

**Titel:** Arbeitspausenpläne zur Prävention arbeitsbedingter Muskel-Skelett-Erkrankungen

**Beteiligte:** Tessy Luger, Chris Maher, Monika Rieger, Benjamin Steinhilber

**Projektverantwortliche/r:** Tessy Luger

**Laufzeit:** April 2017 – jetzt (Fertigstellung wird innerhalb von 2 Jahren nach Beginn erwartet)

**Förderung:** Dieses Projekt wird aus Eigenmitteln finanziert

**Ethikvotum:** N.a.

## **Abstract**

Hintergrund: Arbeitsaufgaben werden durch die Automatisierung und Standardisierung der Abläufe immer ähnlicher, wodurch die Mitarbeiter mehr und mehr repetitiven und monotonen Arbeiten ausgesetzt sind. Dies sind zwei wichtige Merkmale, die das Risiko für die Entwicklung arbeitsbedingter Muskel-Skelett-Erkrankungen (WRMSD) erhöhen. Aufgrund der großen Belastung der Gesellschaft durch WRMSD wurde in mehreren Studien vorgeschlagen, auf Ebene der Exposition zu intervenieren. Arbeitspausenmuster sind eine mögliche Maßnahme, um der Entwicklung von WRMSD entgegenzuwirken oder sie zu verhindern, indem die Dauer, Intensität und/oder Häufigkeit der Exposition gegenüber Risikofaktoren, wie wiederholte oder statische Belastung, ungünstige Haltungen oder schwere Belastung, verringert werden.

Ziel: Evaluierung der optimalen Arbeitspausenmuster, in Bezug auf Art der Pause (passiv oder aktiv), Pausendauer, Pausenfrequenz und Pausentiming, um WRMSD und seine Vorläufer zu verhindern.

Methoden: Die Auswirkungen von Arbeitspausenmustern können aufgrund der multifaktoriellen Ätiologie der WRMSD auf verschiedene Weise quantifiziert werden. In einem Cochrane Review wird eine Literaturrecherche in verschiedenen elektronischen Datenbanken durchführen, darunter CENTRAL, CINAHL, EMBASE, MEDLINE, PsycINFO, SCOPUS, Web of Science. Aus der endgültigen Auswahl der Studien werden Daten extrahiert und ein Risiko der Bias-Bewertung, eine Bewertung der Heterogenität und eine Bewertung der Reporting-Bias durchgeführt. Es wird eine Datensynthese und Bündelung der Daten durchgeführt. Anschließend werden alle Ergebnisse in einer Tabelle zusammengefasst.

Erwartete Ergebnisse: Der Titel für diese Cochrane Review wurde registriert und aktiviert, was es uns nun ermöglicht, das Protokoll zur Vorbereitung der Review zu schreiben. Der Gesamtprozess kann bis zu 2 Jahre dauern, bis die endgültige Überprüfung veröffentlicht wird.