Department für Frauengesundheit

Bitte geben Sie diese Erklärung zusammen mit den eingefrorenen, mit Kolostrum gefüllten Spritzen nach Ihrer Aufnahme im Kreißsaal der Universitäts-frauenklinik Tübingen ab. Auch nur wenige Milliliter sind wertvoll und können genutzt werden!

Name Errechneter Entbindungstermin

Vorname Geburtstag

Straße

PLZ/ Wohnort

Hiermit bestätige ich, bei der Durchführung die aufgeführten Vorgaben zur Gewinnung und Aufbewahrung von Muttermilch beachtet zu haben.

Datum Unterschrift

Bitte holen Sie nach der Geburt Ihr Kolostrum auf der Schwangerenstation ab und bringen Sie es zu Ihrem Kind.

Bitte beachten! Aufgrund strenger Hygienebestimmungen wird nicht abgeholtes Kolostrum 14 Tage nach der Geburt in unserem Haus verworfen.

Department für Frauengesundheit

Zehn Schritte:

Der babyfreundliche Weg

Informationsvideo zu Bindung, Entwicklung und Stillen

FAQs rund um Bindung, Entwicklung und Stillen

Angebote der Elternschule

Folgendes Material wird zum Sammeln und Einfrieren des Kolostrums empfohlen:

Steri-Feed Kolostrum Spritze,
1 ml mit Verschluss

Artikel-Nr.: SF170055

EAN: 5055853678154

Erhältlich z.B. unter:
www.Milchwiese.de

© 2023 Universitätsklinikum Tübingen

Bildnachweis
©[TolikoffPhotography] via Canva.com

www.medizin.uni-tuebingen.de

Department für Frauengesundheit
Universitätsklinikum Tübingen

Informationen zur vorgeburtlichen Muttermilchgewinnung

Nach den WHO - B.E.St® Kriterien
Bindung – Entwicklung - Stillen

ZERTIFIZIERTE GEBURTSKLINIK
BABY FREUNDLICH
Eine Initiative von WHO und UNICEF
www.babyfreundlich.org

Universitätsklinikum Tübingen

Department für Frauengesundheit

Liebe werdende Mutter,

die Universitäts-Frauenklinik Tübingen ist seit vielen Jahren Teil des weltweiten Programms „Babyfreundlich“ der WHO und UNICEF, das sich für die bestmögliche Versorgung von Mutter und Kind einsetzt. Ein wichtiger Aspekt dabei ist die frühzeitige Nutzung der wertvollen Eigenschaften von Muttermilch. In vielen Situationen ist die vorgeburtliche Entleerung von Kolostrum, der bereits in der Schwangerschaft gebildeten Muttermilch, hilfreich.

Kolostrum

✓ Stärkt das Immunsystem durch zahlreiche Immunfaktoren

✓Stabilisiert den Blutzuckerspiegel

✓ Unterstützt Neugeborene mit speziellen Bedürfnissen, z. B. Kinder von Müttern mit Diabetes oder Schwangerschaftsdiabetes, aber auch Kinder nach geplantem Kaiserschnitt, mit Lippen-Kiefer-Gaumenspalte, Herzerkrankungen, neurologischen Erkrankungen oder bei drohender Frühgeburt

Bereits ab der 37. Schwangerschaftswoche können Sie Ihr Kolostrum ein- bis zweimal täglich von Hand gewinnen und einfrieren. Bringen Sie es eingefroren zur Entbindung mit. So bleibt es länger haltbar und kann bei Bedarf aufgetaut und verabreicht werden.

Department für Frauengesundheit

Damit die Qualität Ihrer Milch sichergestellt bleibt, beachten Sie bitte folgenden Schritte**:**

Vorbereitung:
Waschen Sie zunächst ihre Hände mit einer nicht parfümierten Seife. Reinigen sie Ihre Brust vor der Handentleerung mit klarem, warmem Wasser. Führen Sie dann eine sanfte Brustmassage durch, um den Milchfluss anzuregen (siehe Video-Tipp).

Gewinnung:
Das Kolostrum mit sanftem Druck per Hand gewinnen, ca. 5–10 Minuten pro Brust (siehe Video-Tipp). Die Tropfen direkt mit einer Spritze an der Mamille auffangen.

Lagerung:
Die Spritze nach der Entleerung mit der Kappe verschließen, mit Ihrem Namen und dem Datum beschriften und sofort bei -18 bis -20 °C im Gefrierschrank lagern.

Transport
Bringen Sie die Spritzen gesammelt in einem beschrifteten ZIP-Beutel mit. Achten Sie darauf, dass die Kühlkette nicht unterbrochen wird, z. B. durch Lagerung zwischen Coolpacks**.**

Abgabe:
Geben Sie die eingefrorenen, mit Kolostrum gefüllten Spritzen zusammen mit diesem unterschriebenen Flyer direkt bei der Aufnahme im Kreißsaal auf Ebene 2 ab.

Department für Frauengesundheit

Für eine persönliche Anleitung und bei Fragen unterstützen Sie Ihre Hebamme, Stillberaterin oder das Team der Universitäts-Frauenklink Tübingen.

Informationsvideos sowie weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.

Informationsvideo zur Bedeutung von Kolostrum und Muttermilch

Informationsvideo zur Anleitung der Brustmassage und Gewinnung von Kolostrum und Muttermilch von Hand