

Begrüßung

Liebe Patientin,
lieber Patient.

Die Tagesklinik für ältere Menschen ist eine Einrichtung der Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Tübingen. Hier bekommen Menschen in der zweiten Lebenshälfte therapeutische Unterstützung.

Die Patienten sind von Montag bis Freitag jeweils von 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr in der Tagesklinik und können am Nachmittag wieder nach Hause zurückkehren. Somit ist eine intensive Behandlung unter Beibehaltung der häuslichen Umgebung möglich. Ein vollstationärer Aufenthalt soll dadurch verhindert werden.

In dieser Broschüre möchten wir Sie über unser Behandlungsangebot informieren das in der Calwerstraße 14, dem Altbau der Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, angeboten wird. Für weitere Fragen stehen wir zur Verfügung.

So finden Sie uns

Universitätsklinik für Psychiatrie
und Psychotherapie
Prof. Dr. G.W. Eschweiler
Calwerstraße 14, 72076 Tübingen
Altbau, Ebene 3
Telefon 07071 29-87128

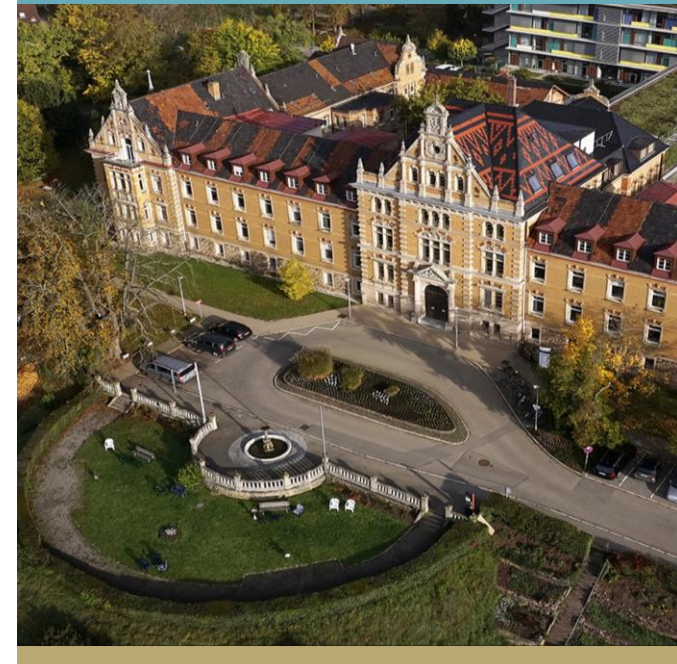
Klinikum Tal



Universitätsklinikum für
Psychiatrie und Psychotherapie

Geriatrisches Zentrum

Tagesklinik für Ältere



Impressum

Bildnachweis
Titelfoto Klinik: Nils Dittbrenner

© 2026 Universitätsklinikum Tübingen

www.medizin.uni-tuebingen.de



Universitätsklinikum
Tübingen

Tagesklinik für Ältere

Wer wird behandelt?

Vor einer Aufnahme werden vor Ort in einem Vorgespräch die Probleme, Erwartungen und Ziele angesprochen. Hier bekommen Sie auch ausführliche Informationen über die Behandlung in der Tagesklinik.

Aufgenommen werden Menschen in der zweiten Lebenshälfte aus der Umgebung von Tübingen, die zum Beispiel an folgenden akuten oder chronischen seelischen Erkrankungen leiden:

- Depression
- Psychotische Störungen
- Gedächtnisstörungen
- Angsterkrankungen
- Konfliktsituationen
- Suchtprobleme mit Alkohol und Medikamenten
- Chronische Schmerzen mit begleitender Depression

Bei akuter Selbst- oder Fremdgefährdung ist eine Behandlung in der Tagesklinik nicht möglich.

Therapieangebot

Für unsere Patienten stehen alle diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten des Universitätsklinikums auf höchstem Niveau zur Verfügung.

- Ärztliche und psychologische Diagnostik
- Psychotherapeutische Einzelgespräche und Gruppentherapie
- Bezugspflege
- Medikamentöse Behandlung
- Bewegungstherapie und Krankengymnastik
- Ergotherapie
- Ohrakupunktur
- Achtsamkeit
- Ernährungsberatung
- Angehörigenberatung
- Training für Gedächtnis und Orientierung, Entspannung, Selbstsicherheit, alltagspraktische Fähigkeiten wie Haushaltstraining, Busfahren, Freizeitgestaltung u.a.
- Sozialberatung und Kontakte zu ambulanten Hilfen und Diensten
- Hausbesuch und Wohnberatung
- Unterstützung bei der Planung der Lebenssituation für die Zeit nach der Entlassung

Aufnahme in die Tagesklinik

Patienten können von einem niedergelassenen Psychiater, Psychotherapeuten oder Hausarzt zu uns überwiesen werden. Auch nach einer vollstationären Behandlung in unserem Haupthaus oder einer anderen Klinik ist zur weiteren Stabilisierung eine Aufnahme in die Tagesklinik möglich.

Die Kosten für die Behandlung werden von den meisten Krankenkassen übernommen. Übernahme der Fahrtkosten müssen vor dem Behandlungsbeginn bei den Krankenkassen angefragt werden.

Anmeldung für Vorgespräche:

**Montag bis Freitag von 9–16 Uhr
Tel. 07071 29-87128**

Diese Termine können behandelnde Ärzte, Interessierte oder Angehörige mit uns vereinbaren.