Sportmedizin
- Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin
- Universitäts-Frauenklinik
- Universitätsklinik für Allgemeine, Viszeral- und Transplantationschirurgie
- Institut für Medizinische Psychologie

Zentrumsbeirat:

- Zentrum für Ernährungsmedizin (ZEM), Universitäten Tübingen und Hohenheim
- Abteilung für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Tübingen
- Innere Medizin I, Gastroenterologie
- Innere Medizin IV, Stoffwechselerkrankungen und Endokrinologie
- Tübinger Initiative für Mädchenarbeit (tima) e.V.

Hilde Bruch Lecture

Im Rahmen der **Hilde Bruch Lecture** wird einmal pro Jahr ein(e) renommierte(r) Essstörungsforscher(in)/-therapeuten(in) nominiert und zu einem öffentlichen Vortrag an die Universität Tübingen eingeladen. Die Lecture ist mit € 2.000,- dotiert.

Preisträgerinnen:

2014	Prof. Ulrike Schmidt, King's College London
2015	Prof. Cynthia Bulik, University of North Carolina/ Karolinska Institut Stockholm
2016	Prof. Janet Treasure, King's College London

Mit freundlicher Unterstützung von

