

# Energiedefizit im Leistungssport

15. Mai 2019  
SpOrt Stuttgart

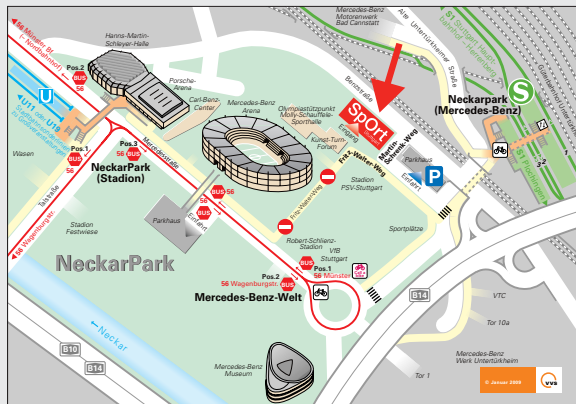
## Veranstaltungsort / Anmeldung

### SpOrt Stuttgart

Sport-, Bildungs- und Dienstleistungszentrum GbR  
Raum: 0.3

Fritz-Walter-Weg 19  
70372 Stuttgart

Tel. 0711/ 2 80 77-0  
<http://www.sportstuttgart.de>



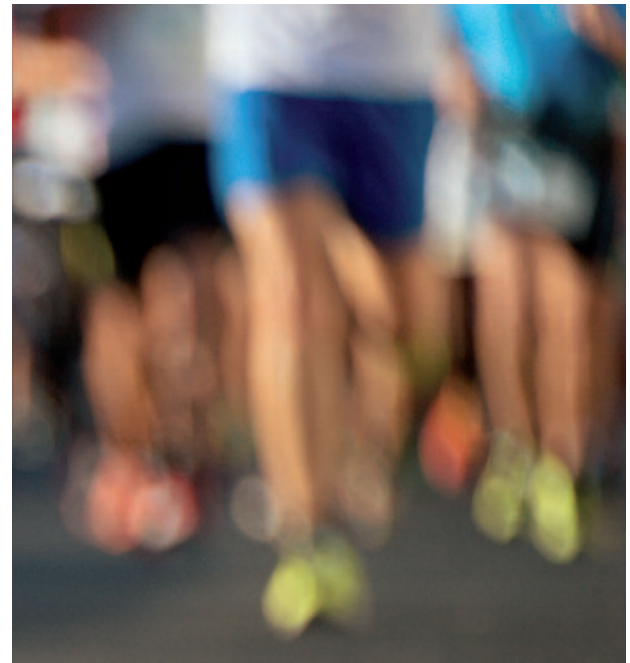
**Erforderliche Anmeldung bitte bis 15.05.2019  
per Mail an:**  
[jens.hudemann@med.uni-tuebingen.de](mailto:jens.hudemann@med.uni-tuebingen.de)

**Fortbildungspunkte**  
Die Fortbildung wird durch die Landesärztekammer  
mit 3 Punkten anerkannt.

**Die Veranstaltung ist kostenfrei.**

### Ausrichter

Universitätsklinikum Tübingen  
Medizinische Klinik  
Abteilung Sportmedizin  
Hoppe-Seyler-Str. 6  
72076 Tübingen  
Tel.: +49 7071 29-86493  
Fax.: +49 7071 29-25028



## Vorwort

Wir freuen uns, Sie zu unserer Vortrags- und Fortbildungsveranstaltung „Energiedefizit im Leistungssport“ im SpOrt Stuttgart begrüßen zu dürfen. Eine Reduktion der Energiezufuhr ist im Leistungssport ein ernstzunehmendes Phänomen und reicht in der Ausprägung von einer kurzfristigen und kontrollierten Verringerung der Kalorienzufuhr bis hin zu schwerwiegenden Essstörungen. Entsprechend reichen die Risiken von einer Verringerung der sportlichen Leistungsfähigkeit bis hin zu lebensbedrohlichen Gesundheitsschäden.

Sowohl die Prävention als auch die Therapie eines Energiedefizits und von Essstörungen erfordern von medizinischer Seite her ein interdisziplinäres Herangehen sowie auf der anderen Seite eine Miteinbeziehung des sportlichen und privaten Umfelds. Unser Vortragsprogramm adressiert die aktuellen Aspekte zu diesem Thema aus den einzelnen Fachdisziplinen. In der abschließenden Diskussion werden wir auch die Sportpraxis miteinbeziehen und hoffen auf einen interessanten Austausch mit den TeilnehmerInnen der Veranstaltung.

Prof. Dr. med. A. Nieß

Dr. med. Ch. Kopp

## Programm

18:30–18:40	Begrüßung und Einleitung	<i>A. Nieß</i>
18:40–19:00	Phänomenologie und Klinik der Ess- und Gewichtsstörungen	<i>A. Stengel</i>
19:00–19:20	Dieting to win or to be thin? Essstörungen im Leistungssport	<i>K. Giel</i>
19:20–19:40	Zyklusstörungen und Hormonmangel im Leistungssport – die gynäkologische Sichtweise	<i>K. Rall</i>
19:40–20:00	Energiedefizit bei Sportlern aus Sicht der Ernährungsberatung	<i>S. Mosler</i>
20:00–20:20	Fälle aus der sportmedizinischen Ambulanz	<i>Ch. Kopp</i>
20:20–21:00	Round Table Diskussion <i>A. Nieß (Moderation), Giel, Hertel, Kopp, Mosler, Rall, Stengel, Mockenhaupt</i>	

## Referenten

### **Prof. Dr. Katrin Giel**

Arbeitsbereich Psychobiologie des Essverhaltens  
Forschungsleiterin  
Universitätsklinikum Tübingen  
Abteilung Innere Medizin VI  
Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

### **Dipl.-Sportwiss. Steffen Hertel**

Landestrainer Weit-/Drei- und Hochsprung  
Baden-Württembergischer Leichtathletikverband

### **Dr. med. Christine Kopp**

Oberärztin, FÄ Allgemeinmedizin/Sportmedizin/  
Ernährungsmedizin  
Abteilung Sportmedizin  
Medizinische Klinik  
Universitätsklinikum Tübingen

### **Sabrina Mockenhaupt**

Langstreckenläuferin, 45-fache Deutsche Meisterin

### **Dr. Stephanie Mosler**

Ernährungswissenschaftlerin, M.Sc.  
Pädagogische Hochschule Schwäbisch Gmünd  
Institut für Gesundheitswissenschaften  
Abteilung Ernährung, Konsum und Mode

### **Prof. Dr. med. Andreas Nieß**

Ärztlicher Direktor  
Abteilung Sportmedizin  
Medizinische Klinik  
Universitätsklinikum Tübingen

### **Priv. Doz. Dr. K. Katharina Rall**

Oberärztin der Klinik  
Leitung der Kinder- und Jugendgynäkologie  
Universitäts-Frauenklinik  
Department für Frauengesundheit Tübingen

### **Prof. Dr. med. Andreas Stengel**

Oberarzt  
Universitätsklinikum Tübingen  
Innere Medizin VI  
Psychosomatische Medizin und Psychotherapie