

## Homepage Projektabstracts auf Deutsch & Englisch

<b>Projektnummer APL</b>	S36
<b>Abstracts geschrieben am</b>	16.12.2021
<b>Abstracts geschrieben von</b>	Tessy Luger

### Deutsch

<b>Titel</b>	Eine kontrollierte Interventionsstudie zur Untersuchung der Machbarkeit einer Arbeitspausenintervention in der minimalinvasiven Chirurgie - Protokoll einer Machbarkeitsstudie
<b>Akronym</b>	BIMIS
<b>Beteiligte</b>	Benjamin Steinhilber, Tessy Luger, Achim Siegel, Felix Neis, Bernhard Krämer
<b>Projektleiter</b>	Tessy Luger
<b>Laufzeit</b>	von 09.2020 bis 08.2022
<b>Förderung</b>	Interne Förderung des UKTs, fortüne Juniorantrag (# 2480-1-0) und Eigenmittel des IASVs
<b>Ethikvotum (#)</b>	Ethikvotum noch nicht erhalten.

### Abstract

**Einleitung:** Die Laparoskopie hat mehrere Arten der offene Schnittoperationen ersetzt und bietet nachweislich Vorteile für die Genesung der Patienten und Patientinnen. Bei laparoskopischen Eingriffen nehmen Chirurginnen und Chirurgen jedoch im Vergleich zu offenen Eingriffen längere statische bzw. ungünstigere Körperhaltungen ein und sind in ihrem Bewegungsausmaß eingeschränkt, was das Auftreten von Muskel-Skelett-Beschwerden mit Prävalenzraten von bis zu 74 % erhöhen kann.

**Ziel:** Ziel der Machbarkeitsstudie ist es, die Akzeptanz und Praktikabilität der Arbeitspausen-Intervention unter Chirurginnen und Chirurgen im Vergleich zu keiner Intervention zu bewerten, die Patientensicherheit zu gewährleisten und erste Daten zum Thema zu gewinnen. Diese Daten können uns möglicherweise ermöglichen, die Stichprobengröße für eine künftige randomisierte kontrollierte Studie bezüglich Auftretens von Muskel-Skelett-Beschwerden zu berechnen.

**Methoden:** Die Arbeitspausen-Intervention wird im Rahmen eines partizipativen Workshops entwickelt, an dem Chirurgen, Krankenpfleger und Forscher teilnehmen. Die Durchführbarkeit der endgültigen Intervention wird an verschiedene Laparoskopie-Teams (inkl. Chirurgen und Chirurginnen sowie deren Assistenzteams) der Gynäkologie des Universitätsklinikums Tübingen untersucht.

### Keywords

Minimalinvasive Chirurgie; Arbeitspause; experimentelle Studie; Laparoskopie; Cross-over-Design; Akzeptanz; Praktikabilität.

### Link zu Publikationen

PubMed-Link oder Zeitschrift-Link kopieren. Bei mehreren Publikationen, jeden Link in eine neue Zeile einfügen.

## English

<b>Title</b>	A controlled intervention study to investigate the feasibility of a work break intervention in minimally invasive surgery – A feasibility study protocol
<b>Acronym</b>	BIMIS
<b>Involved people</b>	Benjamin Steinhilber, Tessy Luger, Achim Siegel, Felix Neis, Bernhard Krämer
<b>Project leader</b>	Tessy Luger
<b>Operational time</b>	from 09.2020 to 08.2022
<b>Financial support</b>	Internal grant of the University Hospital, <i>fortüne</i> Juniorantrag (# 2480-1-0) and own resources from the institute of occupational medicine
<b>Ethics vote (#)</b>	Ethics vote not received.

### Abstract

**Introduction:** Laparoscopic surgery replaced several types of open surgery and showed to have recovery-related benefits for the patient. However, during laparoscopic surgery compared to open surgical procedures, surgeons are exposed to longer static postures, more awkward posture and decreased mobility, which may increase the incidence of musculoskeletal complaints with prevalence rates as high as 74%.

**Objective:** The aims of the feasibility study are to assess acceptability and practicality of the work break intervention among surgeons compared to no intervention, to ensure patient safety and to gain initial data on the topic. These initial data may enable to calculate the sample size for an adequately powered future randomized controlled trial focusing on musculoskeletal complaints.

**Methods:** The work break intervention will be developed within a participatory workshop, in which surgeons, nurses and researchers will participate. The feasibility of the final intervention will be assessed among laparoscopy-teams (incl. laparoscopic surgeons and their assisting teams) of the Department of Gynaecology of the University Hospital Tübingen.

### Keywords

Minimally invasive surgery; work break; experimental study; laparoscopy; cross-over design; acceptability; practicality.

### Link to publications

Text eingeben.