

# Terminvereinbarung

## Neurourologische Sprechstunde

Terminvereinbarungen können entweder telefonisch über unser Callcenter oder auf elektronischem Weg unter folgenden Kontaktmöglichkeiten erfolgen:

**Callcenter:** 07071-29 86000 (Taste #1)

**Email:** urotermine@med.uni-tuebingen.de

**Kontaktformular:** <https://www.medizin.uni-tuebingen.de/de/das-klinikum/einrichtungen/kliniken/urologie/formular-terminanfrage>

## Wichtige Dokumente für die Sprechstunde

Wir bitten Sie zum Sprechstundentermin nachfolgende Dokumente mitzuführen, damit eine sorgfältige Beratung und Behandlung unter Berücksichtigung vorliegender Befunde erfolgen kann. Dadurch können Folgetermine reduziert und Doppeluntersuchungen vermieden werden.

- Fachärztliche Überweisung (bei gesetzlich Versicherten zwingend)
- Relevante Arztbriefe und Vorbefunde (insbesondere, wenn Blasenspiegelung oder Blasendruckmessungen schon erfolgt sind)
- Trink- und Miktionsprotokoll über 24 Stunden ist sinnvoll (Vorlagen auf der Homepage der Deutschen Kontinenzgesellschaft: <https://www.kontinenz-gesellschaft.de/Toiletten-und-Trinkprotokolle.35.0.html?&L=696>)

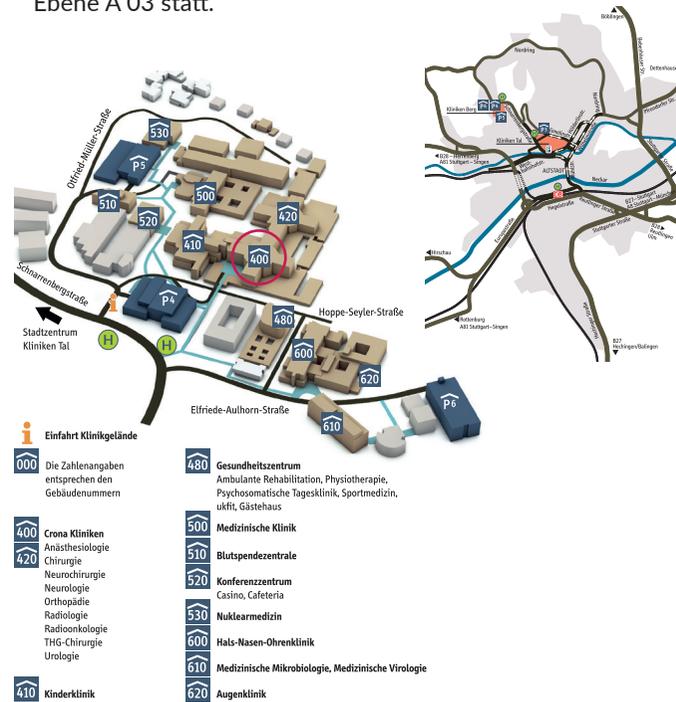
Sollte eine sehr umfangreiche Dokumentation Ihrer Vorgeschichte vorliegen, so können Sie uns diese in Kopie auch postalisch vorab zusenden.

Wir bitten Sie im Falle einer vorgeplanten Blasenspiegelung oder Blasendruckmessung 7-10 Tage vor dem Termin bei Ihrem zuweisenden Arzt einen Urinstatus zum Ausschluss einer Harnwegsentzündung durchführen zu lassen.

Im Falle einer Infektion muss vorab eine antibiotische Behandlung erfolgen, da sonst diese Untersuchungen aufgrund der Risiken bei Keimbeseidlung nicht durchgeführt werden können.

# Ihr Weg zu uns

Die Neurourologische Sprechstunde findet in der Poliklinik der Klinik für Urologie, Kliniken Berg, CRONA Gebäude 400 Ebene A 03 statt.



## Impressum

**Herausgeber**  
Universitätsklinikum Tübingen,  
Klinik für Urologie  
urologie@med.uni-tuebingen.de

**Verantwortlich für den Inhalt**  
Univ.-Prof. Dr. med. I. Tsaur

**Bildnachweis**  
© Titelbild - Nils Dittbrenner



## Kontakt

Universitätsklinikum Tübingen  
Klinik für Urologie

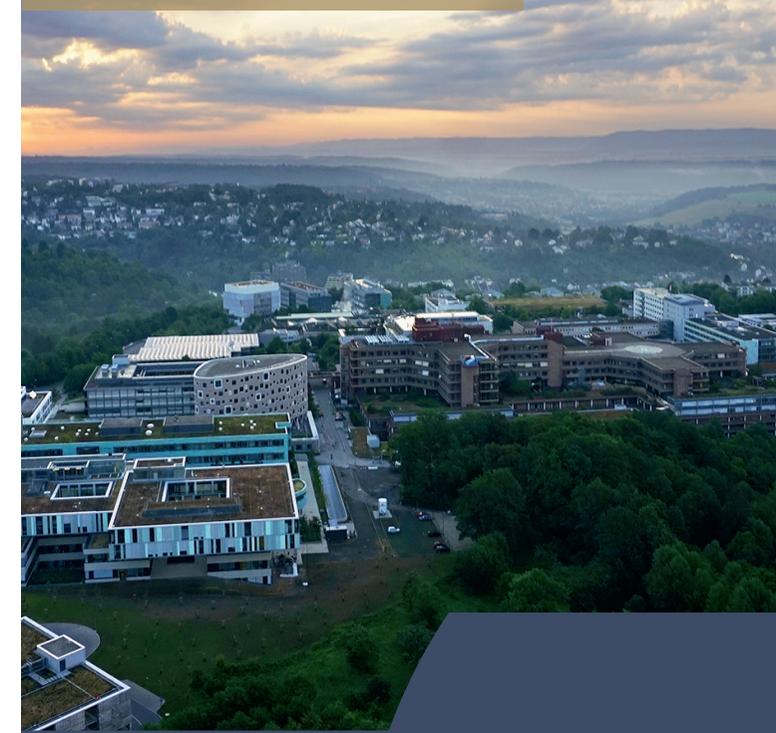
Hoppe-Seyler-Str. 3

72076 Tübingen

Telefon: 07071/29-86000

<https://www.medizin.uni-tuebingen.de/de/das-klinikum/einrichtungen/kliniken/urologie>

## Klinik für Urologie



## Neurourologische Sprechstunde

im Interdisziplinären Kontinenz- und Beckenbodenzentrum des Universitätsklinikums Tübingen (IKBZ)



Universitätsklinikum  
Tübingen

# Diagnostik & Therapie in der Neurourologie

## Untersuchungen

Im Rahmen der Vorstellung in unserer Poliklinik steht folgende Diagnostik je nach Indikation zur Verfügung.

- Anamnese und körperliche Untersuchung
- Fragebögen (Kontinenz-/Lebensqualitätsfragebögen, IPSS, IIEF-5)
- Sonographie (Nieren, Blase, Prostata, äußeres Genitale, Introitussonographie)
- Harnstrahlmessung (Uroflowmetrie) mit Restharnbestimmung
- Urindiagnostik inkl. Mikrobiologie & Zytologie
- Blasenspiegelung (Urethrozystoskopie) inkl. Beckenbodendiagnostik und Stresstest
- Blasendruckmessung (Video-)Urodynamik
- Röntgendiagnostik des gesamten Harntraktes

Im Bedarfsfall stehen über Kooperationspartner weitere, spezifische Untersuchungen zur Verfügung.

## Therapie

Nachfolgend sind als Überblick die häufigsten Therapieangebote unserer Klinik zusammengefasst:

- Anleitung zur konservativen Therapie inkl. Verhaltenstherapie, Physiotherapie, Elektrotherapie sowie perkutane Tibialisnervstimulation (PTNS)
- Indikationsstellung zur medikamentösen Therapie
- Operative Kontinenztherapie Frau/Mann
  - Bandimplantationen (teils adjustierbar)
  - Künstlicher Harnblasenschließmuskel
- Behandlung mit Onabotulinumtoxin (Botox®)
- Sakrale Neuromodulation („Blasenschrittmacher“)
- Harnblasenaugmentation, katheterisierbares Harnblasenstoma, Harnblasenersatz und sämtliche Formen der Harnableitung mit Schwerpunkt einer minimal-invasiven robotischen Technik (modernstes Da Vinci Xi® System)

Im Rahmen des Kontinenz- und Beckenbodenzentrums erfolgen in Kooperation mit der Frauenklinik Fistelchirurgie, Behandlung von Beckenbodensenkungen und komplexe urogynäkologische rekonstruktive Operationen.

# Neurourologische Sprechstunde

## Wann?

Die Neurourologische Sprechstunde findet jeden Mittwoch zwischen 8:00 und 15:30 Uhr in den Räumlichkeiten der Poliklinik der Klinik für Urologie statt.

## Warum Neurourologie?

Bewusst wollten wir den Begriff der „Inkontinenzsprechstunde“ vermeiden, um hier schon zu Beginn Ängste bzgl. der Vorstellung mit Kontinenzproblemen abzubauen.

Willkommen sind selbstverständlich sowohl Patienten mit als auch ohne neurologische Erkrankungen mit Funktionsstörungen der Harnblase und des Schließmuskels.

## Wer?

Die Sprechstunde steht sowohl Frauen als auch Männern offen. Im Falle komplexer Beckenbodenprobleme der Frau oder Fistelbildungen erfolgt die Behandlung interdisziplinär mit unseren Kooperationspartnern.

## Welche Erkrankungen behandeln wir?

Nachfolgend ein Überblick über die häufigsten Krankheitsbilder der Neurourologie.

- Alle Formen der Harninkontinenz (Blasenspeicherstörung)
- Blasenentleerungsstörung (Restharnbildung)
- Mitbetreuung von Patienten mit Querschnittserkrankung und Multipler Sklerose
- Fistelbildungen zum Harntrakt
- Beckenbodenschwäche (in Kooperation mit der Frauenklinik)
- Chronische Schmerzsyndrome des Beckens mit Fokus Harnblase, Prostata, Beckenboden

## Weiterbehandlung

Wichtig ist uns eine gute Kooperation mit den zuweisenden Kollegen. Nach Weichenstellung im Rahmen der Sprechstunde kann in vielen Fällen die heimatnahe Behandlung im niedergelassenen Bereich erfolgen.

# Ihr Behandlungsteam

Die Betreuung in der Neurourologischen Sprechstunde erfolgt durch Prof. Dr. med. Bastian Amend und in Vertretung durch Dr. med. Simon Walz



Prof. Dr. B. Amend



Dr. S. Walz

In der Privatsprechstunde erfolgt die Behandlung neurourologischer Krankheitsbilder durch unseren Ärztlichen Direktor Univ.-Prof. Dr. med. I. Tsaour.



Univ.-Prof. Dr. I. Tsaour

Die Betreuung von Patienten mit Querschnittserkrankung in der BG Unfallklinik Querschnittszentrum (Leitung PD Dr. med. Andreas Badke) erfolgt durch unseren Facharzt Dr. med. Stefan Eppler.

Im Rahmen des Interdisziplinären Kontinenz- und Beckenbodenzentrums Tübingen (IKBZ) besteht ein breites interdisziplinäres Behandlungsangebot mit monatlichen Konferenzen. Frau Prof. Dr. med. Christl Reisenauer vertritt die Frauenklinik des UKT und ist auf die Urogynäkologie spezialisiert. Herr Dr. med. Steffen Axt steht für die Behandlung koloproktologischer Erkrankungen inkl. der Stuhlinkontinenz zur Verfügung.



Prof. Dr. C. Reisenauer



Dr. S. Axt