

Babyfreundliche Geburtsklinik

Informationen der
Initiative Babyfreundlich



Zehn Schritte –
der babyfreundliche Weg



Informationen zu Muttermilch und Muttermilchgewinnung

Informationsvideo zur An-
leitung der Brustmassage
und Gewinnung von Kolostrum und Muttermilch von
Hand



Informationsvideo zur Be-
deutung von Kolostrum
und Muttermilch



Aufbewahrung von
Muttermilch



Flyer: Informationen
zur vorgeburtlichen
Muttermilchgewinnung



Für die Zeit nach der Geburt

Informationsfilm
Die erste Zeit Zuhause



Information zur
standesamtlichen
Meldungen



Örtliche Stillgruppen



Örtliche Mutter-Kind-Grup-
pen



Informationsveranstaltungen unserer Elternschule



Department für Frauengesundheit
Mutter-Kind-Zentrum

Elterninformation

Von Anfang an gut informiert



Universitätsklinikum
Tübingen

Impressum

Bildnachweis
© [moodboard] via Canva.com
© 2023 Universitätsklinikum Tübingen

www.medizin.uni-tuebingen.de

Liebe Mütter, liebe Eltern!

Herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes

Die Geburt eines Kindes gilt als eines der herausragendsten Ereignisse im Leben. Als babyfreundliche Geburtsklinik möchten wir Sie auf Ihrem Weg bestmöglich informieren und begleiten.

Es ist uns besonders wichtig, Sie bei Bindung, Entwicklung und Stillen individuell zu unterstützen. Daher sind zusätzlich zum Pflegefachpersonal Still- und Laktationsberaterinnen in allen Bereichen des Mutter-Kind-Zentrums tätig.

Sie haben sich sicherlich schon vor der Geburt umfangreich informiert. Um größtmögliche Sicherheit für den anfänglichen Stillprozess und die gesamte Stillzeit zu erlangen, haben wir für Sie Informationsmaterial zusammengestellt.

**Wir wünschen Ihnen als Familie eine schöne
Kennenlernzeit!**

Ihr Team des Mutter-Kind-Zentrums

Informationsmaterial

**Informationsvideo
Bindung, Entwicklung
und Stillen**



**Informationsbroschüre
Bindung, Entwicklung
und Stillen**



**FAQs rund um Bindung,
Entwicklung und Stillen**



**Wecken eines schläfrigen
Kindes**



**Für Eltern von früh- und
reifgeborenen Kindern**



**Informationen zur Vereinbarkeit
von Stillen mit Alkohol,
Zigaretten und Cannabis**



**Informationen zur Verträglichkeit
der wichtigsten
Medikamente in Schwangerschaft
und Stillzeit**



Folgende Unterlagen können Sie ausgefüllt mitbringen

**Einverständniserklärung
zum Stoffwechselscreening**

