

# Early SoDA

Early Signs of Depression and Anxiety

Studie zur Früherkennung von Depressions- und Angstsymptomen



Früherkennung von Depression und Angststörungen bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen

**Profile**

Space Agent

Medals: 0 Gold, 0 Silver, 0 Bronze

Games Summary

Total Score: 554

- Space Observer: ★★★★★
- Treasure Hunt: ★★★★★
- Scavenger: ★★★★★
- Milky Way Game: ★★★★★

Space Map Profile

## Ziele

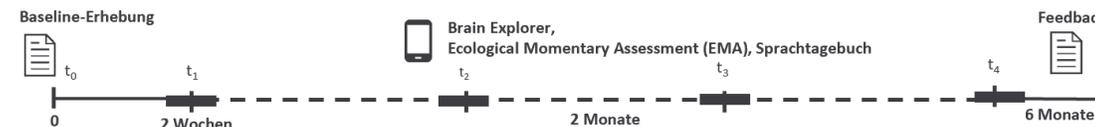
- Rasche Identifikation gefährdeter Jugendlicher und junger Erwachsener zur adäquaten Intervention unabhängig von Region und Infrastruktur
- Entwicklung von KI-basierten Prädiktionsmodellen zur automatisierten Vorhersage von Angst- und Depressionserkrankungen (Risikoprofilierung)
- Einsatz der App *Brain Explorer*
- Schließung von eklatanten Versorgungslücken durch automatisierte Diagnostik und personalisierte (präventive) Behandlungsempfehlung

<https://www.medizin.uni-tuebingen.de/de/angst-depression-jugendliche>

[earlysoda@med.uni-tuebingen.de](mailto:earlysoda@med.uni-tuebingen.de)



## Studiendesign



### Early SoDA Früherkennung

### Baseline-Erhebung

- Demographie
- Allgemeine Befindlichkeit
- Emotionsregulation
- Schlaf

### 2-wöchige Erhebungen

- App Brain Explorer (kognitive Funktionen)
- EMA
  - Schlaf
  - Allgemeine Befindlichkeit
  - Stress
  - Emotionsregulation
- Sprachtagebuch zu High- und Lowlights

### Feedback

- Individuelles Feedback
- Empfehlung



## Kooperation

- Abteilung Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter (Prof. Dr. Tobias Renner, Prof. Dr. Johanna Löchner, Prof. Dr. Annette Conzelmann, Dr. Lennart Seizer, M. Sc. Nadine Schmitt, M.A. Melinda Mroß)
- Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie (Prof. Dr. Tobias Hauer)
- Arbeitsbereich E-Health und Medical Data Science (Prof. Dr. Carsten Eickhoff)
- Arbeitsbereich Schulpsychologie (Prof. Dr. Caterina Gawrilow)
- Lehrstuhl für Health Informatics Technische Universität München (Prof. Dr. Björn Schuller)

## Förderung

- Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) im Rahmen des Deutschen Zentrums für Psychische Gesundheit (DZPG)
- Laufzeit: 01.05.23 – 30.04.25 | Fördersumme: 132.524 €