



### Regionalanästhesie oder Narkose zur Geburtshilfe

Patientenname und -adresse

#### Sehr geehrte werdende Mutter,

dieser Aufklärungsbogen dient Ihrer Information. Bitte lesen Sie ihn bereits vor dem Geburtstermin, spätestens aber vor dem Aufklärungsgespräch aufmerksam durch und füllen Sie den Fragebogen gewissenhaft aus. Für die bessere Lesbarkeit verwenden wir die männliche Form, sprechen aber damit alle Geschlechter an.

#### Schmerzbetäubung in der Geburtshilfe

Ein erheblicher Teil der natürlichen Geburten und weit überwiegend die Geburten mittels Kaiserschnitt werden heute in **Regionalanästhesie** durchgeführt und nur ein kleinerer Teil in Narkose. Die Vor- und Nachteile der Regionalanästhesie und der Narkose gegenüber anderen eventuell in Betracht kommenden Verfahren zur Schmerzlinderung (z.B. Gabe von Beruhigungs- und Schmerzmitteln, Infiltrationsanästhesie des Dammes, Pudendus-Block), insbesondere deren unterschiedliche Belastungen und Risiken, erklärt Ihnen der Arzt im **Aufklärungsgespräch**.

Vor jeder Regionalanästhesie oder Narkose wird eine **Verweilkanüle** in eine Hand- oder Armvene gelegt, über die Infusionen und Medikamente verabreicht werden können.

#### Die geburtshilfliche Regionalanästhesie (Spinalanästhesie/Periduralanästhesie)

Die Regionalanästhesie blockiert durch die Betäubung der vom Rückenmark ausgehenden Nervenfasern die Weiterleitung der Geburts- bzw. Operationsschmerzen an das Gehirn. Die werdende Mutter erlebt – anders als bei der Narkose – die Geburt bewusst mit, sie ist weitgehend schmerzfrei und kann sich entspannen. Dies ist günstig für den Geburtsverlauf und nützt dem Kind.

Die Wirkung der Regionalanästhesie macht sich zunächst durch ein Wärmegefühl, Kribbeln und Taubheit im Unterleib und in den Beinen bemerkbar. Die Periduralanästhesie schränkt die Beweglichkeit der Beine meist nicht oder nur

teilweise ein. Bei einer Spinalanästhesie können die Beine dagegen i.d.R. nur noch wenig oder gar nicht mehr bewegt werden. Mit dem Nachlassen der Anästhesie kehren Gefühl und Beweglichkeit der Beine wieder.

Durch die entspannende Wirkung der Regionalanästhesie kann sich allerdings der **Pressdrang abschwächen** und die **Wehentätigkeit verringern**; eine Infusion von Wehenmitteln kann dann erforderlich werden. Gelegentlich muss die Geburt mittels Saugglocke oder Zange beendet werden. Ihr Einsatz wird jedoch durch die Regionalanästhesie erleichtert.

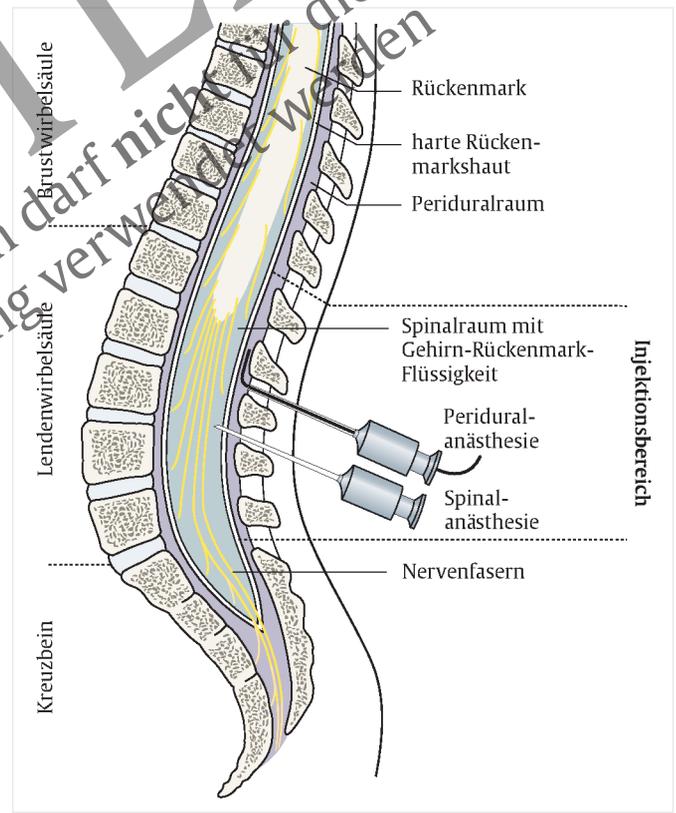


Abb.: Spinal- und Periduralanästhesie

## Die Spinalanästhesie

Sie ist das häufigste Anästhesieverfahren bei geplanten Kaiserschnittentbindungen und besonders auch für Schwangere geeignet, bei denen aufgrund von Risikofaktoren (z.B. Mehrlingsschwangerschaft, Präeklampsie, Adipositas per magna) ein Kaiserschnitt sehr wahrscheinlich ist. Die Spinalanästhesie wird zudem eingesetzt, wenn während des Geburtsverlaufs Komplikationen auftreten, die einen raschen Kaiserschnitt erfordern. Zur Einleitung der Spinalanästhesie spritzt der Arzt im Bereich der Lendenwirbelsäule ein **örtliches Betäubungsmittel** durch die harte Rückenmarkshaut (Dura) hindurch in den mit Gehirn-Rückenmark-Flüssigkeit (Liquor) gefüllten **Spinalraum** ein (s. Abb.). Die Wirkung setzt i.d.R. schon nach wenigen Minuten ein. Die Spinalanästhesie ist deshalb auch zur Durchführung eines dringlichen Kaiserschnitts geeignet.

## Die Periduralanästhesie (PDA)

Zur Einleitung der PDA führt der Arzt ebenfalls im Bereich der Lendenwirbelsäule eine Hohlnadel und durch diese meist einen dünnen Schlauch (**Katheter**) vor die harte Rückenmarkshaut in den sog. **Periduralraum** ein (s. Abb.). Nach Entfernen der Nadel können über diesen Katheter wiederholt oder fortlaufend **Betäubungsmittel** sowie zusätzliche **Schmerzmittel** (z.B. Opioide) gegeben werden. Häufig wird der Katheter auch mit einer **Dosierpumpe** verbunden, die Sie eventuell selbst betätigen und sich bei Bedarf eine vorgegebene Menge an Betäubungsmitteln verabreichen können (**Patientenkontrollierte Analgesie**). Die Wirkung der PDA setzt frühestens nach ca. 15 Minuten ein und hält für mehrere Stunden an. Wird ein **Kaiserschnitt** notwendig, muss die PDA verstärkt werden, was bis zu 20 Minuten dauern kann. Wenn die konkrete Situation kein Abwarten erlaubt, ist eine Spinalanästhesie oder Narkose notwendig.

## Kombinierte Spinal- und Periduralanästhesie (CSE, Combined Spinal-Epidural Anaesthesia)

Im Einzelfall können **Spinalanästhesie** und **Periduralanästhesie** auch miteinander **kombiniert** werden, um die schnelle Wirkung der Spinalanästhesie und die lange Dauer der PDA zu nutzen.

## Die Narkose (Allgemeinanästhesie)

Sie wird hauptsächlich in **Notfallsituationen** durchgeführt, z.B. wenn ein **Kaiserschnitt** sofort erfolgen muss, wenn eine **Regionalanästhesie nicht ausreichend wirkt oder sich zu weit ausbreitet** oder wenn **Komplikationen** auftreten (z.B. Herz-, Kreislauf- und Atemprobleme der werdenden Mutter, starke Blutungen, vorzeitige Ablösung der Plazenta, stark verlangsamter Herzschlag des Kindes, Nabelschnurvorfälle). Eine Narkose wird von vornherein geplant, wenn aufgrund bestimmter Erkrankungen (z.B. Blutgerinnungsstörungen) keine Regionalanästhesie durchgeführt werden kann, oder bei werdenden Müttern, die eine regionale Betäubung ablehnen.

Die Narkose schaltet Bewusstsein und Schmerzempfinden aus und erzeugt einen „tiefschlafähnlichen“ Zustand. Zur **Einleitung der Narkose** wird ein Narkosemittel in eine Vene eingespritzt. Nachdem die werdende Mutter eingeschlafen ist, wird ein Beatmungsschlauch (Tubus) in die Luftröhre eingeführt, über den sie Sauerstoff und gasförmige Narkosemittel erhält (**Intubationsnarkose**).

Zum Einführen des Tubus ist die Gabe muskelerlassender Medikamente nötig. Diese verbessern auch die Bedingungen für eine operative Entbindung. Die **Intubation** erleichtert die Beatmung und vermindert das Risiko, dass Mageninhalt oder

Speichel in die Lunge fließt (**Aspiration**). In Fällen, in denen eine Intubation erschwert bzw. nicht möglich ist, werden Sauerstoff und Narkosemittel über eine Kehlkopfmaske (**Larynxmaske**) gegeben, die vor dem Kehlkopf platziert wird.

## Risiken und mögliche Komplikationen der Betäubungsverfahren

Trotz aller Sorgfalt kann es zu – u.U. auch lebensbedrohlichen – Komplikationen kommen, die weitere Behandlungsmaßnahmen/Operationen erfordern. Die Häufigkeitsangaben sind eine allgemeine Einschätzung und sollen helfen, die Risiken untereinander zu gewichten. Sie entsprechen nicht den Definitionen bezüglich Nebenwirkungen in den Beipackzetteln von Medikamenten. Vor- und Begleiterkrankungen sowie individuelle Besonderheiten können die Häufigkeiten von Komplikationen wesentlich beeinflussen.

Damit etwaige Störungen schnell behandelt werden können, werden während der Anästhesie alle wichtigen Körperfunktionen (z.B. Puls, EKG, Blutdruck, Atmung, Sauerstoffsättigung im Blut) überwacht.

Manchmal werden auch Medikamente gegeben, die sich bei der Anwendung in der Schwangerschaft bewährt haben, dafür aber nicht ausdrücklich zugelassen sind (sog. **Off-Label-Use**). Falls solche Mittel bei Ihnen in Betracht kommen, wird der Arzt Sie über die Gründe ihres Einsatzes und über deren bekannte Risiken aufklären. Er wird Sie auch informieren, dass diese Mittel eventuell noch unbekanntes Gefahren bergen und u.U. auch die Haftung des Herstellers ausgeschlossen ist.

## Allgemeine Risiken und Komplikationen

- **Einspritzungen sowie das Legen von Verweilkanülen oder ggf. eines Katheters** können folgende Komplikationen zur Folge haben:
  - **Nervenverletzungen und leichtere Nervenschäden**, die meist nur vorübergehende, in ungünstigen Fällen aber auch dauerhafte Beschwerden wie Missempfindungen, Berührungsempfindlichkeit, Taubheitsgefühl, Bewegungsstörungen und Schmerzen verursachen können.
  - **größere Blutergüsse und Verletzungen von Blutgefäßen**, die aber selten zu stärkeren Blutungen führen, **Infektionen**, z.B. an der Einstichstelle, im Verlauf des Stichkanals oder Katheters. Mögliche Folgen sind in seltenen Fällen z.B. ein Spritzenabszess, Absterben von Gewebe, Narbenbildung oder Venenreizungen/-entzündungen. Äußerst selten führen Infektionen zu einer lebensbedrohlichen **Blutvergiftung (Sepsis)**.
  - **chronische Schmerzen oder dauerhafte Lähmungen** nach schwerwiegenden Nervenverletzungen, Blutergüssen oder Entzündungen. Diese sind ebenfalls äußerst selten.
- **Haut-, Gewebe- und Nervenschäden**, im äußersten Fall **Lähmungen an Armen/Beinen**, durch Druck, Zerrung oder Überstreckung während der **Lagerung in Regionalanästhesie bzw. Narkose** auf dem Untersuchungs-/Behandlungs-/Operationstisch („**Lagerungsschäden**“) lassen sich nicht sicher ausschließen; sie bilden sich meist innerhalb weniger Monate zurück, können sehr selten aber auch von Dauer sein.
- Als unerwünschte Wirkung bestimmter Narkose-, örtlicher Betäubungs- oder Schmerzmittel (v.a. Opioide) können während oder nach der Entbindung hin und wieder

**Übelkeit und Erbrechen**, in seltenen Fällen auch **Atembeschwerden** und **Kreislaufprobleme** auftreten, die sich meist leicht durch Medikamente beheben lassen, gelegentlich aber auch andere Behandlungsmaßnahmen (z.B. eine künstliche Beatmung) erfordern können.

- **Unverträglichkeits- bzw. Überempfindlichkeitsreaktionen** oder **leichtere allergische Reaktionen** (z.B. auf Narkose-, örtliche Betäubungs-, Schmerzmittel, andere Medikamente, Desinfektionsmittel, Latex) sind selten. Sie können z.B. in Form von Übelkeit, Juckreiz und Hautausschlag auftreten. **Atembeschwerden** oder **Kreislaufreaktionen** (z.B. Blutdruckabfall, Verlangsamung des Herzschlags) lassen sich meist schnell beheben. **Schwerwiegende allergische Reaktionen und lebensbedrohende Komplikationen anderer Ursache** (z.B. Herz-Kreislauf-, Atem- und Organversagen, Bildung/Versehrung von Blutgerinnseln und Gefäßverschluss) mit u.U. **schweren dauerhaften Folgen** (z.B. Hirnschädigung, Schädigung anderer Organe, Lähmungen, Lungenembolie, Schlaganfall) sind sehr selten und erfordern eine umgehende Behandlung bzw. intensivmedizinische Maßnahmen.
- Äußerst selten steigt bei werdenden Müttern mit einer speziellen genetischen Veranlagung die Körpertemperatur infolge einer massiven, lebensbedrohlichen **Stoffwechselentgleisung** extrem an („Überhitzung“,  **maligne Hyperthermie**). Eine sofortige medikamentöse und intensivmedizinische Behandlung ist dann erforderlich.

### Spezielle Risiken und mögliche Komplikationen der Spinal- und Periduralanästhesie

- Gelangt das Betäubungsmittel bei der Einspritzung unmittelbar in die Blutbahn oder breitet es sich zu weit aus, kann es **Krampfanfälle** auslösen, zu **Bewusstlosigkeit** führen und schwerwiegende, in sehr seltenen Fällen auch lebensgefährliche **Herz-, Kreislauf- und Atemstörungen** verursachen, die eine Beatmung und intensivmedizinische Behandlung erfordern.
- Eine direkte **Verletzung des Rückenmarks** ist bei beiden Verfahren auch deshalb nahezu ausgeschlossen, weil das Rückenmark in der Regel oberhalb der Injektionsstelle endet (s. Abb.). **Bleibende Lähmungen** (z.B. Störungen der Blasen-/Darmentleerung), im äußersten Fall eine **Querschnittslähmung**, als Folge von Blutergüssen, Entzündungen und Nerven- oder Rückenmarksverletzungen oder infolge der eingespritzten Mittel sind extrem selten. Auch eine **Hirnhautentzündung (Meningitis)** tritt nur in extrem seltenen Fällen auf.
- **Rückenschmerzen** sind häufig, bilden sich aber in aller Regel innerhalb weniger Tage zurück. **Chronische Rückenschmerzen** als Folge einer Spinal- oder Periduralanästhesie sind äußerst selten.
- Nach einer Spinalanästhesie und einer PDA, bei der unbeabsichtigt die harte Rückenmarkshaut durchstoßen wurde,
  - können **starke Kopfschmerzen** auftreten, die in der Regel nach wenigen Tagen abklingen, aber auch eine spezielle Behandlung erfordern (z.B. Einspritzung von Eigenblut in den Periduralraum) und länger bestehen bleiben können, in Ausnahmefällen sogar einige Monate bis Jahre.
  - kann es sehr selten zu einer lebensbedrohenden **Hirnblutung** und einer **Ansammlung von Blut bzw. von Flüssigkeit** unter der das Gehirn umgebenden harten

Rückenmarkshaut (**subdurales Hämatom/Hygom**) kommen sowie zu **dauerhaften Verschlechterungen des Hör- und Sehvermögens**. Auch eine **Hirnvenenthrombose** ist möglich, aber äußerst selten.

- Ein vorübergehender **Harnverhalt** tritt häufig nach Spinal-/Periduralanästhesie auf; er kann für kurze Zeit das Einlegen eines Blasenkatheters erfordern.
- **Schlingenbildungen** können das Entfernen eines Periduralkatheters erschweren sowie **Verletzungen von Gefäßen und Nerven**, in sehr seltenen Fällen auch einen **Katheterabriss** zur Folge haben. Unter Umständen kann ein operativer Eingriff zur Entfernung des Katheters erforderlich werden.

### Spezielle Risiken und mögliche Komplikationen der Narkose

- Gelegentlich treten **Übelkeit und Erbrechen** auf. **Lebensbedrohende Zwischenfälle** durch das **Einfließen von Speichel oder Mageninhalt in die Lunge (Aspiration)**, die eine intensivmedizinische Überwachung/Behandlung erfordern, sind selten, aber schwerwiegend.
- Ebenfalls selten kommt es beim Einführen/Entfernen des Tubus bzw. der Larynxmaske zu einem **krampfartigen Verschluss der Luftwege (Laryngo-/Bronchospasmus)**, der sich jedoch mit Medikamenten beherrschen lässt.
- Die Intubationsnarkose bzw. Anwendung der Larynxmaske kann vorübergehend **Heiserkeit** und **Schluckbeschwerden** verursachen. Sehr selten sind **Verletzungen** von Rachen, Kiefer, Kehlkopf, Stimmbändern sowie der Luftröhre mit **dauerhaften Stimmstörungen (Heiserkeit)** und **Atemnot**; Luftröhrenverletzungen können sehr selten zu einer **lebensgefährlichen Entzündung im Brustkorb** führen. Eine intensive Behandlung, u.a. mit Antibiotika, und eine Operation können dann erforderlich werden. In seltenen Fällen können vorübergehende, in noch selteneren Fällen auch dauerhafte Missempfindungen an der Zunge auftreten. Es kann zu **Schäden**, v.a. an lockeren oder kariösen Zähnen, an Implantaten, aber auch an fest sitzendem Zahnersatz (z.B. Kronen, Brücken, Prothese) bis hin zum **Zahnverlust** kommen.

### Neben- und Folgeeingriffe

Auch **vorbereitende, begleitende oder nachfolgende Maßnahmen**, z.B. zur Überwachung und Aufrechterhaltung lebenswichtiger Körperfunktionen wie etwa die Anlage von Gefäßzugängen oder eines Blasenkatheters, die Gabe von Medikamenten oder auch eine eventuell notwendige Bluttransfusion, sind nicht frei von Risiken. Bei einer Fremdblutübertragung ist das **Infektionsrisiko** (z.B. Hepatitis-Infektion, AIDS) äußerst gering. Nach einer Transfusion besteht die Möglichkeit einer Kontrolluntersuchung. Falls bei Ihnen mit einer **Übertragung von Fremdblut/Fremdblutbestandteilen** zu rechnen ist, werden Sie gesondert über diese und ihre Risiken informiert.

### Mögliche Auswirkungen der Betäubungsverfahren auf das Kind

- Eine **Medikamentenwirkung auf das Kind** lässt sich nicht völlig ausschließen. Die Narkosemittel können beim Kind zu **Atemproblemen** führen. Nach der Geburt kann das Kind auch noch einige Zeit **„verschlafen“** und **inaktiv** sein. Deshalb werden möglichst wenig Narkosemittel verabreicht. Es lässt sich daher nicht ausschließen, dass **Wachzustände (Awareness)**, selten auch **Schmerzempfindungen**, während der operativen Entbindung auftreten.

- Kommt es durch die Regionalanästhesie, Narkose oder die Gabe von Schmerzmitteln bei der Mutter zu einem Blutdruckabfall, so kann dies beim Kind zu einem **verlangsamten Herzschlag** führen.
- Bei einer Regionalanästhesie gehen die Medikamente i.d.R. nicht in wirksamen Konzentrationen auf das Kind über.

### **Bitte unbedingt beachten! Sofern ärztlich nicht anders angeordnet!**

#### **Vor der Regionalanästhesie/Narkose/Entbindung**

**Bis 6 Stunden vor der Regionalanästhesie/Narkose/Entbindung** dürfen Sie noch eine kleine Mahlzeit (z.B. eine Scheibe Weißbrot mit Marmelade, ein Glas Milch) zu sich nehmen. Ab dann dürfen Sie **nichts mehr essen** (auch kein Bonbon, Kaugummi o.Ä.) und **nicht mehr rauchen!** Sie sollten jedoch das **Rauchen schon deutlich früher einstellen!**

**6 bis 2 Stunden vor der Regionalanästhesie/Narkose/Entbindung** dürfen Sie nur noch 1–2 Gläser/Tassen **klare Flüssigkeit ohne Fett und ohne feste Bestandteile** (z.B. Mineralwasser, Tee mit Zucker, isotonische Sportgetränke) trinken, aber **keine Milch** und **keinen Alkohol!** Danach dürfen Sie nichts mehr trinken!

Sagen Sie es uns, wenn Sie entgegen diesen Anweisungen doch etwas gegessen oder getrunken haben! Bei unzureichender Nüchternheit besteht bei einer notwendig werden oder geplanten Narkose bzw. bei Komplikationen die Gefahr eines lebensbedrohlichen Einfließens von Speichel und Mageninhalt in die Lunge (Aspiration).

Bitte informieren Sie Ihren Arzt, welche **Medikamente** Sie einnehmen (v.a. blutgerinnungshemmende Medikamente) und klären Sie vorab, welche Medikamente weiter eingenommen werden dürfen bzw. abgesetzt werden müssen.

Bitte legen Sie vorhandene **Ausweise** (z.B. Mutterpass, Diabetiker-, Narkose-, Allergieausweis) vor.

Kontaktlinsen, Ringe, Schmuck (auch Piercings!) und künstliche Haarteile bitte ablegen und sicher aufbewahren. Keine Gesichtscrème und Kosmetika (Make-up, Nagellack, etc.) verwenden!

#### **Während der PDA**

Bitte beachten Sie, dass Sie **nur bei einer niedrig dosierten PDA** aufstehen und umhergehen dürfen und dies wegen der bestehenden **Sturzgefahr** **nur mit ärztlicher Erlaubnis** und mit Hilfe einer **Begleitperson**.

#### **Nach der Regionalanästhesie/Narkose/Entbindung**

Bitte verständigen Sie sofort die Ärzte, wenn **Beschwerden** auftreten wie:

- **Schmerzen oder Missempfindungen** (auch an der Einstichstelle), **krampfartige Erscheinungen**, Anzeichen von **Lähmungen** (Kribbeln, Taubheitsgefühl, Muskelschwäche oder in die Beine ausstrahlende Rückenschmerzen nach Abklingen der Regionalanästhesie sind ein Alarmsignal!)
- **Übelkeit, Erbrechen, Fieber, Schüttelfrost, erschwerte Atmung, Schmerzen in der Brust, Kreislaufstörungen, Störungen des Bewusstseins** sowie Probleme beim Wasserlassen/Stuhlgang
- **Halsschmerzen, Schluckbeschwerden, Heiserkeit oder Sprechstörungen** im Falle einer Narkose.

Bitte stehen Sie wegen der gegebenen **Sturzgefahr** nicht alleine, sondern nur mit Hilfe einer **Begleitperson** auf!

**MUSTER**  
Dieser Musterbogen darf nicht für die Patientenaufklärung verwendet werden

## Fragebogen (Anamnese)

Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen sorgfältig, damit wir etwaigen Risiken besser vorbeugen können. Zutreffendes bitte ankreuzen und unterstreichen bzw. ergänzen. Bei Bedarf helfen wir Ihnen gerne beim Ausfüllen.

Alter: \_\_\_\_\_ Jahre • Größe: \_\_\_\_\_ cm • Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

n = nein/j = ja

1. Wie war Ihr **Körpergewicht vor der Schwangerschaft** (Kilogramm)? \_\_\_\_\_  
 n  j
2. Beruf: \_\_\_\_\_  
 n  j
3. Werden Medikamente eingenommen (z.B. gerinnungshemmende Mittel [z.B. Marcumar®, Aspirin], Schmerzmittel, Antidiabetika [v.a. metforminhaltige], Herz-/Kreislauf-Medikamente, Hormonpräparate, Schlaf- oder Beruhigungsmittel, blutdrucksenkende Mittel)?  n  j  
 Wenn ja, welche? \_\_\_\_\_
4. Werden pflanzliche Mittel/Ergänzungspräparate eingenommen (z.B. Johanniskraut, Ginkgo, Vitamine)?  n  j  
 Wenn ja, welche? \_\_\_\_\_
5. Besteht eine Allergie (z.B. Medikamente [z.B. Antibiotika, Metamizol, Paracetamol], Betäubungsmittel, Röntgenkontrastmittel, Latex, Desinfektionsmittel, Jod, Pflaster, Kunststoffe)?  n  j  
 Wenn ja, welche? \_\_\_\_\_
6. Besteht eine Sojaunverträglichkeit/-allergie?  n  j
7. Besteht/Bestand eine Infektionskrankheit (z.B. Hepatitis, HIV/AIDS, Hirnhautentzündung, Tuberkulose)?  n  j  
 Wenn ja, welche? \_\_\_\_\_
8. Besteht eine erhöhte Blutungsneigung wie z.B. häufig Nasen-/Zahnfleischbluten, blaue Flecken, längeres Bluten nach Verletzungen?  n  j
9. Besteht in der Blutsverwandtschaft eine erhöhte Blutungsneigung?  n  j
10. Kam es schon einmal zu einem Gefäßverschluss durch Blutgerinnsel (Thrombose/Embolie)?  n  j
11. Besteht/Bestand eine (weitere) Gefäßerkrankung (z.B. Arteriosklerose, Krampfadern, Erkrankung der Herzkranzgefäße, Durchblutungsstörung, Aneurysma, Verengung der Halsschlagader)?  n  j  
 Wenn ja, welche? \_\_\_\_\_
12. Besteht/Bestand eine (weitere) Herz-/Kreislauf-Erkrankung (z.B. koronare Herzkrankheit, Bluthochdruck, Rhythmusstörungen, Schlaganfall, Herzinfarkt, Angina pectoris, Herzmuskelentzündung, Klappenfehler)?  n  j  
 Wenn ja, welche? \_\_\_\_\_
13. Besteht ein niedriger Blutdruck?  n  j
14. Tritt Atemnot beim Treppensteigen auf?  n  j  
 Wenn ja, nach wie vielen Treppenstufen müssen Sie stehen bleiben? \_\_\_\_\_
15. Besteht/Bestand eine Atemwegs-/Lungenerkrankung (z.B. chronische Bronchitis, Lungenentzündung, Asthma bronchiale, Lungenblähung, angeborene Fehlbildung)?  n  j  
 Wenn ja, welche? \_\_\_\_\_
16. Treten nächtliche Atemstörungen auf (z.B. starkes Schnarchen, Schlafapnoe)?  n  j  
 Wenn ja, welche? \_\_\_\_\_
17. Besteht eine **Stimmbandlähmung**?  n  j
18. Besteht eine **Zwerchfelllähmung**?  n  j
19. Besteht/Bestand eine **Erkrankung des Verdauungssystems** (z.B. Speiseröhre, Magen, Darm)?  n  j  
 Wenn ja, welche? \_\_\_\_\_
20. Tritt häufiger Sodbrennen auf?  n  j
21. Besteht eine **Refluxkrankheit**?  n  j
22. Bestand eine Erkrankung der Oberbauchorgane (z.B. Leberentzündung/Hepatitis, Fettleber, Zirrhose, Gallenkoliken/-steine, Gelbsucht, Pankreatitis)?  n  j  
 Wenn ja, welche? \_\_\_\_\_
23. Besteht/Bestand eine Erkrankung oder Fehlbildung der Nieren bzw. Harnorgane (z.B. Nierenfunktionsstörung, Nierensteine, chronischer Harnwegsinfekt, Nierenentzündung, angeborene Fehlbildung [z.B. Doppelniere], Blasenentleerungsstörung/verzögerte Blasenentleerung)?  n  j  
 Wenn ja, welche? \_\_\_\_\_
24. Besteht eine Stoffwechselerkrankung (z.B. Zuckerkrankheit, Gicht)?  n  j  
 Wenn ja, welche? \_\_\_\_\_
25. Besteht/Bestand eine Schilddrüsenerkrankung (z.B. Überfunktion, Unterfunktion, Kropf, Hashimoto)?  n  j  
 Wenn ja, welche? \_\_\_\_\_
26. Besteht/Bestand eine Muskel- oder Skeletterkrankung (z.B. Muskelschwäche, Gelenkerkrankung, Osteoporose, Osteomalazie)?  n  j  
 Wenn ja, welche? \_\_\_\_\_
27. Besteht/Bestand eine Erkrankung des Nervensystems (z.B. Gehstörungen/Lähmungen, Krampfleiden [Epilepsie], Parkinson, Gefühlsstörungen, Polyneuropathie, Schmerzen)?  n  j  
 Wenn ja, welche? \_\_\_\_\_
28. Besteht/Bestand eine Augenerkrankung (z.B. Grauer Star, Grüner Star)?  n  j  
 Wenn ja, welche? \_\_\_\_\_
29. Bestehen **weitere Erkrankungen/Beeinträchtigungen** (z.B. Wirbelsäulenschäden, Schulter-Arm-Syndrom, Multiple Sklerose, Restless-Legs-Syndrom, häufige Kopfschmerzen, Depressionen, Hörschwäche)?  n  j  
 Wenn ja, welche? \_\_\_\_\_
30. Gibt es Besonderheiten beim Zustand der Zähne (z.B. lockere Zähne, Zahnsperre, Prothese, Brücke, Krone, Implantat, Retainer, Parodontose)?  n  j  
 Wenn ja, welche? \_\_\_\_\_
31. Befinden sich Implantate im Körper (z.B. Schrittmacher, Defibrillator, Herzklappe, Stent, künstliches Gelenk, Silikon, Hydrogel, Zähne, Metall)?  n  j  
 Wenn ja, welche? \_\_\_\_\_
32. Ist in den letzten Wochen eine **andere ärztliche Behandlung** erfolgt?  n  j  
 Wenn ja, weswegen? \_\_\_\_\_
33. Hatten Sie schon einmal eine Entbindung/Geburt?  n  j  
 Wenn ja, wann? \_\_\_\_\_

