

Bitte geben Sie diese Erklärung zusammen mit Ihrer Muttermilch bei Aufnahme in der Klinik oder auch gern vor Geburtsbeginn im Kreißsaal der Universitätsfrauenklinik Tübingen ab.

-----  
Name:

-----  
Vorname:

Geburtstag:

-----  
Straße:

-----  
PLZ/ Wohnort:

Hiermit bestätige ich, bei der Durchführung die aufgeführten Vorgaben zur Gewinnung und Aufbewahrung von Muttermilch beachtet zu haben.

-----  
Datum

-----  
Unterschrift

**B.E.S.T<sup>®</sup>-Kriterien:**

**Zehn Schritte zur  
babyfreundlichen  
Geburtsklinik**



**Informationsvideo zu Bindung,  
Entwicklung und Stillen**



**FAQs rund um Bindung,  
Entwicklung und Stillen**



**Angebote der Elternschule**



**Folgendes Material wird zum Sammeln und  
Einfrieren der Muttermilch empfohlen:**

**Steri-Feed Kolostrum Spritze**

1 ml mit Verschluss

Artikel-Nr.: SF170055

EAN: 5055853678154

Erhältlich z.B. unter: [www.Milchwiese.de](http://www.Milchwiese.de)

© 2023 Universitätsklinikum Tübingen

Bildnachweis

© [TolikoffPhotography] via Canva.com

[www.medizin.uni-tuebingen.de](http://www.medizin.uni-tuebingen.de)

## Informationen zur vorgeburtlichen Muttermilchgewinnung

Nach den WHO - B.E.St<sup>®</sup> Kriterien  
Bindung – Entwicklung - Stillen



ZERTIFIZIERTE  
GEBURTSKLINIK



[www.babyfreundlich.org](http://www.babyfreundlich.org)



Universitätsklinikum  
Tübingen

## Department für Frauengesundheit

Liebe werdende Mutter,

die Universitäts-Frauenklinik Tübingen ist seit vielen Jahren Teil des weltweiten Programms „babyfreundlich“ der Weltgesundheitsorganisation WHO und UNICEF. Es ist es uns daher ein großes Anliegen Sie und ihr Kind auch in besonderen Situationen zu unterstützen.

Muttermilch ist die von Natur vorgegebene Nahrung für Ihr Kind. Alle Kinder profitieren von der ersten Muttermilch, dem sogenannten Kolostrum.

Kolostrum ist optimal an die Bedürfnisse ihres Neugeborenen angepasst. Es enthält besonders viele

Immunfaktoren, welche Neugeborene vor Infektionen schützen und unterstützt bei der Stabilisierung des Blutzuckerspiegels. Daher ist Kolostrum auch für Kinder von Müttern mit Diabetes oder geplantem

Kaiserschnitt sehr wertvoll. Auch für Kinder mit besonderen Bedürfnissen (z.B. wenn in der Schwangerschaft die Diagnose einer Lippen-Kiefer-Gaumenspalte, Herzerkrankung, neurologischen Erkrankung oder vermindertem Wachstum bzw. drohenden Frühgeburt gestellt wurde) ist frühzeitig verfügbares Kolostrum unersetzlich.

Bereits ab der 37. Schwangerschaftswoche können Sie täglich von Hand Kolostrum gewinnen. Wenn Sie es dann eingefroren zur Entbindung mitbringen, kann es Ihrem Kind je nach Bedarf verabreicht werden.

Wir empfehlen, die Handentleerung ein bis zweimal täglich durchzuführen.

## Department für Frauengesundheit

Damit die Qualität Ihrer Milch gewährleistet bleibt, beachten Sie bitte folgende **Anleitung zum hygienischen Vorgehen:**

Vor der Handentleerung duschen oder waschen Sie die Brust mit klarem warmem Wasser und Ihre Hände unter fließendem warmem Wasser mit Seife

Durchführen einer sanften Brustmassage

Schmerzfreie Entleerung des Kolostrums von Hand für je ca. fünf bis zehn Minuten pro Brust (siehe Video Tipp)

Auffangen der Tropfen mit einer Spritze direkt an der Mamille

Nach der Entleerung verschließen Sie die Spritze immer mit der Kappe und beschriften diese mit Namen und Datum

Lagern Sie die Spritzen unmittelbar nach dem Verschließen bei -18 bis -20°C im Gefrierschrank ein und bringen Sie die Spritzen gesammelt in einem ebenfalls beschriftetem ZIP-Beutel mit.

Achten Sie darauf, dass die Kühlkette während des Transportes nicht unterbrochen wird: Lagern Sie die Beutel während der Fahrt beispielsweise zwischen Coolpacks.

Geben Sie die Spritzen zusammen mit diesem unterschriebenen Flyer gleich beim Ankommen auf der Schwangerenstation ab.

## Department für Frauengesundheit

Für eine persönliche Anleitung und bei Fragen sind Ihre Hebamme, Stillberaterin oder das Team der Entbindungsklinik die richtigen Ansprechpartner\*Innen.



Die Anleitung zur Handentleeren und viele weitere Informationen haben wir für Sie auf unserer Homepage bereitgestellt.

Informationsvideo zur Bedeutung von Kolostrum und Muttermilch



Informationsvideo zur Gewinnung von Kolostrum und Muttermilch von Hand

