

Anfahrt Sportmedizin



Informationen

Sie finden die **Abteilung Sportmedizin** des Universitätsklinikums Tübingen im Gesundheitszentrum auf der Ebene 7, Gebäude 480, Uni-Kliniken Berg.

Hoppe-Seyler-Str. 6
72076 Tübingen

Parkmöglichkeiten stehen Ihnen in den Parkhäusern P4, P5 und P6 auf dem Schnarrenberg zur Verfügung.



Universitätsklinikum
Tübingen

Angebote der Sportmedizin Tübingen

Liebe Interessentinnen und Interessenten,
wir freuen uns, dass Sie näheres über unsere aktuellen Angebote erfahren möchten. Hier erhalten Sie weitere Informationen zu nächsten Kursterminen und den Kosten sowie Kontaktmöglichkeiten.

🕒 MoFa – Motorische Funktionsanalyse

Die MoFa erfasst den aktuellen Zustand bestehender Beschwerden des Hüft- und Kniegelenks und bietet maßgeschneiderte Übungsempfehlungen.

Start: Jederzeit nach individueller Absprache

Kosten: 136,04 €

Patientensekretariat Sportmedizin: 07071 29-86493
sportmed@med.uni-tuebingen.de

🕒 AMPeL – ArthroseManagementPlattform ermöglicht Lebensstiländerung

Die AMPeL bietet ein sechsmonatiges Sport- und Bewegungsprogramm für Patient*innen mit Hüft- und Kniearthrose inklusive Eingangsuntersuchung, Gruppenkurs, Gerätetraining und theoretischen Vorträgen.

Start: Jeweils April und Oktober eines Jahres

Kosten: 635,42 €

AG Biomechanik: 07071 29-86476 oder 29-88546
biomechanik@med.uni-tuebingen.de

🕒 THüKo – Tübinger Hüft-Konzept

THüKo bietet ein dreimonatiges Bewegungsprogramm für Patient*innen mit Hüftarthrose bestehend aus angeleitetem Gruppenkurs und selbständigem Heimtraining.

Start: Jeweils März und September eines Jahres

Kosten: 152,11 €

AG Biomechanik: 07071 29-86476 oder 29-88546
biomechanik@med.uni-tuebingen.de