# **Department für Frauengesundheit**

Bitte geben Sie diese Erklärung zusammen mit Ihren eingefrorenen Kolostrumspritzen nach Ihrer Aufnahme im Kreißsaal der Universitätsfrauenklinik Tübingen ab. Auch nur wenige Milliliter sind wertvoll und können genutzt werden!

Nachname	Vorname
Adresse	
Errechneter Entbindungstermin	

Hiermit bestätige ich, bei der Durchführung die aufgeführten Vorgaben zur Gewinnung und Aufbewahrung von Muttermilch beachtet zu haben.

Datum Unterschrift

Bitte holen Sie nach der Geburt Ihr Kolostrum auf der Schwangerenstation ab und bringen Sie es zu Ihrem Kind. Bitte beachten! Aufgrund strenger Hygienebestimmungen wird nicht abgeholtes Kolostrum 14 Tage nach der Geburt in unserem Haus verworfen.

### Department für Frauengesundheit

Zehn Schritte:

Der babyfreundliche Weg



Informationsvideo zu Bindung, Entwicklung und Stillen



FAQs rund um Bindung, Entwicklung und Stillen

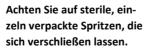


Angebote der Elternschule



Kolostrumspritzen erhalten Sie im Handel oder online unter dem Suchbegriff "Kolostrumspritze".

Online finden Sie Angebote verschiedener Hersteller in unterschiedlichen Größen (meist 1 ml oder 2 ml).





© 2023 Universitätsklinikum Tübingen

Bildnachweis © [TolikoffPhotography] via Canva.com

www.medizin.uni-tuebingen.de

Department für Frauengesundheit Universitätsklinikum Tübingen

# Informationen zur vorgeburtlichen Muttermilchgewinnung

Nach den WHO - B.E.St® Kriterien Bindung – Entwicklung - Stillen







# Department für Frauengesundheit

das Team der Universitäts-Frauenklink Tübingen.

terstützen Sie Ihre Hebamme, Stillberaterin oder

Für eine persönliche Anleitung und bei Fragen un-

# Department für Frauengesundheit

# Department für Frauengesundheit

# Liebe werdende Mutter,

ten Muttermilch, hilfreich. lostrum, der bereits in der Schwangerschaft gebilde-Situationen ist die vorgeburtliche Entleerung von Kowertvollen Eigenschaften von Muttermilch. In vielen wichtiger Aspekt dabei ist die frühzeitige Nutzung der liche Versorgung von Mutter und Kind einsetzt. Ein lich" der WHO und UNICEF, das sich für die bestmög-Jahren Teil des weltweiten Programms "Babyfreunddie Universitäts-Frauenklinik Tübingen ist seit vielen

#### Kolostrum

taktoren ✓ Stärkt das Immunsystem durch zahlreiche Immun-

√Stabilisiert den Blutzuckerspiegel

Erkrankungen neurologischen Herzerkrankungen, sbalte, plantem Kaiserschnitt, mit Lippen-Kiefer-Gaumen-Schwangerschaftsdiabetes, aber auch Kinder nach gesen, z. B. Kinder von Müttern mit Diabetes oder ✓ Unterstützt Neugeborene mit speziellen Bedürfnis-

nach Geburt Muttermilch von Hand gewinnen- die verabreicht werden kann. Natürlich können Sie auch getroren zur Entbindung mit, damit es bei Bedart winnen und einfrieren. Bringen Sie das Kolostrum ein-Ihr Kolostrum ein- bis zweimal täglich von Hand ge-Bereits ab der 37. Schwangerschaftswoche können Sie

Vorgehensweise ist die Gleiche.

#### Bandgewinnung

# Vorbereitung

.(qqiT-oəbiV ədəis) gen, beginnen Sie mit einer sanfte Brustmassage klarem, warmem Wasser. Um den Milchfluss anzure-Reinigen Sie Ihre Brust vor der Handentleerung mit erst Ihre Hände mit einer nicht parfümierten Seife. Damit die Qualität sichergestellt ist, waschen Sie zu-

#### Brunniwad

einer Spritze an der Mamille auffangen. pro Brust (siehe Video-Tipp). Die Tropten direkt mit nen, ein- bis zweimal täglich und ca. 5-10 Minuten Das Kolostrum mit santtem Druck per Hand gewin-

#### Lagerung

bei -18 bis -20 °C im Gefrierschrank lagern. Ihrem Namen und dem Datum beschriften und sofort Die Kolostrumspritze mit der Kappe verschließen, mit

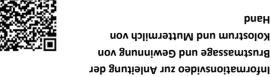
#### Transport

**9dsgdA** 

gerung zwischen Coolpacks. die Kühlkette nicht unterbrochen wird, z. B. durch Laschrifteten ZIP-Beutel mit. Achten Sie darauf, dass Bringen Sie die Spritzen gesammelt in einem be-

# Geben Sie Ihre eingefrorenen Kolostrumspritzen zu-

bei der Aufnahme im Kreilssaal auf Ebene zwei ab. sammen mit diesem unterschriebenen Flyer direkt



von Hand finden Sie auf unserer Homepage.

zur Gewinnung von Kolostrum oder Muttermilch

Informationsvideos sowie weitere Informationen

Pand

von Kolostrum und Muttermilch Informationsvideo zur Bedeutung

