



Medizinische Klinik

Abteilung Innere Medizin VI

Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie

Gesamtleitung Psychoonkologie

Ärztlicher Direktor

Prof. Dr. med. Stephan Zipfel

Osianderstraße 5

72076 Tübingen

Sekretariat/Anmeldung

Tel. 07071 29-86719

Fax 07071 29-4541

psychosomatik@med.uni-tuebingen.de

www.psychosomatik-tuebingen.de/



Angehörigengruppe

für Angehörige von Betroffenen mit
Anorexia Nervosa und Bulimia Nervosa

Liebe Angehörige,

Wenn eine Person von einer Essstörung betroffen ist, wirkt sich dies in der Regel auf die ganze Familie aus und stellt meist für alle Beteiligten eine große Herausforderung dar. Viele Familienmitglieder sind unsicher, wie sie mit der Erkrankung umgehen sollen und fragen sich, wie eine sinnvolle Unterstützung aussehen kann. **Deshalb bieten wir regelmäßig eine Angehörigengruppe unter therapeutischer Anleitung an. Sie haben dort die Möglichkeit, sich in einer vertrauensvollen Atmosphäre mit anderen Angehörigen auszutauschen und Informationen über die Erkrankung zu bekommen.**

Die Termine finden an folgenden Tagen statt:

1 | Do., 02.03.2023 (Präsenz | Osianderstr. 5, 72076 Tübingen – 18 Uhr)

2 | Do., 16.03.2023 (Video – 17 Uhr)

3 | Do., 20.04.2023 (Video – 17 Uhr)

4 | Do., 25.05.2023 (Video – 17 Uhr)

5 | Do., 22.06.2023 (Video – 17 Uhr)

6 | Do., 27.07.2023 (Video – 17 Uhr)

7 | Do., 07.09.2023 (Video – 17 Uhr)

In der Gruppe werden unter anderem folgende Themen diskutiert: Die Krankheit besser verstehen, Hilfreiche Kommunikation im Umgang mit der Erkrankten, Unterstützung im Essverhalten sowie Belastungen und Ressourcen bei Angehörigen. Außerdem soll Ihnen die Gruppe Raum dafür bieten, sich mit anderen Angehörigen austauschen zu können und offene Fragen zu klären.

Die Gruppentherapeut:innen werden sich im Vorfeld der Gruppe nochmals mit ausführlichen Informationen bei Ihnen melden. Die Angehörigengruppe wird vorwiegend im Videoformat stattfinden, den entsprechenden Link mit dem Zugangscodes erhalten Sie per E-Mail.

Zur Anmeldung und bei Fragen wenden Sie sich bitte per Mail an: komet@med.uni-tuebingen.de

Herzliche Grüße

Prof. Dr. Andreas Stengel
Ärztlicher Leiter der Ambulanz

Dr. Gaby Resmark
Leitende Psychologin Ambulanz

Dr. Sandra Becker
Leitende Psychologin Station