

Kontakt und Terminvereinbarung

Bitte kontaktieren Sie uns bei Interesse an einem Beratungsgespräch telefonisch:

Tel.: 07071 29-85284

Bitte sprechen Sie auf den Anrufbeantworter, wir rufen Sie gerne zurück

oder per E-Mail:

ccc-integrativ@med.uni-tuebingen.de

Das Beratungsteam



- Dr. Eva-Marie Braun
- Dr. Vanessa Fröhlich
- Elke Kaschdailewitsch
- Dr. Lioba Lohmüller
- Dr. Ines Rauschenberger
- Andreas Schmitt
- Christina Tung
- PD. Dr. Jan Valentini

Was sonst noch wichtig ist: Leitung und Partner

Institut für Allgemeinmedizin und
Interprofessionelle Versorgung
Ärztliche Direktorin: Prof. Dr. med. Stefanie Joos

CCC-Integrativ Beratung
Ärztliche Leitung: PD Dr. med. Dr. med. univ. Jan Valentini
Pflegerische Leitung: Dr. sc. hum. Regina Stolz,
MA Pflegewissenschaft



Impressum

Bildnachweis

Titelseite: Bettina Noack

Innenseite: SVETA - stock.adobe.com, marrakeshh - stock.adobe.com

© 2026 Universitätsklinikum Tübingen

www.medizin.uni-tuebingen.de/allgemeinmedizin
www.ccc-integrativ.de

Institut für Allgemeinmedizin und
Interprofessionelle Versorgung

Beratung zu Komplementärer Medizin und Pflege bei Krebserkrankungen

Haben Sie Fragen zu naturheilkundlichen
Verfahren begleitend zur Krebserkrankung?

Möchten Sie Möglichkeiten kennenlernen,
um Beschwerden und Nebenwirkungen mit
naturheilkundlichen Methoden zu lindern?

CCC-Integrativ Beratung



Universitätsklinikum
Tübingen

Was bietet Ihnen die Beratung?

Viele Krebspatienten und -patientinnen wünschen sich eine stärkere Berücksichtigung naturheilkundlich-komplementärer Verfahren in Medizin und Pflege und eine Beratung hierzu. Für einige Verfahren wie beispielsweise Yoga, Akupunktur, einzelne pflanzliche Arzneimittel, Nahrungsergänzungsmittel und Aromatherapie wurden positive Wirkungen im Hinblick auf die Lebensqualität und Beschwerdeverbesserung bereits wissenschaftlich nachgewiesen.

Allerdings bergen einige Verfahren auch Risiken. So können beispielsweise Wechselwirkungen zwischen Tumorthherapie und pflanzlichen Arzneimitteln oder Nahrungsergänzungsmitteln auftreten. Dazu wird derzeit intensiv geforscht.



Nach erfolgreichem Abschluss einer großen Studie in diesem Bereich (CCC-Integrativ; DRKS00021779) freuen wir uns, dass wir nun dauerhaft am Universitätsklinikum Tübingen eine solche Beratung anbieten können.

Wir können Ratsuchende aller gesetzlichen Gesundheits- und Krankenkassen als Kassenleistung beraten. Privatversicherten bieten wir die Beratung als IGeL-Leistung an.

Wie laufen die Beratungen ab?

Sie erhalten drei umfangreiche Beratungsgespräche innerhalb von drei Monaten.

Die Beratungen werden gemeinsam von Ärztinnen und Ärzten sowie Pflegefachpersonen durchgeführt. Dabei können Ihre Fragen zu Themen wie Ernährung, Bewegung, Entspannungstechniken, Nahrungsergänzungsmitteln, äußeren Anwendungen sowie Akupunktur/Akupressur besprochen werden.

Das erste Beratungsgespräch wird vor Ort durchgeführt, die weiteren Gespräche können nach Wunsch auch per Video oder telefonisch erfolgen.

Wann ist eine Beratung möglich?

- Sie sind an Krebs erkrankt und haben Interesse/Bedarf an einer Beratung zu Komplementärer Medizin und Pflege
- Ihre Diagnosestellung der Krebserkrankung, eines Rezidivs oder Progresses erfolgte innerhalb der letzten 12 Monate (gilt für Versicherte der AOK-BW)
- Für Versicherte anderer Krankenkassen: Keine Einschränkung hinsichtlich Diagnosezeitpunkt
- Alter \geq 18 Jahre

