



Telemedizinische Interventionen in ambulanten psychotherapeutischen Praxen (TipP)

Sind Sie ambulant als approbierte/r PsychotherapeutIn tätig? Oder haben Sie als PatientIn in den letzten zwei Jahren eine ambulante Psychotherapie gemacht und die Videosprechstunde genutzt? Sind Sie motiviert, Psychotherapie und die Versorgung von psychisch erkrankten Menschen in Deutschland zu verbessern?

Das Forschungsprojekt

Unser alltägliches Leben digitalisiert sich zunehmend und so wächst die Anzahl an digitalen Angeboten und Interventionen, in unserem privaten und beruflichen Alltag, kontinuierlich an. Auch in den Bereichen der Medizin und Psychotherapie schreitet die Digitalisierung konstant fort.

In dieser Online-Befragung möchten wir Ihnen aufgrund der digitalen Entwicklungen gerne ein paar Fragen zum Thema „Telemedizin und ambulanter Psychotherapie“ stellen.

Ziel der Umfrage ist, digitale Psychotherapie-Interventionen besser an Ihre Bedürfnisse anpassen zu können, um so die psychotherapeutische Versorgung in Deutschland und die psychische Gesundheit von erkrankten Menschen zu verbessern und weiterzuentwickeln.



Inhaltlich möchten wir Sie gerne zu vier Kernthemen befragen:

- Ihrer Zufriedenheit mit telemedizinischen Interventionen in der Psychotherapie (wie beispielsweise Videosprechstunden),
- Ihre bisherige Nutzung von digitalen Psychotherapieverfahren (wie beispielsweise gesundheitsbezogene Apps),
- Ihrer Wahrnehmung der therapeutischen Beziehung im digitalen Therapiekontext während den Videotherapie-sitzungen,
- Ihre eigene Affinität zu Technik und technischen Geräten.

Einschlusskriterien

TherapeutInnen

- Approbation als PsychotherapeutIn (für Kinder und Jugendliche, Erwachsene oder beides)
- jeglicher Vertiefungsrichtung (VT/AP/TP/ST)
- ambulante Tätigkeit in einer psychotherapeutischen Praxis (Umfang/Art Ihres Anstellungsverhältnisses ist für die Teilnahme an der Studie nicht relevant)
- Erfahrungen mit Therapiesitzungen als Videotherapie (unabhängig von der Anzahl der Sitzungen)
- Videositzungen wurden 2020-2022 durchgeführt
- Deutsch als Muttersprache
- Wohnort Deutschland



Ihr Zugang zur Online-Befragung

Bitte den QR-Code mit dem Handy einscannen.

Oder den Link in den Browser Ihres digitalen Endgeräts eingeben:

<https://redcap.medizin.uni-tuebingen.de/surveys/?s=3J944TPDALFTKAKY>

PatientInnen

- Mindestalter für die Teilnahme ist 16 Jahre
- Erfahrungen mit ambulanter Psychotherapie (unabhängig von der Art der Therapie/Dauer der Behandlung)
- Unabhängig von Symptomatik und Diagnose
- Behandlung darf auch aktuell noch andauern
- Erfahrungen mit Therapiesitzungen als Videotherapie (es können auch nur einzelne Stunden per Video stattgefunden haben)
- Videositzungen wurden 2020-2022 durchgeführt
- Einnahme von Medikamenten ist erlaubt
- Deutsch als Muttersprache
- Wohnort Deutschland



Ihr Zugang zur Online-Befragung

Bitte den QR-Code mit dem Handy einscannen.

Oder den Link in den Browser Ihres digitalen Endgeräts eingeben:

<https://redcap.medizin.uni-tuebingen.de/surveys/?s=CK7TP33FNKF4KR9A>

Kontaktdaten

M.A. Annika Kristin Alt
Universitätsklinikum Tübingen
Abteilung Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter
Osianderstr. 14, 72076 Tübingen
Bei Interesse oder Fragen kontaktieren Sie uns gerne.
✉ tipp@med.uni-tuebingen.de

