

Homepage Projektabstracts auf Deutsch & Englisch

Projektnummer APL	S36
Abstracts geschrieben am	14.11.2023
Abstracts geschrieben von	Tessy Luger

Deutsch

Titel	Eine kontrollierte Interventionsstudie zur Untersuchung der Machbarkeit einer Arbeitspausenintervention in der minimalinvasiven Chirurgie - Protokoll einer Machbarkeitsstudie
Akronym	BIMIS
Beteiligte	Linny Geisler, Esther Rind, Benjamin Steinhilber, Tessy Luger, Achim Siegel, Felix Neis, Bernhard Krämer
Projektleiter	Tessy Luger
Laufzeit	von 09.2020 bis 06.2024
Förderung	Interne Förderung des UKTs, fortune Juniorantrag (# 2480-1-0) und Eigenmittel des IASVs
Ethikvotum (#)	Ethikvotum noch nicht erhalten.

Abstract

Einleitung: Die Laparoskopie hat mehrere Arten der offene Schnittoperationen ersetzt und bietet nachweislich Vorteile für die Genesung der Patienten und Patientinnen. Bei laparoskopischen Eingriffen nehmen Chirurginnen und Chirurgen jedoch im Vergleich zu offenen Eingriffen längere statische bzw. ungünstigere Körperhaltungen ein und sind in ihrem Bewegungsausmaß eingeschränkt, was das Auftreten von Muskel-Skelett-Beschwerden mit Prävalenzraten von bis zu 74 % erhöhen kann.

Ziel: Ziel der Machbarkeitsstudie ist es, die Akzeptanz und Praktikabilität der Arbeitspausen-Intervention unter Chirurginnen und Chirurgen im Vergleich zu keiner Intervention zu bewerten, die Patientensicherheit zu gewährleisten und erste Daten zum Thema zu gewinnen. Diese Daten würden es uns möglicherweise ermöglichen, die Stichprobengröße für eine künftige randomisierte kontrollierte Studie bezüglich des Auftretens von Muskel-Skelett-Beschwerden zu berechnen.

Methoden: Die Arbeitspausen-Intervention wurde im Rahmen eines partizipativen Workshops entwickelt (25.11.2020), an dem Chirurg/innen, Krankenpfleger/innen und Wissenschaftler/innen teilnahmen. Die Durchführbarkeit der endgültigen Intervention wird an verschiedene Laparoskopie-Teams (inkl. Chirurgen und Chirurginnen sowie deren Assistententeams) der Gynäkologie des Universitätsklinikums Tübingen untersucht.

Keywords

Minimalinvasive Chirurgie; Arbeitspause; experimentelle Studie; Laparoskopie; Cross-over-Design; Akzeptanz; Praktikabilität.

Link zu Publikationen

Nicht zutreffend

English

Title	A controlled intervention study to investigate the feasibility of a work break intervention in minimally invasive surgery – A feasibility study protocol
Acronym	BIMIS
Involved people	Linny Geisler, Esther Rind, Benjamin Steinhilber, Tessy Luger, Achim Siegel, Felix Neis, Bernhard Krämer
Project leader	Tessy Luger
Operational time	from 09.2020 to 06.2024
Financial support	Internal grant of the University Hospital, <i>fortüne</i> Juniorantrag (# 2480-1-0) and own resources from the institute of occupational medicine
Ethics vote (#)	Ethics vote not received.

Abstract

Introduction: Laparoscopic surgery replaced several types of open surgery and showed to have recovery-related benefits for the patient. However, during laparoscopic surgery compared to open surgical procedures, surgeons are exposed to longer static postures, more awkward posture and decreased mobility, which may increase the incidence of musculoskeletal complaints with prevalence rates as high as 74%.

Objective: The aims of the feasibility study are to assess acceptability and practicality of the work break intervention among surgeons compared to no intervention, to ensure patient safety and to gain initial data on the topic. These initial data may enable to calculate the sample size for an adequately powered future randomized controlled trial focusing on musculoskeletal complaints.

Methods: The work break intervention was developed within a participatory workshop (November 25, 2020), in which surgeons, nurses and researchers participated. The feasibility of the final intervention will be assessed among laparoscopy-teams (incl. laparoscopic surgeons and their assisting teams) of the Department of Gynaecology of the University Hospital Tübingen.

Keywords

Minimally invasive surgery; work break; experimental study; laparoscopy; cross-over design; acceptability; practicality.

Link to publications

Not applicable