



Weiterbildungsangebot

Psychotherapie

- verhaltenstherapeutisch orientiert -

zum Erwerb des Zusatztitels

Psychotherapie

oder des Psychotherapieschwerpunktes in den
Facharztbezeichnungen

Psychiatrie und Psychotherapie

**Psychiatrie und Psychotherapie
im Kindes- und Jugendalter**

**Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie**

Organisation und Ansprechpartner

Inhaltliche Anfragen zur Weiterbildung
richten Sie bitte an:

Prof. Dr. A. Batra Tel. 07071-29 8 26 85
Fachliche Leitung, Zulassung
Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Calwer Str. 14
D-72076 Tübingen

Dr. C. Dedner Tel. 07195-900 28 02
Organisation
Zentrum für Psychiatrie, Klinikum Schloss Winnenden
Schlossstraße 50
D-71364 Winnenden

Internet

www.weiterbildung-verhaltenstherapie.de

Email

info@weiterbildung-verhaltenstherapie.de

oder

anil.batra@med.uni-tuebingen.de

Weitere Informationen erhalten Sie von:

Frau

Dr. B. Harder

Bezirksärztekammer Südwürttemberg

Haldenhastr. 11

D-72770 Reutlingen

Tel.: 07121/917-2415

Liebe Kollegin, lieber Kollege!

Für die Weiterbildung zum Arzt für Psychiatrie und Psychotherapie sowie für die Zusatzbezeichnung Psychotherapie sind nach den Richtlinien der Landesärztekammern theoretische und praktische Bausteine erforderlich. Dabei sind viele Ausbildungskrankenhäuser, universitäre Einrichtungen wie auch psychiatrische Landeskrankenhäuser vor die Schwierigkeit gestellt, den eigenen in Weiterbildung befindlichen Assistenten diese erforderlichen Weiterbildungen anzubieten.

Seit 1995 bietet die Tübinger Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie ein dreijähriges Curriculum an, welches nach dem erfolgreichen und bewährten Modell der Weiterbildungskurse der Landesärztekammer Westfalen-Lippe auf Borkum eine strukturierte und praxisorientierte Weiterbildung auf dem Gebiet der verhaltenstherapeutischen Psychotherapie ermöglicht.

Mit den im Folgenden genannten Bausteinen werden die relevanten Inhalte entsprechend den Anforderungen der Richtlinien der Landesärztekammer Baden-Württemberg für den Erwerb des Facharztes für Psychiatrie und Psychotherapie sowie für die Zusatzbezeichnung Psychotherapie vorbehaltlich der Änderungen durch die Landesärztekammer abgedeckt:

- Theoriekurse
- Entspannungsverfahren
- Selbsterfahrung
- Fallsupervision

Auf den folgenden Seiten erhalten Sie einen Überblick über die Kursangebote. Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Überblick

Weiterbildungsangebote

Theoriekurse	
- Inhalte	5
- Übersicht Blockkurs I	6
- Übersicht Blockkurs II	7
- Übersicht Blockkurs III	8
Entspannungsverfahren	9
Selbsterfahrung	9
Supervidierte Fallbehandlung	10
Kostenübersicht	11
Veranstaltungsorte	11
Termine	12
Kursanmeldung	17
Organisation und Ansprechpartner	2
Literaturempfehlung	4

Auszug aus den Weiterbildungsrichtlinien der Landesärztekammer Baden-Württemberg

Richtlinien der LÄK Baden-Württemberg für	
- Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie	14
- Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie	15
- Zusatzweiterbildung Psychotherapie	17

Informationen im Internet

Auf unserer Internetseite finden Sie weitere Informationen zu den Kursen sowie aktuelle Termine:
<http://www.weiterbildung-verhaltenstherapie.de>

Das Buch zum Kurs

A. Batra, R. Wassmann, G. Buchkremer



Verhaltenstherapie. Grundlagen - Methoden - Anwendungsgebiete

Eine umfassende und anschauliche Einführung mit Kapiteln zu diagnostischen und therapeutischen Grundprinzipien und mit Berücksichtigung aller wichtigen Methoden der Verhaltenstherapie.

ideal zum Einstieg in die Verhaltenstherapie und zum Nachschlagen benötigter Informationen und Zusammenhänge.

Thieme, 4. Auflage 2012, Preis: € 79,99.

Die Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Tübingen bietet Blockseminare zum Erwerb der theoretischen Grundkenntnisse der verhaltenstherapeutischen Psychotherapie an.

Dabei werden drei Blockkurse mit je 50 Stunden angeboten, welche – thematisch aufeinander aufbauend – im Abstand von einem Jahr angeboten werden. Die Kurse werden jedes Jahr an drei verschiedenen Standorten durchgeführt, sodass in jedem Jahr alle Kursteile entweder in Hornberg (Schwarzwald), Bamberg oder Borkum* angeboten werden. Aufbau und Inhalte sind an allen Kursorten gleich.

Inhalt: Ziel der Kurse ist die Vermittlung von Grundlagen, Methoden und Anwendungsgebieten der Verhaltenstherapie, gemäß den Richtlinien der Landesärztekammer Baden-Württemberg (Siehe Seite 14). Das ausführliche Programm der einzelnen Wochenkurse entnehmen Sie bitte den Übersichten auf den folgenden Seiten.

Neben der Vermittlung der theoretischen Grundlagen der Verhaltenstherapie durch Vorlesungen steht die praktische Anwendung in Seminaren und Kleingruppenarbeit im Vordergrund.

Die Kurse sind sowohl für die Erlangung der Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie im Erwachsenen sowie Kindes- und Jugendalter, Psychosomatik und Psychotherapie als auch für die Zusatzweiterbildung Psychotherapie geeignet.

Veranstaltungsorte und Beginn der Curricula: Die Curricula werden einmal jährlich in Hornberg (Schwarzwald), Bamberg und auf Borkum* angeboten. Beginn der Curricula und Kostenübersicht auf Seite 10.

* Der Blockkurs auf Borkum wird von der Ärztekammer Westfalen-Lippe organisiert. Nähere Auskünfte erteilt die Landesärztekammer in Münster.

Kurs I - Grundlagen der Verhaltenstherapie

Uhrzeit	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9.00 - 9.45	Begrüßung Vortrag Einführung in die VT	Vortrag Gesprächsführung in der VT	Vortrag Lerntheorien	Vortrag Verhaltens- und Problemanalyse	Vortrag Erarbeitung der Störungsgenese	Vortrag Strategien der Verhaltensänderung	Vortrag Grundlagen der Psycho- diagnostik
9.45 – 10.00	Diskussion						Organisations- und Weiter- bildungsfragen
10.00 - 10.15	Pause						
10.15 - 11.45	Seminare zum Tagesthema						
11.45 - 12.00	Pause						
12.00 – 12.30	Zusammenführung der Seminarergebnisse						
12.30 - 13.00	Entspannungstraining - Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson						
13.00 - 16.00	Mittagspause						
16.00 - 16.45	Vortrag Was wirkt in der Psychotherapie?	Vortrag Einführung in das Rollenspiel	Kleingruppentraining Videodemonstration zu praktischen Anwendungen des Seminarthemas				
17.00 - 19.00	Arbeitsgruppen und Übungen						

Kurs II - Methoden und Anwendungsgebiete I

Uhrzeit	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9.00 - 9.45	Begrüßung Vortrag Soziales Kompetenz- training	Vortrag Angst, Zwang Reizkonfron- tation	Vortrag Essstörungen I Grundlagen	Vortrag Essstörungen II: Selbstkon- trollmethoden	Vortrag Depression I Grundlagen	Vortrag Depression II: Kognitive Therapie	Vortrag Stressbewälti- gung
9.45 – 10.00		Diskussion					Organisations- und Weiter- bildungsfragen
10.00 - 10.15	Pause						
10.15 - 11.45	Seminare zum Tagesthema						
11.45 - 12.00	Pause						
12.00 – 12.30	Zusammenführung der Seminarergebnisse						
12.30 - 13.00	Soziales Kompetenztraining / Selbstsicherheitstraining						
13.00 - 16.00	Mittagspause						
16.00 - 16.45	Kleingruppentraining Videodemonstration zu praktischen Anwendungen des Seminarthemas						
17.00 - 19.00	Arbeitsgruppen und Übungen						

Kurs III - Methoden und Anwendungsgebiete II

Uhrzeit	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9.00 - 9.45	Begrüßung Vortrag Sucht I: VT-Modelle und Interventionen	Vortrag Sucht II: Motivationale Intervention	Vortrag Schmerz: Kognitive Verfahren	Vortrag Schizophrenie: VT-Modelle u. Interventionen	Vortrag Persönlichkeitsstörungen Grundlagen	Vortrag Borderline-Störung, DBT	Vortrag Psychosomatische Störungen
9.45 – 10.00		Diskussion					Organisations- und Weiterbildungsfragen
10.00 - 10.15	Pause						
10.15 - 11.45	Seminare zum Tagesthema						
11.45 - 12.00	Pause						
12.00 – 12.30	Zusammenführung der Seminarergebnisse						
12.30 - 13.00	Entspannungstraining - Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson						
13.00 - 16.00	Mittagspause						
16.00 - 16.45	Kleingruppentraining Videodemonstration zu praktischen Anwendungen des Seminarthemas						
17.00 - 19.00	Arbeitsgruppen und Übungen						

II Entspannungsverfahren

Im Rahmen der ersten und dritten Weiterbildungswoche werden je ein Kurs in Progressiver Muskelrelaxation nach Jacobson angeboten, so dass durch den Besuch dieser Kurswochen die in der Weiterbildungsordnung geforderten Stunden absolviert werden können (siehe Seite 14).

III Selbsterfahrung

Über die Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Tübingen werden Selbsterfahrungskurse in Tübingen vermittelt, entsprechend den Richtlinien der Weiterbildungsordnung (siehe Seite 14).

Die Selbsterfahrungsgruppen umfassen 150 Einheiten, die in Blöcken zu 10 Einheiten à 45 Minuten an einem Tag des Wochenendes in einem Abstand von etwa vier Wochen angeboten werden.

Anmeldung und Beginn der Curricula: Selbsterfahrungskurse beginnen meist einige Monate nach dem ersten Blockkurs. Für Teilnehmer der Theorieseminare ist die Anmeldung während des ersten Kurses möglich. Sie können sich auch ohne Teilnahme an den Theoriekursen für die Selbsterfahrung anmelden. Informationen über den nächsten Kursbeginn erfahren Sie bei Herrn Prof. Batra (anil.batra@med.uni-tuebingen.de).

Teilnahmebedingungen: Die Anerkennung der erfolgreich absolvierten Selbsterfahrung setzt eine kontinuierliche Teilnahme voraus. Ein Rücktritt ist nach Veranstaltungsbeginn nicht mehr möglich, Kosten für versäumte Selbsterfahrungsstunden müssen ohne Abschlag beglichen werden. Versäumte Selbsterfahrungseinheiten können durch einen zusätzlichen Termin nachgeholt werden.

IV Supervidierte Fallbehandlung

Die Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Tübingen vermittelt Supervisionsgruppen, und Einzelsupervisionstermine.

Angebot: 25 Supervisionstermine mit jeweils fünf Supervisionseinheiten zu 45 min in einer Gruppe von max. fünf Teilnehmern.

Anmeldung: Gruppensupervisionskurse werden in Tübingen angeboten. Teilnehmer der Theorieseminare können sich im Kurs II für die Gruppensupervision anmelden. Sie können sich auch ohne Teilnahme an den Theoriekursen für die Gruppensupervision anmelden. Informationen über den nächsten Kursbeginn erfahren Sie bei Herrn Prof. Batra (anil.batra@med.uni-tuebingen.de).

Teilnahmebedingungen: Die Bescheinigung über eine erfolgreiche Teilnahme setzt neben der kontinuierlichen Anwesenheit erfolgreiche und abgeschlossene Behandlungen voraus. Ein Rücktritt ist nach Veranstaltungsbeginn nicht mehr möglich, Kosten für versäumte Supervisionsstunden müssen ohne Abschlag beglichen werden. Versäumte Supervisionseinheiten können durch einen zusätzlichen Termin nachgeholt werden.

V Zusätzliche Bausteine

Einige Bausteine werden nicht durch die Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Tübingen angeboten und müssen auswärtig erworben werden. Details entnehmen Sie bitte der entsprechenden Weiterbildungsordnung (siehe Seite 14).

Kostenübersicht

Theorieseminare

Je Theorieblock: € 875,-
Zusätzlich entstehen Kosten für Unterkunft und Verpflegung

Selbsterfahrung in der Gruppe

Pro Selbsterfahrungseinheit: € 20,-
150 Einheiten
Gesamtkosten der Selbsterfahrung: € 3000,-

Fallsupervision in der Gruppe oder Einzeltermine

Die Kosten richten sich nach der Supervisionsart und dem Bedarf des Auszubildenden.

Veranstaltungsorte

Hornberg im Schwarzwald

Hotel Schloss Hornberg
Auf dem Schlossberg 1, 78132 Hornberg
<http://www.schloss-hornberg.de>

Bamberg

Welcome Hotel Bamberg
Mußstrasse 7, 96047 Bamberg
<http://www.welcome-kongresshotel-bamberg.de>

Borkum

Kulturinsel

Ansprechpartnerin:
Frau Julia Nowotny
Ärztchammer Westfalen-Lippe
Ressort Aus- und Weiterbildung
Gartenstraße 210 - 214
48147 Münster
Tel.: 0251 929 2237
Mail: julia.nowotny@aekwl.de

30. April bis 06. Mai 2023

Kurs III - Methoden und Anwendungsgebiete II
Ort: Borkum

14. Mai bis 19. Mai 2023

Kurs I - Grundlagen der Verhaltenstherapie
Ort: Bamberg

01. Oktober bis 06. Oktober 2023

Kurs II - Methoden und Anwendungsgebiete I
Ort: Hornberg

Richtlinien der LÄK Baden-Württemberg

Weiterbildungsordnung LÄK BW Stand: 2018.

Details unter: <http://www.aerztekammer-bw.de/30/09/>

Achtung: Es gelten jeweils die aktuellen Versionen der WBO, zu erfragen bei den jeweiligen Ärztekammern

1. Richtlinien der Landesärztekammer Baden-Württemberg über den Inhalt der Weiterbildung zum Arzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Im speziellen Psychotherapieteil:

Theoretische Kenntnisse:

- 100 Stunden Seminare, Kurse, Praktika und Fallseminare über theoretische Grundlagen der Psychotherapie insbesondere allgemeine und spezielle Neurosenlehre, Entwicklungs- und Persönlichkeitspsychologie, Lernpsychologie und Tiefenpsychologie, Dynamik der Gruppe und Familie, Gesprächspsychotherapie, Psychosomatik, entwicklungsgeschichtliche, lerngeschichtliche und psychodynamische Aspekte von Persönlichkeitsstörungen, Psychosen, Süchten und Alterserkrankungen.

► *Weiterbildungsangebot:* Siehe S. 5.

Entspannungsverfahren

- 16 Doppelstunden autogenes Training oder progressive Muskelentspannung oder Hypnose.

► *Weiterbildungsangebot:* Im Rahmen der Blockseminare werden zwei Kurse in progressiver Muskelentspannung angeboten. Siehe Seite 9.

Selbsterfahrung

- 150 Stunden Einzel- oder Gruppenselbsterfahrung in einem wissenschaftlich anerkannten Verfahren

► *Weiterbildungsangebot:* Siehe Seite 9.

Supervidierte Fallbehandlungen

- 240 Therapie-Stunden mit Supervision nach jeder vierten Stunde in einem wissenschaftlich anerkannten Psychotherapieverfahren im gesamten Bereich psychischer Erkrankungen einschl. Suchterkrankungen, bei denen die Psychotherapie im Vordergrund des Behandlungsspektrums steht, z. B. Patient mit Schizophrenie, affektiven Erkrankungen, Angst- und Zwangsstörungen, Persönlichkeitsstörungen und Suchterkrankungen

► *Weiterbildungsangebot:* Siehe Seite 10.

Zusätzliche Bausteine

Die folgenden Bausteine werden nicht durch die Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Tübingen angeboten und müssen auswärtig erworben werden:

- 10 Stunden Seminar und 6 Behandlungen unter Supervision in Kriseninterventionen, supportive Verfahren und Beratung
 - 10 Stunden Seminar in psychiatrisch-psychotherapeutischer Konsil- und Liaisonarbeit unter Supervision.
 - 35 Doppelstunden Balintgruppenarbeit oder interaktionsbezogene Fallarbeit
-

2. Richtlinien der Landesärztekammer Baden-Württemberg über den Inhalt der Weiterbildung zum Arzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Bei Grundorientierung Verhaltenstherapie:

Theoretische Kenntnisse:

- Theorievermittlung: 240 Stunden, u.a. in den theoretischen Grundlagen der psychoanalytisch begründeten und verhaltenstherapeutischen Psychotherapiemethoden.
▶ *Weiterbildungsangebot:* Siehe Seite 5.

Selbsterfahrung

- 150 Stunden verhaltenstherapeutische Einzelselbsterfahrung und 70 Doppelstunden Gruppenselbsterfahrung
▶ *Weiterbildungsangebot:* Siehe Seite 9.

Entspannungsverfahren

- 16 Doppelstunden autogenes Training oder progressive Muskelentspannung oder Hypnose.
▶ *Weiterbildungsangebot:* Im Rahmen der Blockseminare werden zwei Kurse in progressiver Muskelentspannung angeboten. Siehe Seite 9.

Supervidierte Fallbehandlungen

- 1500 Stunden Behandlungen und Supervision nach jeder vierten Stunde [...] bei mindestens 40 Patienten aus dem gesamten Krankheitsspektrum des Gebietes mit besonderer Gewichtung der psychosomatischen Symptomatik unter Einschluss der Anleitung zur Be-

wältigung somatischer und psychosomatischer Erkrankungen und Techniken der Psychoedukation. Dabei: 10 Langzeitverhaltenstherapien mit 50 Stunden, 10 Kurzzeitverhaltenstherapien mit insgesamt 200 Stunden, 4 Paar- oder Familientherapien, 6 Gruppentherapien (differente Gruppen wie indikative Gruppe oder Problemlösungsgruppe), davon ein Drittel auch als Co-Therapie

► *Weiterbildungsangebot*. Siehe Seite 10.

Zusätzliche Bausteine

Einige Bausteine werden nicht durch die Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Tübingen angeboten und müssen auswärtig erworben werden.

3. Richtlinien der Landesärztekammer Baden-Württemberg über den Inhalt der Weiterbildung für die Zusatzbezeichnung Psychotherapie – fachgebunden

Bei Grundorientierung Verhaltenstherapie:

Theoretische Kenntnisse:

- 120 Stunden in psychologischen Grundlagen des Verhaltens und des abweichenden Verhaltens, allgemeine und spezielle Neurosenlehre, Lern- und sozialpsychologische Entwicklungsmodelle, tiefenpsychologische Entwicklungs- und Persönlichkeitsmodelle, systemische Familien- und Gruppenkonzepte, allgemeine und spezielle Psychopathologie und Grundlagen der psychiatrischen Krankheitsbilder, Motivations-, Verhaltens-, Funktions- und Bedingungsanalysen als Grundlagen für Erstinterview, Therapieplanung und -durchführung, Verhaltensdiagnostik einschließlich psychodiagnostischer Testverfahren
▶ *Weiterbildungsangebot:* Siehe Seite 5.

Entspannungsverfahren

- 16 Doppelstunden Entspannungsverfahren (Autogenes Training, Jacobson-Training)
▶ *Weiterbildungsangebot:* Im Rahmen der Blockseminare werden zwei Kurse in progressiver Muskelentspannung angeboten. Siehe Seite 9.

Selbsterfahrung

- 100 Stunden kontinuierliche Einzel- oder Gruppenselbsterfahrungen
▶ *Weiterbildungsangebot:* Siehe Seite 9.

Supervidierte Fallbehandlungen

- 240 Stunden supervidierte Verhaltenstherapie, davon 3 abgeschlossene Fälle
▶ *Weiterbildungsangebot:* Siehe Seite 10.

Zusätzliche Bausteine

Die folgenden Bausteine werden nicht durch die Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Tübingen angeboten und müssen auswärtig erworben werden:

- 15 Doppel-Stunden Balintgruppenarbeit
- 15 Doppel-Stunden Fallseminar

ANMELDUNG

Die Anmeldung kann ausschließlich über das Portal der Landesärztekammer Baden-Württemberg erfolgen (<https://www.aerztekammer-bw.de/10aerzte/00portal/index.php>)