



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie interessieren sich für die Teilnahme an der **IMPULS-Gruppe für PatientInnen mit Binge-Eating-Störung** im Rahmen unserer Institutsambulanz. Diese findet alle zwei Wochen **montags 15.30-17.00 Uhr** statt.

In der Gruppe werden die folgenden **Themen** behandelt:

Informationen zur Binge Eating-Störung
Selbstbeobachtung als Technik, um Essanfälle zu verstehen und zu reduzieren
Risikofaktoren und -situationen für Essanfälle
Meine nächsten Schritte festlegen und mithilfe von Plänen erreichen
Frustessen und Essen aus Langeweile – warum mache ich das?
Dem Heißhunger widerstehen

Der **Neueinstieg** in die Gruppe ist jeweils **zu Beginn eines Themenblocks** möglich. Die GruppentherapeutInnen werden mit Ihnen besprechen, ab wann Sie an der Gruppe teilnehmen können.

Aufgrund der hohen Fallzahlen des Corona-Virus findet die Gruppe aktuell **online** (VidyoConnect) statt. Einen entsprechenden Link mit Zugangscode bekommen Sie zugeschickt.

Bei Fragen können Sie sich gerne jederzeit an uns wenden. Melden Sie sich dazu telefonisch (07071 29 86719) oder per Mail (psychosomatik@med.uni-tuebingen.de) in unserem Sekretariat.

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Dr. Andreas Stengel
Ärztlicher Leiter der Ambulanz

Dr. Gaby Resmark
Leitende Psychologin der Ambulanz

- Stand 19.01.2021 -

