

## Wer kann beim TütASS mitmachen?

### TütASS

Kinder und Jugendliche mit einer Autismus-Spektrum-Störung im Alter von 8–17 Jahren.

### TütASS Extended

Alle Kinder und Jugendliche, die das TütASS abgeschlossen haben.

## Die begleitende Studie zum TütASS

Die begleitende Studie zum TütASS beinhaltet eine individuelle Abklärung der Ein- und Ausschlusskriterien und eine Vor- und Nachuntersuchung. Die erhobenen Daten werden pseudonymisiert und ausschließlich zu Forschungszwecken verwendet. Ziel der Studie ist es, die positiven wissenschaftlichen Nachweise des Nutzens vom TütASS weiter zu bestätigen, sowie das Training weiter zu etablieren und somit einen Beitrag zur Behandlung von Kindern und Jugendlichen mit einer Autismus-Spektrum-Störung zu leisten.

## Spezialsprechstunde

Bezüglich Diagnostik und allgemeiner Beratung wenden Sie sich gerne an unser Team der Spezialambulanz für Autismus-Spektrum-Störungen.

## Weitere Informationen und Anmeldung:

Postalisch:

### TütASS

#### Universitätsklinikum Tübingen

Abteilung Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter

Osianderstraße 14

72076 Tübingen

Tel.: 07071 29-82338



## Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Abteilung Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter



# TütASS Tübinger Training für Autismus-Spektrum-Störungen



Universitätsklinikum  
Tübingen

## TütASS

Das TütASS ist ein ambulantes Gruppentraining für Kinder und Jugendliche mit einer Autismus-Spektrum-Störung. Es besteht aus 20 Trainingsterminen, jeweils 90 Min., die in einem zweiwöchigen Rhythmus in der Ambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie in Tübingen stattfinden. Eine Gruppe umfasst sechs Teilnehmende, die alle möglichst im selben Alter sind.

Das TütASS soll Kindern und Jugendlichen mit einer Autismus-Spektrum-Störung helfen, sich besser in ihrem Alltag zurechtzufinden. Dies kann durch die Verbesserung der sozialen Interaktion und durch die Abnahme von Verhaltensauffälligkeiten gelingen. Dazu wird im TütASS die achtsame Wahrnehmung von Körper, Umwelt und Gefühlen geübt. Zudem werden im Verlauf des Trainings spezielle alltägliche Problembereiche von Kindern und Jugendlichen mit einer Autismus-Spektrum-Störung behandelt.

Im TütASS sollen den Kindern und Jugendlichen nicht lediglich ein bestimmtes Verhalten antrainiert werden. Durch gezielte tieferegehende Übungen sollen Verbesserungen in den Kernproblematiken bei autistischen Kindern und Jugendlichen erreicht werden.

Durch Achtsamkeitsübungen und anhand der vielschichtigen Auseinandersetzung mit **Gefühlen** und **Körperwahrnehmung** erlernen sie Kernkompetenzen, die eine große Unterstützung für viele Lebensbereiche darstellen. Als ebenfalls wichtige Kernkompetenz wird anschließend der Fokus auf das Thema der wechselseitigen **Kommunikation** gelegt.

Aufbauend auf diese Basisfertigkeiten werden spezielle alltägliche Problembereiche von Kindern und Jugendlichen mit einer Autismus-Spektrum-Störung behandelt. Dabei werden das bereits erworbene Wissen und die erarbeiteten Kompetenzen auf die zentralen Lebensbereiche **Ich, Familie, Freunde** und **Schule** übertragen.

Im Verlauf des Trainings gibt es zudem immer wieder Raum, um auf die individuellen Probleme der Kinder und Jugendlichen einzugehen.

Kleine Übungsaufgaben sollen den Teilnehmenden helfen, die gelernten Trainingsinhalte auf ihren Alltag zu übertragen.

Bei der Teilnahme von Kindern und Jugendlichen, die von tiergestütztem Training profitieren, nimmt auch unser erfahrener Therapiehund „Tina“ ab und zu unterstützend am Training teil.

## TütASS Extended

Das TütASS Extended bietet allen Kindern und Jugendlichen, die das TütASS abgeschlossen haben, die Möglichkeit sich weiterhin in regelmäßigen Abständen mit anderen Gruppenmitgliedern zu treffen und auszutauschen. Zudem werden die Inhalte des Trainings spielerisch wiederholt und vertieft, sowie aktuelle Themen und Wünsche der Kinder und Jugendlichen aufgegriffen. Die Teilnehmenden profitieren von der langzeitigen Betreuung in einer bereits bekannten Umgebung.

## TütASS Familie

Beim TütASS wollen wir nicht nur die Teilnehmenden, sondern möglichst die ganze Familie unterstützen.

Daher wird vor dem Beginn einer neuen Gruppe ein Informationsabend für alle teilnehmenden Eltern angeboten. Zudem finden begleitend zum TütASS vier Elternabende mit Elementen aus Elterntrainings und mit viel Zeit für Austausch in der Gruppe statt. Bei ausreichend Bedarf werden ergänzend auch zwei Termine für die Geschwister angeboten. Zum Abschluss des Trainings wird mit jeder Familie ein individueller Termin zur Nachbesprechung vereinbart.