



**Universitätsklinikum
Tübingen**

Medizinische Klinik

Zentrale Endoskopie-Einheit

Innere Medizin 1, Klinik für
Gastroenterologie, Gastrointestinale
Onkologie, Hepatologie, Infektiologie
und Geriatrie

Ärztliche Direktion: Prof. Dr. Malek
Ottfried-Müller-Straße 10
72076 Tübingen

Einnahme-Anleitung für Plenvu®

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,
Nachfolgend erhalten Sie relevante Tipps zur Einnahme von Plenvu® zum Abführen vor der geplanten Dickdarmspiegelung (Coloskopie). Bitte halten Sie sich an die gegebenen Empfehlungen und Trinkmengen-Angaben. So können Sie helfen, das Untersuchungsergebnis zu verbessern, und verhindern damit eventuell notwendige Folgeuntersuchungen.

Wenn aus ärztlicher Sicht nichts dagegen spricht, fangen Sie bitte **bereits 3-5 Tage** vor der Untersuchung an, ihre tägliche Trinkmenge zu erhöhen. **Verzichten Sie bitte 3 Tage vor der Untersuchung auf ballaststoffreiche Lebensmittel.**

Vermeiden:

Bitte vermeiden Sie alle Vollkorn- und stark faserhaltigen Lebensmittel! Dazu gehören Artischocken, Blattsalate, Frittiertes, Gewürzgurken, grobkörnige Gewürze, Heidelbeeren, Himbeeren, Hülsenfrüchte, Kiwis, Knoblauch, Kümmel, Kohl, Mais, Mangold, Mandeln, Okra, Oliven, Panade, Paprika, Pflaumen, Rhabarber, Rohkost, Sahnetorten, Samen jeglicher Art, Sellerie, Sesam, Spargel, Sprossen, Spinat, Stachelbeeren, Tomaten, Wurst, Vollkornprodukte und Weintrauben.

Empfohlen:

Apfelmus, Aubergine (geschält, gegart und gedünstet), Pürierte Kost wie Babygläschen, Blumenkohl, Brokkoli (gegart und gedünstet), Butter, Fisch, Joghurt, Käse, Karotten (gegart und gedünstet), Kohlrabi (gegart und gedünstet), mageres Fleisch (gegart), Nudeln, Pastinaken (gegart und gedünstet), passierte Tomaten, Pfirsich ohne Haut, Reis, Soja, Süßkartoffeln (gegart und gedünstet), Tofu, weißes Brot und Zucchini (gegart und gedünstet).

**Nehmen Sie am Tag vor der Untersuchung zwischen 10 Uhr und 12 Uhr
3-4 Tabletten Dulcolax ein.**

Am Tag vor der Untersuchung ab 16 Uhr:

Dosis 1: Erster Beutel + 0,5 L, über 60 Minuten verteilt trinken

Bitte bleiben Sie nach Dosis 1 bei klaren Flüssigkeiten, wie Wasser, Tee, schwarzer Kaffee ohne Milch, klare Säfte, Schorle mit klaren Säften, klare Brühe, Wassereis, Götterspeise oder Bonbons.

Die Mindest-Trinkmenge nach Dosis 1 ist ein halber Liter.

Die Wirkung tritt etwa 1-2 Stunden nach Dosis 1 ein.

Bitte beginnen Sie mit der zweiten Dosis 5 Stunden vor dem geplanten Eingriff.

Also beispielsweise am Tag der Untersuchung **ab 4 Uhr, wenn die Untersuchung für 9 Uhr geplant ist, und ab 3 Uhr, wenn die Untersuchung für 8 Uhr geplant ist.**

Dosis 2: Zweiter Beutel + 0,5L, Trinken über 60 Minuten verteilt, danach weiter klare Flüssigkeiten bis 2 Stunden vor der geplanten Untersuchung. Mindest-Trinkmenge nach Dosis 2 ein halber Liter.

Wichtig zu wissen:

- Sollten Reizungen oder Rötungen im Analbereich auftreten, verwenden Sie bitte **keine** Penatencreme, Zinksalbe oder Vaseline. Stattdessen empfehlen wir die Verwendung einer Bepanthen Wund- und Heilsalbe.
- Kontaktlinsenträger sollten bitte mit einer Brille zur Untersuchung kommen.
- Wenn Sie die Antybabypille verwenden, besteht für den Rest des Zyklus kein zuverlässiger Schutz. Bitte nutzen Sie in diesem Zeitraum zusätzliche Verhütungsmittel.
- Wenn Sie Ihre Periode haben, nutzen Sie bitte Tampons.
- Patienten mit einem Anus Praeter sollten bitte einen Ersatzbeutel mitbringen.

Das Abführen ist erfolgreich, wenn der Stuhlgang wasserklar ist und wie Kamillentee aussieht.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg!

Ihr Team der zentralen Endoskopie-Einheit des Uniklinikums Tübingen