

**Comprehensive Cancer Center
Tübingen-Stuttgart**

Geschäftsstelle
Herrenberger Str. 23
72070 Tübingen

Dr. Silke Schnell

Head of Fundraising
Tel. 07071 29-87002
Fax 07071 29-5225

silke.schnell@med.uni-tuebingen.de

CCC Tübingen-Stuttgart • Herrenberger Str. 23 • 72070 Tübingen

Adresse

Weihnachtsspende für unsere Palliativstation

Im November 2020

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir blicken auf ein sehr spezielles Jahr zurück: Die Corona-Krise prägt unseren Alltag und ist das beinah alles bestimmende Thema. Aber nur beinah.

Mit unserer Weihnachtspost, unserem diesjährigen einzigen Spendenaufruf, möchten wir Sie um Spenden für unsere Palliativstation bitten. Die Palliativstation läuft weitestgehend normal weiter, wie auch der gesamte Betrieb am Universitätsklinikum. Schwierig ist, dass zeitweise weniger Besuche möglich sind. Aber die Station versucht, Besuche so oft wie möglich zuzulassen, denn gerade für Palliativpatienten ist der persönliche Kontakt zu den Angehörigen sehr wichtig. Umso wertvoller sind unsere ergänzenden Angebote, wie Musik- und Kunsttherapie, welche die Lebensqualität schwerkranker Menschen erhalten und ihnen Freude schenken.

Für Erhalt und Erweiterung des begleitenden Therapiespektrums sowie für Verschönerung der Räume und Gartenpflege wird kontinuierlich finanzielle Unterstützung benötigt: Diese belaufen sich auf **ca. 55.000 €** im Jahr. Dafür erhält die Palliativstation kein Geld von den Kassen und ist auf Spenden angewiesen. Weitere Informationen zu unserem Spendenprojekt finden Sie auf der Rückseite. Wir bedanken uns recht herzlich für Ihre Unterstützung.

Bereits jetzt möchten wir Ihnen einen schönen ersten Advent, eine besinnliche Weihnachtszeit und alles Gute für Sie im Neuen Jahr wünschen, vor allem Gesundheit!

Mit freundlichen Grüßen



Prof. Dr. Daniel Zips
Direktor CCC Tübingen-Stuttgart



Dr. Silke Schnell
Bereichsleitung Fundraising

Universitätsklinikum Tübingen

Anstalt des öffentlichen Rechts, Sitz Tübingen
Steuer-Nr. 86156/09402
USt.-ID: DE 146 889 674
Geissweg 3
72076 Tübingen
Tel. +49 7071 29-0
www.medicin.uni-tuebingen.de

Aufsichtsrat

Ulrich Steinbach (Vorsitzender)

Vorstand

Prof. Dr. Michael Bamberg (Vorsitzender)
Gabriele Sonntag (Stellv. Vorsitzende)
Prof. Dr. Karl Ulrich Bartz-Schmidt
Prof. Dr. Bernd Pichler
Klaus Tischler

Bank

Baden-Württembergische Bank Stuttgart:
(BLZ 600 501 01) Konto-Nr. 7477 5037 93
IBAN: DE 41 6005 0101 7477 5037 93
BIC (SWIFT-Code): SOLADEST600

Für Spenden Verwendungszweck bitte unbedingt angeben: Spende CCC palliativ/D70.01878

Informationen zum Spendenprojekt Palliativstation

Die Palliativstation des Universitätsklinikum Tübingen ist an der Klinik für Radioonkologie angesiedelt und wird vom Comprehensive Cancer Center Tübingen-Stuttgart unterstützt.

Auf der Palliativstation werden durch ein multiprofessionelles Team bis zu neun schwerkranke Patienten umfassend betreut. Im Vordergrund der Behandlung steht der Erhalt oder die Wiederherstellung der bestmöglichen individuellen Lebensqualität.

Ziel ist es, die persönlichen Wünsche, Bedürfnisse und das Wohlbefinden in den Mittelpunkt der Betreuung zu stellen. Für jeden Patienten wird daher zu Behandlungsbeginn ein individueller Therapieplan entwickelt, der im Verlauf regelmäßig überprüft und angepasst wird.

Das Behandlungsspektrum umfasst Linderung bestehender Symptome (wie Schmerzen, Atemnot, Übelkeit...), individuelle Pflege sowie psychologische und kreativtherapeutische Begleitung.

Hat sich der Zustand stabilisiert, wird die Entlassung nach Hause, in eine Rehabilitationsmaßnahme, in eine Kurzzeitpflege oder in ein Hospiz vermittelt. Wenn die Erkrankungssituation so weit fortgeschritten ist, dass eine Verlegung nicht mehr in Frage kommt, begleiten wir sterbende Menschen und ihre trauernden Angehörigen bei uns auf Station und sorgen dafür, dass Angehörige bei ihrem geliebten Menschen bleiben können - auch über Nacht - und gebührend Zeit haben, sich zu verabschieden.

Begleitende Maßnahmen und ergänzende Angebote wie Aromapflege, Kunst- und Musiktherapie helfen, die Lebensqualität schwerkranker Menschen zu erhalten:

Musiktherapie hat sich in den letzten Jahren als hilfreiche Unterstützung in der Palliativmedizin bewährt. Wo Worte schwer fallen, kann Musik helfen, Gefühle wahrzunehmen und zum Ausdruck zu bringen. Schwachen und unruhigen Patienten hilft das Hören entspannender Musik zur Ruhe zu kommen. Studien haben gezeigt, dass sich das subjektive Wohlbefinden von Patienten mit Musikbegleitung deutlich verbessert.

Auch **Kunsttherapie** kann die Ressourcen stärken. Nach dem Malen - auch im Bett - sind Patienten wacher, entspannter und offener. Sich selbst auszudrücken tut jedem Menschen gut. Hier kommt es nicht auf den künstlerischen Wert oder die naturgetreue Wiedergabe an, sondern auf den Ausdruck von Erlebtem mit verschiedenen Materialien.

Aromapflege unterstützt sanft und wirksam und trägt so zur Symptomlinderung und einem gesteigerten Wohlbefinden bei: Ein Lavendelkissen auf der Brust hilft beim Einschlafen, Zitrusnoten und Minze beleben...

Die ganzheitliche Herangehensweise des multiprofessionellen Teams bietet nicht nur den Patienten Unterstützung, sondern tut auch den Angehörigen gut.

Allen Angeboten kommt eine besonders große Bedeutung zu, weil sie dazu beiträgt, die Lebensqualität schwerkranker Menschen zu erhalten.

Diese Angebote werden bisher von Krankenkassen nicht gegenfinanziert. Helfen Sie daher mit, diese Angebote auf unserer Palliativstation zu erhalten und weiter auszubauen!

Wir hoffen auf eine große Spendenbereitschaft, damit diese Angebote dauerhaft angeboten werden können.

Helfen Sie der Palliativstation mit Ihrer Spende!

BW-Bank Stuttgart (BIC SOLADEST600) IBAN: DE41 6005 0101 7477 5037 93 Verwendungszweck: D.70.01878

Hinweis: Eine Spendenbescheinigung erhalten Sie automatisch ab 200,01 € pro Einzelspende Ende Februar des jeweils darauffolgenden Jahres (bis 200 € reicht dem Finanzamt ein vereinfachter Nachweis, z.B. ein Kontoauszug).