

Department für Frauengesundheit

Bitte geben Sie diese Erklärung zusammen mit Ihren eingefrorenen Kolostrumspritzen nach Ihrer Aufnahme im Kreißsaal der Universitätsfrauenklinik Tübingen ab. Auch nur wenige Milliliter sind wertvoll und können genutzt werden!

Nachname

Vorname

Adresse

Errechneter Entbindungstermin

Hiermit bestätige ich, bei der Durchführung die aufgeführten Vorgaben zur Gewinnung und Aufbewahrung von Muttermilch beachtet zu haben.

Datum

Unterschrift

Bitte holen Sie nach der Geburt Ihr Kolostrum auf der Schwangerenstation ab und bringen Sie es zu Ihrem Kind. Bitte beachten! Aufgrund strenger Hygienebestimmungen wird nicht abgeholtes Kolostrum 14 Tage nach der Geburt in unserem Haus verworfen.

Department für Frauengesundheit

Zehn Schritte:

Der babyfreundliche Weg



Informationsvideo zu Bindung, Entwicklung und Stillen



FAQs rund um Bindung, Entwicklung und Stillen



Angebote der Elternschule



Kolostrumspritzen erhalten Sie im Handel oder online unter dem Suchbegriff „Kolostrumspritze“.

Online finden Sie Angebote verschiedener Hersteller in unterschiedlichen Größen (meist 1 ml oder 2 ml).

Achten Sie auf sterile, einzeln verpackte Spritzen, die sich verschließen lassen.



© 2023 Universitätsklinikum Tübingen

Bildnachweis

©[TolikoffPhotography] via Canva.com

www.medizin.uni-tuebingen.de

Department für Frauengesundheit
Universitätsklinikum Tübingen

Informationen zur vorgeburtlichen Muttermilchgewinnung

Nach den WHO - B.E.St® Kriterien
Bindung – Entwicklung - Stillen



ZERTIFIZIERTE
GEBURTSKLINIK



Universitätsklinikum
Tübingen

Liebe werdende Mutter,

die Universitäts-Frauenklinik Tübingen ist seit vielen Jahren Teil des weltweiten Programms "Babyfreund-lich" der WHO und UNICEF, das sich für die bestmögliche Versorgung von Mütter und Kind einsetzt. Ein wichtiger Aspekt dabei ist die frühzeitige Nutzung der wertvollen Eigenschaften von Muttermilch. In vielen Situationen ist die vorgeburtliche Entleerung von Kolostrum, der bereits in der Schwangerschaft gebildeten Muttermilch, hilfreich.

Kolostrum

- ✓ Stärkt das Immunsystem durch zahlreiche Immunfaktoren
- ✓ Stabilisiert den Blutzuckerspiegel

✓ Unterstützt Neugeborene mit speziellen Bedürfnissen, z. B. Kinder von Müttern mit Diabetes oder Schwangerschaftsdiabetes, aber auch Kinder nach geplantem Kaiserschnitt, mit Lippen-Kiefer-Gaumenspalte, Herzerkrankungen, neurologischen Erkrankungen

Bereits ab der 37. Schwangerschaftswoche können Sie Ihr Kolostrum ein- bis zweimal täglich von Hand gewinnen und einfrieren. Bringen Sie das Kolostrum eingefroren zur Entbindung mit, damit es bei Bedarf verabreicht werden kann. Natürlich können Sie auch nach Geburt Muttermilch von Hand gewinnen- die Vorgehensweise ist die Gleiche.

Handgewinnung

Vorbereitung

Damit die Qualität sichergestellt ist, waschen Sie zuerst Ihre Hände mit einer nicht parfümierten Seife. Reinigen Sie Ihre Brust vor der Handentleerung mit klarem, warmem Wasser. Um den Milchfluss anzuregen, beginnen Sie mit einer sanften Brustmassage (siehe Video-Tipp).

Gewinnung

Das Kolostrum mit sanftem Druck per Hand gewinnen, ein- bis zweimal täglich und ca. 5–10 Minuten pro Brust (siehe Video-Tipp). Die Tropfen direkt mit einer Spritze an der Mamille auffangen.

Lagerung

Die Kolostrumspritze mit der Kappe verschließen, mit Ihrem Namen und dem Datum beschriften und sofort bei -18 bis -20 °C im Gefrierschrank lagern.

Transport

Bringen Sie die Spritzen gesammelt in einem beschrifteten ZIP-Beutel mit. Achten Sie darauf, dass die Kühlkette nicht unterbrochen wird, z. B. durch Lagerung zwischen Coolpacks.

Abgabe
Geben Sie Ihre eingefrorenen Kolostrumspritzen zusammen mit diesem unterschriebenen Flyer direkt bei der Aufnahme im Kreißaal auf Ebene zwei ab.

Für eine persönliche Anleitung und bei Fragen unterstützen Sie Ihre Hebamme, Stillberaterin oder das Team der Universitäts-Frauenklinik Tübingen.



Informationsvideos sowie weitere Informationen zur Gewinnung von Kolostrum oder Muttermilch von Hand finden Sie auf unserer Homepage.



Informationsvideo zur Bedeutung von Kolostrum und Muttermilch



Informationsvideo zur Anleitung der Brustmassage und Gewinnung von Kolostrum und Muttermilch von Hand