

## Babyfreundliche Geburtsklinik

Informationen der  
Initiative Babyfreundlich



Zehn Schritte:  
Der babyfreundliche  
Weg



## Informationen zu Muttermilch und Muttermilchgewinnung

Informationsvideo zur An-  
leitung der Brustmassage  
und Gewinnung von Kolo-  
strum und Muttermilch von  
Hand



Informationsvideo zur Be-  
deutung von Kolostrum  
und Muttermilch



Aufbewahrung von  
Muttermilch



Schriftliche Informationen  
zur vorgeburtlichen  
Muttermilchgewinnung



## Für die Zeit nach der Geburt

Informationsfilm  
Die erste Zeit Zuhause



Information zur  
standesamtlichen  
Meldungen



Örtliche Stillgruppen



Mutter-Kind-Gruppen



## Informationsveranstaltungen unserer Elternschule



Department für Frauengesundheit  
Mutter – Kind - Zentrum

# Elterninformation

Von Anfang an gut informiert



Impressum

Bildnachweis  
© [moodboard] via Canva.com  
© 2023 Universitätsklinikum Tübingen

[www.medicin.uni-tuebingen.de](http://www.medicin.uni-tuebingen.de)



Universitätsklinikum  
Tübingen

# Liebe Mütter, liebe Eltern!

## Herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes

Die Geburt eines Kindes gilt als eines der herausragendsten Ereignisse im Leben. Als babyfreundliche Geburtsklinik möchten wir Sie auf Ihrem Weg bestmöglich informieren und begleiten.

Es ist uns besonders wichtig, Sie bei Bindung, Entwicklung und Stillen individuell zu unterstützen. Daher sind zusätzlich zum Pflegefachpersonal Still- und Laktationsberaterinnen in allen Bereichen des Mutter- Kind- Zentrums tätig.

Sie haben sich sicherlich schon vor der Geburt umfangreich informiert. Um größtmögliche Sicherheit für den anfänglichen Stillprozess und die gesamte Stillzeit zu erlangen, haben wir für Sie Informationsmaterial zusammengestellt.

**Wir wünschen Ihnen als Familie eine schöne Kennenlernzeit!**

**Ihr Team des Mutter- Kind- Zentrums**

## Informationsmaterial

**Informationsvideo  
Bindung, Entwicklung und Stillen**



**Informationen zur Vereinbarkeit von Stillen mit Alkohol, Zigaretten und Cannabis**



**Informationsbroschüre  
Bindung, Entwicklung und Stillen**



**Medikamente und Stillen**



**FAQs rund um Bindung, Entwicklung und Stillen**



**Weitere Informationen zum Wochenbett**



**Wecken eines schläfrigen Kindes**



**Folgende Unterlagen können Sie ausgefüllt mitbringen**

**Einverständniserklärung zum Stoffwechselscreening**



**Ihr Kind ist in der Kinderklinik**

