

## Ihre Spende hilft

Nicht alle unsere Angebote sind durch die Krankenkassen gegenfinanziert.

Mit Ihrer Spende tragen Sie dazu bei, dass diese Angebote erhalten bleiben und dass wir bei der Ausstattung die Wünsche und Bedürfnisse unserer Patienten noch besser berücksichtigen können.

### Spendenkonto

Empfänger: UKT/Tumorzentrum

IBAN: DE41 6005 0101 7477 5037 93

SWIFT: SOLADEST600

BW Bank Stuttgart

Verwendungszweck (bitte unbedingt angeben)

D.70.01878 Palliativstation

Herzlichen Dank!



## Kontakt

Universitätsklinikum Tübingen

Palliativstation

Hoppe-Seyler-Str. 3

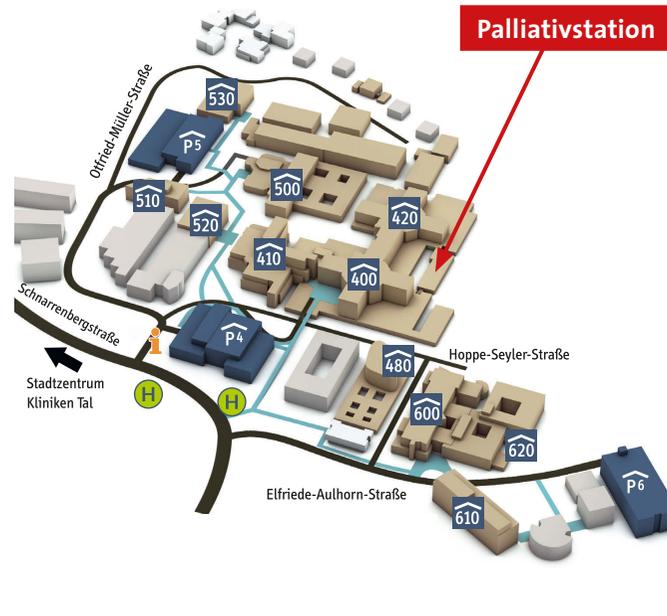
72076 Tübingen

Tel.: 07071 29-86150 (Station)

07071 29-68609 (Anmeldung von Patienten)

E-mail: [palliativstation@med.uni-tuebingen.de](mailto:palliativstation@med.uni-tuebingen.de)

[www.palliativstation.ccc-tuebingen.de](http://www.palliativstation.ccc-tuebingen.de)



### Impressum

#### Bildnachweis

Titelbild: © iStock Nongkran\_ch

Fotos: Britt Moulin, Verena Müller

© 2020 Universitätsklinikum Tübingen

[www.medizin.uni-tuebingen.de](http://www.medizin.uni-tuebingen.de)

Comprehensive Cancer Center  
Tübingen-Stuttgart

Universitätsklinik für  
Radioonkologie

## Die Palliativstation am Universitätsklinikum Tübingen

„Wir können den Wind nicht ändern,  
aber die Segel anders setzen.“ (Aristoteles)



## Was ist Palliative Care?

Palliative Care beschreibt die symptomorientierte, ganzheitliche Betreuung von Menschen mit nicht heilbaren, lebensbedrohlichen Erkrankungen.

Wir können den Wind nicht ändern; es geht nicht um die Verlängerung der Lebenszeit um jeden Preis. Es geht vielmehr um den Erhalt oder die Wiederherstellung der Lebensqualität, insbesondere durch Linderung von Symptomen wie Schmerzen, Luftnot oder Übelkeit. Der ganze Mensch soll dabei in den Blick genommen werden in all seinen Dimensionen und Bedürfnissen: sozialen, körperlichen, seelischen und spirituellen.

Palliative Care heißt nicht, nichts zu tun, sondern bedeutet vielmehr bestmögliche multiprofessionelle Versorgung.

Das sehen wir als unsere Aufgabe an.



## Unsere Palliativstation



Es sind helle, freundliche Zimmer, in denen wir unsere Patienten betreuen. Neun Betten in fünf Einzel- und zwei Doppelzimmern stehen zur Verfügung. Mobile Patienten können den Aufenthaltsraum mit kleiner Bibliothek oder den Garten im Innenhof besuchen.

Gemeinsam mit unserem Ernährungsteam und den Servicekräften gehen wir individuell auf die Essenswünsche unserer Patienten ein. Kaffee, Tee, Obst und Joghurt sind ganztägig verfügbar, und natürlich kann das Lieblingsessen von daheim gekühlt bzw. warmgemacht werden.

Wenn Angehörige übernachten wollen, machen wir das gern möglich. Es ist uns ein Anliegen, dass Angehörige unserer Patienten in alle Entscheidungen einbezogen werden.

## Unsere Angebote

Unser multiprofessionelles Team erstellt für jeden Patienten einen individuell angepassten Therapieplan.

In Zusammenarbeit mit den anderen Abteilungen des Universitätsklinikum Tübingen bieten wir zudem eine Vielzahl symptomlindernder Verfahren an, unter anderem:

- Palliative Bestrahlung
- Schmerztherapie
- Ernährungstherapie
- Physiotherapie/Lymphdrainage
- Ergotherapie
- Logopädische Therapie
- Musiktherapie
- Kunsttherapie
- Psychoonkologische Betreuung
- Seelsorge

Durch Organisation von Hilfsmitteln und ambulanten Hilfen bereitet unser Sozialdienst die Entlassung nach Hause vor, wenn sich der Zustand stabilisiert hat. Wenn dies nicht mehr möglich ist, hilft er bei der Organisation einer Kurzzeitpflege oder eines Hospizplatzes.

