

Department für Frauengesundheit



Impressum

Herausgeber
Mutter-Kind-Zentrum
Universitäts-Frauenklinik Tübingen,
kontakt@uni-frauenklinik-tuebingen.de

Verantwortlich für den Inhalt
Prof. Dr. med. Harald Abele,
Leiter der Geburtshilfe

Redaktion
KV3 – Kommunikation und Medien / Janina Fischer
Bilder: Britt Moulien

© 2020 Universitätsklinikum Tübingen



Kontakt

Universitäts-Frauenklinik
Department für Frauengesundheit

Calwerstraße 7
72076 Tübingen
Telefon: 07071 29-82224

www.uni-frauenklinik-tuebingen.de



Elterninformation

Von Anfang an gut informiert

Liebe Mütter, liebe Eltern!

Herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes.



Die Geburt gilt als **das** herausragende Ereignis in Ihrem Leben. Die ersten Stunden und Tage nach der Geburt sind ganz der Eingewöhnung von Mutter und Kind gewidmet, und Sie genießen die neue Rolle als Mutter und Eltern in ganz besonderer Art und Weise.

Sie haben sich sicherlich schon vor der Geburt umfangreich informiert. Anhand unserer Flyer haben Sie die Möglichkeit, angepasst an Ihre speziellen Bedürfnisse, noch weitere Informationen zu erhalten.

Die Flyer sollen nicht als Alternative zu dem seit Jahren guten Dialog zwischen den Eltern, freiberuflichen Hebammen, zuweisenden Gynäkologinnen und Gynäkologen, Mitarbeitenden verstanden werden. Sie sind ein zusätzliches Angebot, um für Sie eine größtmögliche Sicherheit, für den anfänglichen Stillprozess und die gesamte Stillzeit zu erlangen.

Als babyfreundliche Geburtsklinik ist es uns ein großes Anliegen, Sie zu allen wichtigen Schritten nicht nur zu informieren, sondern Ihnen mit Rat und Tat beim Stillen und im Alltag mit Ihrem Kind zur Seite zu stehen.

Der Anfang ist spannend und erfüllend zugleich. Sie haben auch die Möglichkeit verschiedene Informationen online in unserem Flyer „Elterninformation“ abzurufen unter:

www.uni-frauenklinik-tuebingen.de

Zu folgenden Themen bieten wir Informationsmaterial:

- Informationsbroschüre Stillen
- Ernährung des Neugeborenen
- Wecken eines Neugeborenen zum Trinken
- Aufbewahrung von Muttermilch
- Praktische Anleitung zum Handentleeren der Brust
- Ihr Kind ist in der Kinderklinik
- Flyer zu Stillgruppen
- Mutter-Kind-Gruppen
- Weitere Informationen zum Wochenbett
- Die zehn Schritte deutsch
- Die zehn Schritte englisch
- Stillrichtlinien in der Babyfreundlichen Geburtsklinik
- Alkohol und Stillen
- Väter und Stillen
- Medikamente und Stillen

**Wir wünschen Ihnen und Ihrem Kind eine gute Zeit.
Ihr Geburtshilfliches Team**