

Anmeldung

Ihre Zuweisung erfolgt durch Ihre niedergelassenen Ärztinnen und Ärzte. Nach Ihrer telefonischen Voranmeldung führen wir mit Ihnen ein diagnostisches Gespräch in unserer Hochschulambulanz.

**Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,
Hochschulambulanz, Kliniken Tal**

Osianderstraße 5

72076 Tübingen

Tel. 07071 29-86719

Fax: 07071 29-4541

E-Mail: psychosomatik@med.uni-tuebingen.de

Internet: www.psychosomatik-tuebingen.de



So finden Sie uns



**Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,
VitaSe, Kliniken Tal (366)**

Osianderstraße 3, 72076 Tübingen

Tel. 07071 29-81790

Fax 07071 29-4096

Medizinische Universitätsklinik

Abteilung Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie

Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Stationäre Behandlung



Impressum

Bildnachweis

Fotos: Verena Müller

© 2025 Universitätsklinikum Tübingen

www.medizin.uni-tuebingen.de



**Universitätsklinikum
Tübingen**

Willkommen



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wir freuen uns, Sie in unserer Abteilung am neuen Standort im Talcampus des Universitätsklinikums Tübingen begrüßen zu dürfen. In unserem modernen Neubau bieten wir Ihnen ein umfassendes psychosomatisches Therapieangebot für das gesamte Spektrum psychosomatischer Erkrankungen.

Als Teil des *Deutschen Zentrums für Psychische Gesundheit (DZPG)* und des *Kompetenzzentrums für Essstörungen (KOMET)* verknüpfen wir wissenschaftliche Exzellenz mit langjähriger klinischer Erfahrung. Unsere Abteilung wurde in unabhängigen Rankings (*Focus, Stern*) wiederholt unter die führenden Behandlungszentren Deutschlands gewählt – insbesondere in den Bereichen Psychosomatik, Essstörungen, Depressionen und Angststörungen.

Nach dem Erstkontakt in unserer psychosomatischen Ambulanz entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen ein individuelles, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes und wissenschaftlich fundiertes Behandlungskonzept.

Als Abteilung eines universitären Spitzenzentrums mit Herz sind Sie bei uns in guten Händen.

Für das gesamte Behandlungsteam - Ihr

Prof. Dr. med. Stephan Zipfel
Ärztlicher Direktor

Störungsbilder

Wir bieten Ihnen ein stationäres Behandlungsangebot für alle Erkrankungen aus dem gesamten Spektrum der psychosomatischen Medizin.

Essstörungen oder Adipositas mit psychischer Begleiterkrankung – z.B. Anorexia nervosa, Bulimia nervosa, Binge-Eating-Störung (Essanfälle ohne Gegenmaßnahmen)

Somatische Belastungsstörung – z. B. Reizdarmsyndrom, Reizmagensyndrom, funktionelle Störungen des Herz-Kreislaufsystems, psychische Belastung bei körperlichen Erkrankungen

Chronische Schmerzstörungen

Depressive Störungen

Angst- und Panikstörungen

Psychische Störungen im Zusammenhang mit chronischer Belastung – z. B. durch beruflichen Stress oder belastende Lebensereignisse

Komplexe Trauerreaktionen

Trauma- und Belastungsreaktionen – z.B. posttraumatische Belastungsstörungen

Dissoziative Störungen



Behandlungsangebote



Mit Ihnen zusammen planen wir in einem interdisziplinären und multiprofessionellen Team Ihre individuelle Behandlung. Diese kann z. B. beinhalten:

Erweiterte psychosomatische Diagnostik - Körperliche Diagnostik in enger Zusammenarbeit mit anderen Kliniken des UKT

Einzels psychotherapie mit Ärztinnen und Ärzten oder Psychologinnen und Psychologen

Interaktionelle sowie störungsspezifische Gruppen psychotherapien - Schmerzbewältigungsgruppe, interpersonelle Psychotherapiegruppe bei Depression, Gruppe zum Erlernen eines funktionellen Essverhaltens, soziales Kompetenztraining

Kreativtherapien - Kunsttherapie, Musiktherapie, Körpertherapie, Tanztherapie

Bezugspflegegespräche

Achtsamkeit und Akzeptanz

Ernährungstherapie, ggf. Essbegleitung

Sozialtherapie

Physiotherapie/Bewegungstherapie - Nordic Walking, Morgenaktivierung, Ergometer-Training

Biofeedback/Entspannungsverfahren - Progressive Muskelentspannung, Imaginationsübungen

Enge Verzahnung mit innovativer Therapiefor schung