Anmeldung

Ihre Zuweisung erfolgt durch Ihre niedergelassenen Ärztinnen und Ärzte. Nach Ihrer telefonischen Voranmeldung führen wir mit Ihnen ein diagnostisches Vorgespräch in unserer Hochschulambulanz.

Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie
Hochschulambulanz, Kliniken Tal

Osianderstr. 5, 72076 Tübingen

Tel. 07071 – 29 86719
Fax 07071 – 29 4541

E-Mail:
psychosomatik@med.uni-tuebingen.de

Internet:
https://www.medizin.uni-tuebingen.de/de/das-klinikum/einrichtungen/kliniken/medizinische-klinik/psychosomatik

So finden Sie uns

Anfahrt

Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie
Medizinische Klinik, Kliniken Berg (500)
Otfried-Müller-Str. 10, 72076 Tübingen
Tel. 07071 – 29 86883
Fax 07071 – 29 4092

Impressum

Bildnachweis
Fotos: Verena Müller

© 2020 Universitätsklinikum Tübingen

www.medizin.uni-tuebingen.de

Medizinische Universitätsklinik
Abteilung Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie

Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Stationäre Behandlungsangebote

Universitätsklinikum
Tübingen

Willkommen

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

in diesem Flyer möchten wir Ihnen unser stationäres Therapieangebot vorstellen. Wir stehen für eine Behandlung auf der Grundlage neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse und für das gesamte Spektrum moderner psychosomatischer Therapieverfahren. Gemeinsam mit Ihnen planen wir in unserem interdisziplinären Team Ihre individuell auf Sie zugeschnittene Therapie.
Wir legen großen Wert darauf, unser Engagement in Wissenschaft und Forschung für Sie nutzbar zu machen. Auf unserer Station bieten wir Ihnen dabei individuelle und intensive Behandlungsmöglichkeiten für eine Vielzahl von psychosomatischen Erkrankungen.
Als Abteilung eines universitären Spitzenzentrums mit Herz sind Sie bei uns in guten Händen.

Ihr

Prof. Dr. med. Stephan Zipfel
Ärztlicher Direktor

Störungsbilder

Wir bieten Ihnen ein stationäres Behandlungsangebot für alle Erkrankungen aus dem gesamten Spektrum der psychosomatischen Medizin.

Essstörungen oder Adipositas mit psychischer Begleiterkrankung
z.B. Anorexia nervosa, Bulimia nervosa, Essattacken im Rahmen des Kompetenzzentrums für Essstörungen (KOMET)

Somatoforme Störungen
Erkrankungen ohne ausreichende organische Ursache, z.B. Reizdarmsyndrom, Reizmagensyndrom, funktionelle Störungen des Herz-Kreislaufsystems

Chronische Schmerzstörungen

Depressive Störungen

Angst- und Panikstörungen

Stressbedingte Störungen
z.B. durch ausgeprägte berufliche oder andere biographische Belastungen

Komplexe Trauerreaktionen

Traumafolgestörungen
z.B. posttraumatische Belastungsstörungen

Dissoziative Störungen

Psychische Belastung bei körperlichen Erkrankungen

Behandlungsangebote

Mit Ihnen zusammen planen wir in einem interdisziplinären und multiprofessionellen Team Ihre individuelle Behandlung. Diese kann z. B. beinhalten:

Erweiterte psychosomatische Diagnostik
(körperliche Diagnostik in enger Zusammenarbeit mit anderen Kliniken des UKT)

Einzelpsychotherapie
(mit Ärztinnen und Ärzten oder Psychologinnen und Psychologen)

Interaktionelle sowie störungsspezifische Gruppenpsychotherapie/Kreativtherapien
Schmerzbewältigungsgruppe, interpersonelle Psychotherapiegruppe bei Depression, Gruppe zum Erlernen eines funktionellen Essverhaltens, soziale Kompetenzgruppe, Kunsttherapie, Musiktherapie, Körpertherapie, Tanztherapie, Gartentherapie

Bezugspflegegespräche

Ernährungstherapie
(Essbegleitung, Ernährungsberatung)

Sozialtherapie

Physiotherapie/Bewegungstherapie
(wie Nordic Walking, Morgenaktivierung, Ergometer-Training, Wassergymnastik)

Biofeedback/Entspannungsverfahren
(z.B. Progressive Muskelentspannung, Imaginationsübungen, Yoga, Qi Gong)

Enge Verzahnung mit innovativer Therapieforschung