

## Kontakt und Terminvereinbarung

Bitte kontaktieren Sie uns bei Interesse an einem Beratungsgespräch telefonisch:

**Tel.: 07071 29-85284**

**(Bitte sprechen Sie auf den Anrufbeantworter, wir rufen Sie gerne zurück.)**

oder per E-Mail:

**ccc-integrativ@med.uni-tuebingen.de**

## Das Beratungsteam



- Elke Kaschdailewitsch
- Dr. Lioba Lohmüller
- Dr. Ines Rauschenberger
- Andreas Schmitt
- Regina Stolz, M.A.
- Christina Tung
- Dr. Jan Valentini

## Was sonst noch wichtig ist: Leitung und Partner

Institut für Allgemeinmedizin und Interprofessionelle Versorgung  
Ärztliche Direktorin: Prof. Dr. med. Stefanie Joos

CCC-Integrativ Beratung  
Ärztliche Leitung: Dr. med., Dr. med. univ. Jan Valentini  
Pflegerische Leitung: Regina Stolz, M.A. Pflegewissenschaft



### Impressum

#### Bildnachweis

Titelseite: Bettina Noack

Innenseite: SVETA - stock.adobe.com, marrakeshh - stock.adobe.com

© 2025 Universitätsklinikum Tübingen

[www.medizin.uni-tuebingen.de/allgemeinmedizin](http://www.medizin.uni-tuebingen.de/allgemeinmedizin)  
[www.ccc-integrativ.de](http://www.ccc-integrativ.de)

Institut für Allgemeinmedizin und  
Interprofessionelle Versorgung

## Beratung zu Komplementärer Medizin und Pflege bei Krebserkrankungen

Haben Sie Fragen zu naturheilkundlichen Verfahren bei Krebserkrankung?

Möchten Sie Möglichkeiten kennenlernen, um Beschwerden und Nebenwirkungen mit naturheilkundlichen Methoden zu lindern?

### CCC-Integrativ Beratung



Universitätsklinikum  
Tübingen

## Was bietet Ihnen die Beratung?

Viele Krebspatienten und -patientinnen wünschen sich eine stärkere Berücksichtigung naturheilkundlich-komplementärer Verfahren in Medizin und Pflege und eine Beratung hierzu. Für einige Verfahren wie beispielsweise Yoga, Akupunktur, einzelne pflanzliche Arzneimittel, Nahrungsergänzungsmittel und Aromatherapie wurden positive Wirkungen im Hinblick auf die Lebensqualität und Beschwerdeverbesserung bereits wissenschaftlich nachgewiesen.

Allerdings bergen einige Verfahren auch Risiken. So existieren beispielsweise Wechselwirkungen zwischen Tumortherapie und pflanzlichen Arzneimitteln oder Nahrungsergänzungsmitteln, die bislang noch zu wenig bekannt sind. Hierzu fehlten bisher spezifische Beratungsangebote.



Nach erfolgreichem Abschluss einer großen Studie in diesem Bereich (CCC-Integrativ; DRKS00021779) freuen wir uns, dass wir nun dauerhaft am Universitätsklinikum Tübingen eine solche Beratung anbieten können.

Wir können Ratsuchende aller gesetzlichen Gesundheits- und Krankenkassen als Kassenleistung beraten. Privatversicherten bieten wir die Beratung als IGeL-Leistung an.

## Wie laufen die Beratungen ab?

**Sie erhalten 3 umfangreiche Beratungsgespräche innerhalb von 3 Monaten.**

**In diesen Beratungen, die von ärztlichem Personal und Pflegefachpersonen gemeinsam durchgeführt werden, können Ihre Fragen zu Themen wie Ernährung, Bewegung, Stressmanagement, Nahrungsergänzungsmittel, äußere Anwendungen, Akupunktur/Akupressur u.a. besprochen werden.**

**Das erste Beratungsgespräch wird vor Ort durchgeführt, die weiteren Gespräche können nach Wunsch auch per Video oder telefonisch erfolgen.**

Das erste Beratungsgespräch wird vor Ort durchgeführt, die weiteren Gespräche können nach Wunsch auch telefonisch erfolgen.

## Wann ist eine Beratung möglich?

- Sie sind an Krebs erkrankt und haben Interesse/Bedarf an einer Beratung zu Komplementärer Medizin und Pflege
- Ihre Diagnosestellung der Krebserkrankung, eines Rezidivs oder Progresses erfolgte innerhalb der letzten 12 Monate (gilt für Versicherte der AOK-BW)
- Für Versicherte anderer Krankenkassen: Keine Einschränkung hinsichtlich Diagnosezeitpunkt
- Alter  $\geq$  18 Jahre

